

Hvordan har du det? 2021 **- Unges sundhed**

Martin Mejlby Jensen, Forskningsassistent
mamejn@rm.dk

Risikoadfærd

- Daglig rygning
- Dagligt brug af røgfri tobak
- Rusdrikker ugentligt
- Stort forbrug af hash
- Andre stoffer end hash

Sundhedsvaner

























- Fysisk inaktive
- Usundt kostmønster
- Svær overvægt
- Dårlig søvnkvalitet




Mental sundhed

- Høj score på stressskalaen
- Generet af angst og anspændthed
- Ensomhed
- Symptomer på depression
- Selvskade

Figur 10.1





































Unge risikoadfærd – køn, alder og sociale forhold (16-24 år)




	Dagligrygere Pct.	Daglig brug af røgfri tobak/nikotinposer (snus mv.) Pct.
Alle unge	9 	6 
Køn		
Unge mænd	9 	9 
Unge kvinder	8 	3 
Alder		
16-19 år	5 	5 
20-24 år	11 	7 
Uddannelse og beskæftigelse		
Grundskole	7 	4 
Alment gymnasium	3 	5 
Erhvervsrettet gymnasium	4 	6 
Erhvervsuddannelse	16 	10 
Videregående uddannelse	5 	6 
I arbejde	10 	7 
Hverken i arbejde eller under uddannelse	18 	4 

-  Signifikant større end blandt alle unge i befolkningen
-  Signifikant mindre end blandt alle unge i befolkningen
-  Adskiller sig ikke signifikant fra alle unge i befolkningen

Figur 10.1

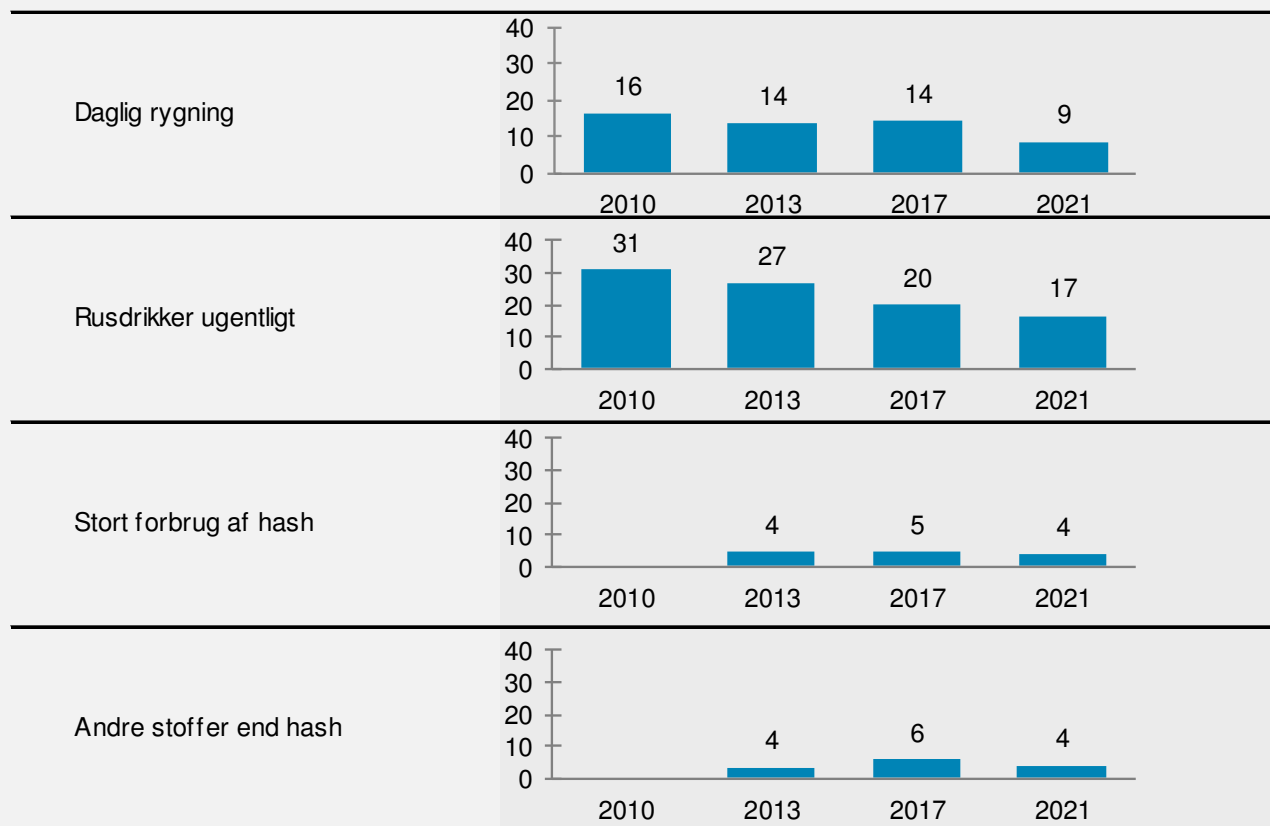
Unge risikoadfærd – køn, alder og sociale forhold (16-24 år)

