

2025

Fakta om svarpersoner

LUP Psykiatri



Landsdækkende Undersøgelse af Patientoplevelser

Udarbejdet af DEFACTUM på vegne af regionerne

LUP Psykiatri 2025 - Fakta om svarpersoner

Landsdækkende Undersøgelse af Patientoplevelser

Udarbejdet af
Simone Witzel
Torben Holm
Gitte Dahl
Jens Thusgaard Hørlück
Rasmus Høll Nielsen

© DEFACTUM, Region Midtjylland, marts 2026

Uddrag, herunder figurer, tabeller og citater, er tilladt mod tydelig kildeangivelse.

Rapporten kan findes på www.psykiatriundersogelser.dk

Henvendelser vedrørende undersøgelsen til:
Simone Witzel

DEFACTUM
Region Midtjylland
Olof Palmes Allé 15
8200 Aarhus N
Telefon: 78414000
E-mail: defactum@rm.dk

Tak til involverede afdelinger, patienter og pårørende.

De følgende ni tabeller giver et overblik over svarpersonerne i 2025. For hver gruppe er andelen af svarpersoner angivet i procent og antallet af svarpersoner i parentes. Ambulante og indlagte voksne patienter (undtaget indlagte i den specialiserede retspsykiatri) og deres pårørende har månedlige digitale målinger. De øvrige patient- og forældregrupper indgår hvert efterår, hvor personalet udleverer spørgeskemaer til patienter, og ad denne vej rekrutterer pårørende.

Tabel 1
Ambulante patienter (voksen). Procent (n)

Køn	Ambulante patienter (voksen)
Mand	37 % (3.037)
Kvinde	63 % (5.237)
Alder	
Under 40 år	51 % (4.235)
40 til 59 år	31 % (2.560)
60 år og ældre	18 % (1.479)

Pårørende (voksen ambulant). Procent (n)

Pårørende (voksen ambulant)	
Køn	
Mand	37 % (461)
Kvinde	63 % (774)
Alder	
Under 40 år	16 % (186)
40 til 59 år	44 % (521)
60 år og ældre	40 % (471)
Relation	
Anden relation	12 % (149)
Datter/søn	12 % (149)
Mor/far	34 % (418)
Ægtefælle/samlever	42 % (518)
Antal samtaler med ambulatoriet	
Ingen	31 % (372)
1-2 samtaler	30 % (361)
3-5 samtaler	22 % (266)
Over 5 samtaler	17 % (198)
Føler sig tyndet af patientens vanskeligheder	
Slet ikke	4 % (43)
I ringe grad	8 % (95)
I nogen grad	30 % (363)
I høj grad	30 % (365)
I meget høj grad	25 % (306)
Ikke relevant for mig	2 % (29)

Tabel 2

Tabel 3
Indlagte patienter (voksen). Procent (n)

Køn	Indlagte patienter (voksen)
Mand	45 % (393)
Kvinde	55 % (474)
Alder	
Under 40 år	41 % (358)
40 til 59 år	32 % (275)
60 år og ældre	27 % (234)

Tabel 4
Pårørende (voksen indlagt). Procent (n)

Køn	Pårørende (voksen ambulant)
Mand	32 % (46)
Kvinde	68 % (97)
Alder	
Under 50 år	23 % (32)
50 til 59 år	30 % (41)
60 år og ældre	47 % (64)
Relation	
Anden relation	41 % (59)
Mor/far	31 % (45)
Ægtefælle/samlever	27 % (39)
Antal samtaler med ambulatoriet	
Ingen	28 % (38)
1-2 samtaler	29 % (39)
3-5 samtaler	21 % (29)
Over 5 samtaler	21 % (29)
Føler sig tynget af patientens vanskeligheder	
Slet ikke	3 % (4)
I ringe grad	3 % (4)
I nogen grad	21 % (29)
I høj grad	35 % (48)
I meget høj grad	35 % (48)
Ikke relevant for mig	2 % (3)

Tabel 5
Ambulante patienter (B&U). Procent (n)