	Rusdrikker ugentligt	Stort forbrug af hash	Andre stoffer end hash
	Pct.	Pct.	Pct.
Alle unge	17 	4 	4 
Køn			
Unge mænd	21 	6 	6 
Unge kvinder	13 	2 	3 
Alder			
16-19 år	18 	3 	3 
20-24 år	16 	5 	5 
Uddannelse og beskæftigelse			
Grundskole	16 	2 	1 
Alment gymnasium	20 	3 	2 
Erhvervsrettet gymnasium	17 	3 	3 
Erhvervsuddannelse	15 	4 	4 
Videregående uddannelse	17 	2 	5 
I arbejde	16 	4 	6 
Hverken i arbejde eller under uddannelse	11 	8 	5 

-  Signifikant større end blandt alle unge i befolkningen
-  Signifikant mindre end blandt alle unge i befolkningen
-  Adskiller sig ikke signifikant fra alle unge i befolkningen

Risikoadfærd blandt unge 16-24 år. Udviklingen i perioden fra 2010 til 2021

Forekomst i procent 2010, 2013, 2017 og 2021



Risikoadfærd

- Daglig rygning
- Dagligt brug af røgfri tobak
- Rusdrikker ugentligt
- Stort forbrug af hash
- Andre stoffer end hash

Sundhedsvaner

















































- Fysisk inaktive
- Usundt kostmønster
- Svær overvægt
- Dårlig søvnkvalitet




Mental sundhed

- Høj score på stressskalaen
- Generet af angst og anspændthed
- Ensomhed
- Symptomer på depression
- Selvskade

Figur 10.3

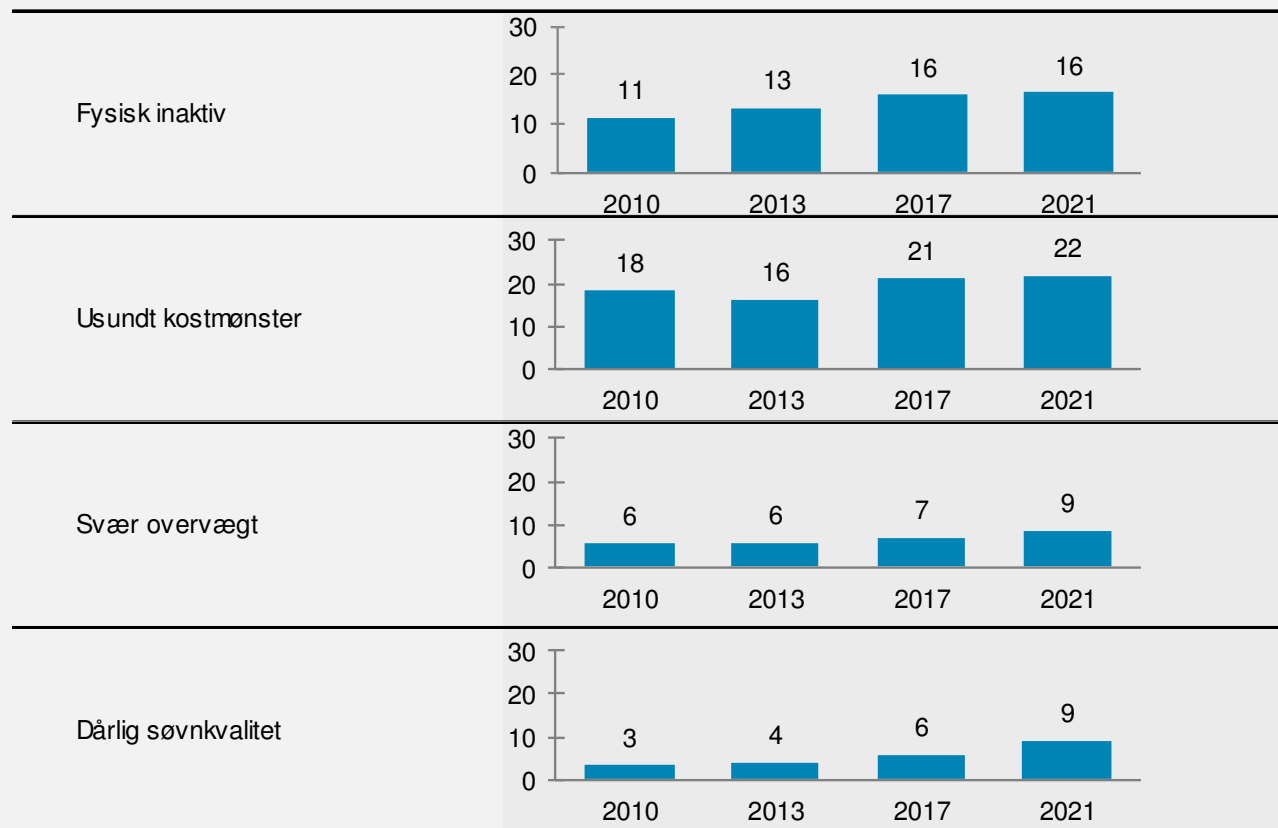
Unge sundhedsvaner – køn, alder og sociale forhold (16-24 år)

	Fysisk inaktive Pct.	Usundt kostmønster Pct.	Svær overvægt Pct.	Dårlig søvnkvalitet Pct.
Alle unge	16 	22 	9 	9 
Køn				
Unge mænd	19 	25 	8 	6 
Unge kvinder	14 	19 	9 	12 
Alder				
16-19 år	15 	20 	4 	9 
20-24 år	17 	23 	11 	9 
Uddannelse og beskæftigelse				
Grundskole	13 	18 	2 	10 
Alment gymnasium	15 	17 	3 	9 
Erhvervsrettet gymnasium	15 	19 	5 	7 
Erhvervsuddannelse	23 	38 	18 	10 
Videregående uddannelse	14 	16 	7 	9 
I arbejde	13 	24 	8 	7 
Hverken i arbejde eller under uddannelse	28 	29 	20 	15 

-  Signifikant større end blandt alle unge i befolkningen
-  Signifikant mindre end blandt alle unge i befolkningen
-  Adskiller sig ikke signifikant fra alle unge i befolkningen