Patientens køn	Ambulante patienter (B&U)
Dreng	43 % (467)
Pige	57 % (629)
Patientens alder	
0 til 6 år	2 % (25)
7 til 14 år	44 % (476)
15 år og ældre	54 % (587)
Patientens diagnose	
Spiseforstyrrelse	17 % (157)
Adfærdsforstyrrelse	52 % (488)
Angst og/eller OCD	11 % (103)
Skizofreni	4 % (39)
Udviklingsforstyrrelse	3 % (29)
Affektiv lidelse	6 % (53)
Andet	7 % (62)
Antal kontakter patienten har haft med ambulatoriet	
1 til 2	5 % (50)
3 til 4	17 % (168)
5 til 9	27 % (274)
10 eller flere	51 % (518)
Patienten får medicin	
Ja	61 % (642)
Nej	39 % (419)
Patienten tager medicin som personalet anbefaler	
Altid	69 % (535)
Ofte	19 % (143)
Af og til	4 % (31)
Sjældent	1 % (11)
Aldrig	7 % (52)

Tabel 6
Forældre (B&U ambulant). Procent (n)

Patientens køn	Forældre (B&U ambulant)
Dreng	46 % (597)
Pige	54 % (691)
Patientens alder	
0 til 6 år	7 % (87)
7 til 14 år	48 % (617)
15 år og ældre	45 % (582)
Antal kontakter patienten har haft med ambulatoriet	
1 til 2	7 % (92)
3 til 4	19 % (246)
5 til 9	29 % (367)
10 eller flere	44 % (564)
Antal kontakter forælder har haft med ambulatoriet	
1 til 2	14 % (172)
3 til 4	19 % (227)
5 til 9	28 % (334)
10 eller flere	39 % (460)
Er patientens kontakt til ambulatoriet afsluttet	
Ja	8 % (106)
Nej	92 % (1165)
Føler sig tynget af patientens vanskeligheder	
Slet ikke	5 % (63)
I ringe grad	7 % (87)
I nogen grad	33 % (420)
I høj grad	24 % (312)
I meget høj grad	30 % (381)
Ikke relevant for mig	1 % (17)

Tabel 7
Indlagte patienter (B&U). Procent (n)

Patientens køn	Indlagte patienter (B&U)
Dreng	25 % (28)
Pige	75 % (82)
Patientens alder	
0 til 6 år	0 % (0)
7 til 14 år	39 % (43)
15 år og ældre	61 % (68)
Patientens diagnose	
Spiseforstyrrelse	32 % (27)
Adfærdsforstyrrelse	13 % (11)
Angst og/eller OCD	9 % (8)
Udviklingsforstyrrelse	8 % (7)
Skizofreni	8 % (7)
Affektiv lidelse	14 % (12)
Andet	15 % (13)
Patienten har tidligere været indlagt i psykiatrien	
Ja	50 % (56)
Nej	49 % (55)
Ved ikke	2 % (2)

Tabel 8
Forældre (B&U indlagt). Procent (n)

Patientens køn	Forældre (B&U indlagt)
Dreng	30 % (30)
Pige	70 % (69)
Patientens alder	
0 til 6 år	0 % (0)
7 til 14 år	46 % (46)
15 år og ældre	54 % (55)
Patienten har tidligere været indlagt i psykiatrien	
Ja	40 % (40)
Nej	60 % (60)
Varighed af indlæggelse	
3 til 7 døgn	19 % (19)
8 døgn til 2 måneder	62 % (63)
3 til 6 måneder	17 % (17)
7 til 12 måneder	1 % (1)
Over 1 år	1 % (1)
Hyppeghed af forældres samtaler med personalet	
Flere gange pr. uge	14 % (13)
1 gang pr. uge	54 % (51)
1 gang hver 14. dag	24 % (23)
1 gang pr. måned	2 % (2)
Sjældnere end 1 gang pr. måned	5 % (5)
Føler sig tynget af patientens vanskeligheder	
Slet ikke	1 % (1)
I ringe grad	0 % (0)
I nogen grad	15 % (14)
I høj grad	27 % (26)
I meget høj grad	55 % (53)
Ikke relevant for mig	2 % (2)

Tabel 9
Specialiseret retspsykiatri, patienter. Procent (n)

Køn	Spec. Retspsyk., patienter
Mand	87 % (186)
Kvinde	13 % (28)
Alder	
Under 40 år	66 % (146)
40 til 59 år	29 % (64)
60 år og ældre	5 % (11)
Diagnose	
Skizofreni	64 % (110)
Affektiv lidelse	12 % (21)
Dobbeltdiagnose	6 % (11)
Personlighedsforstyrrelse	3 % (5)
Andet	15 % (26)
Varighed af indlæggelse	
0 til 3 måneder	21 % (44)
4 til 6 måneder	18 % (38)
7 til 12 måneder	11 % (23)
1 til 2 år	20 % (42)
3 til 4 år	15 % (31)
5 til 6 år	8 % (18)
Over 6 år	8 % (17)