Sundhedsvaner blandt unge 16-24 år. Udviklingen i perioden fra 2010 til 2021

Forekomst i procent 2010, 2013, 2017 og 2021

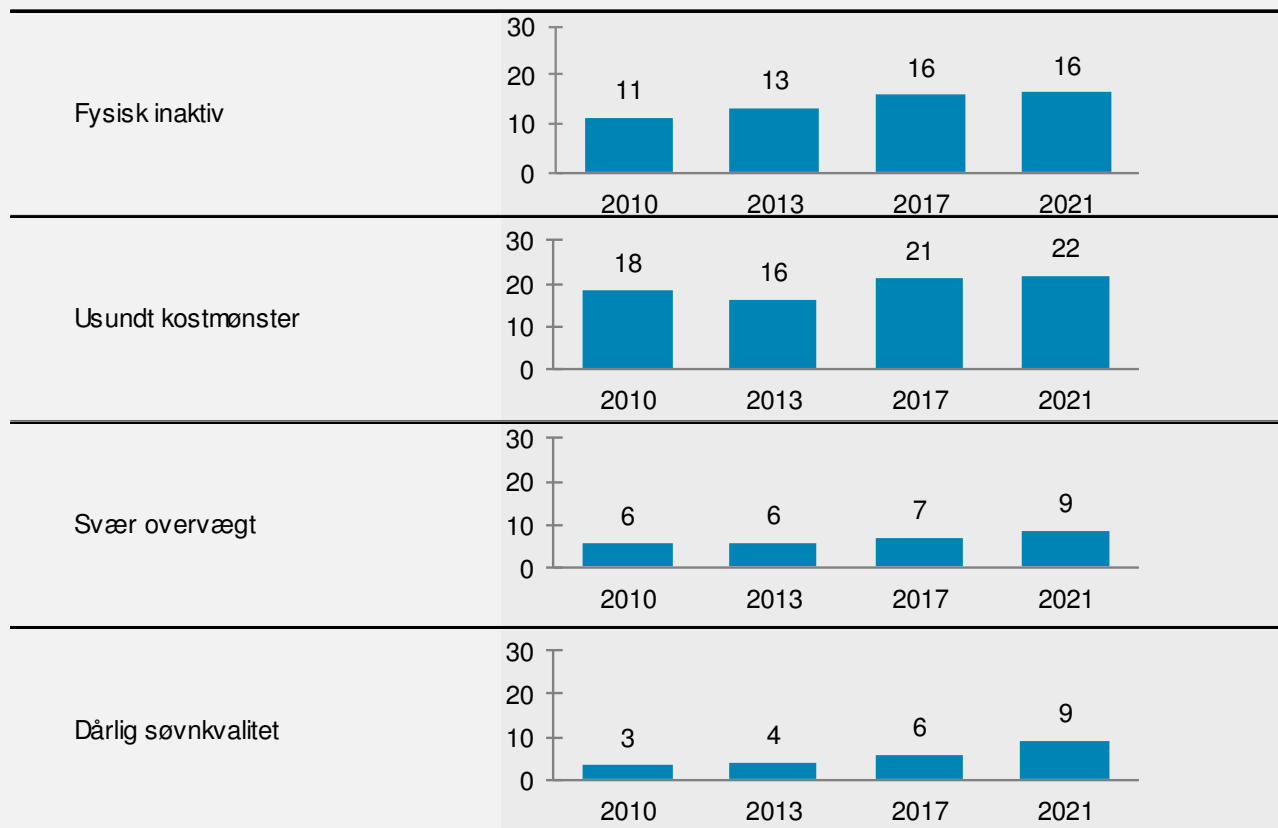


Siden
2010



Sundhedsvaner blandt unge 16-24 år. Udviklingen i perioden fra 2010 til 2021

Forekomst i procent 2010, 2013, 2017 og 2021



Siden
2017



Risikoadfærd

- Daglig rygning
- Dagligt brug af røgfri tobak
- Rusdrikker ugentligt
- Stort forbrug af hash
- Andre stoffer end hash

Sundhedsvaner

- Fysisk inaktive
- Usundt kostmønster
- Svær overvægt
- Dårlig søvnkvalitet

Mental sundhed

- Høj score på stressskalaen
- Generet af angst og anspændthed
- Ensomhed
- Symptomer på depression
- Selvskade

COVID-19 forbehold

Konklusioner om udviklingen siden 2017 skal foretages med forsigtighed

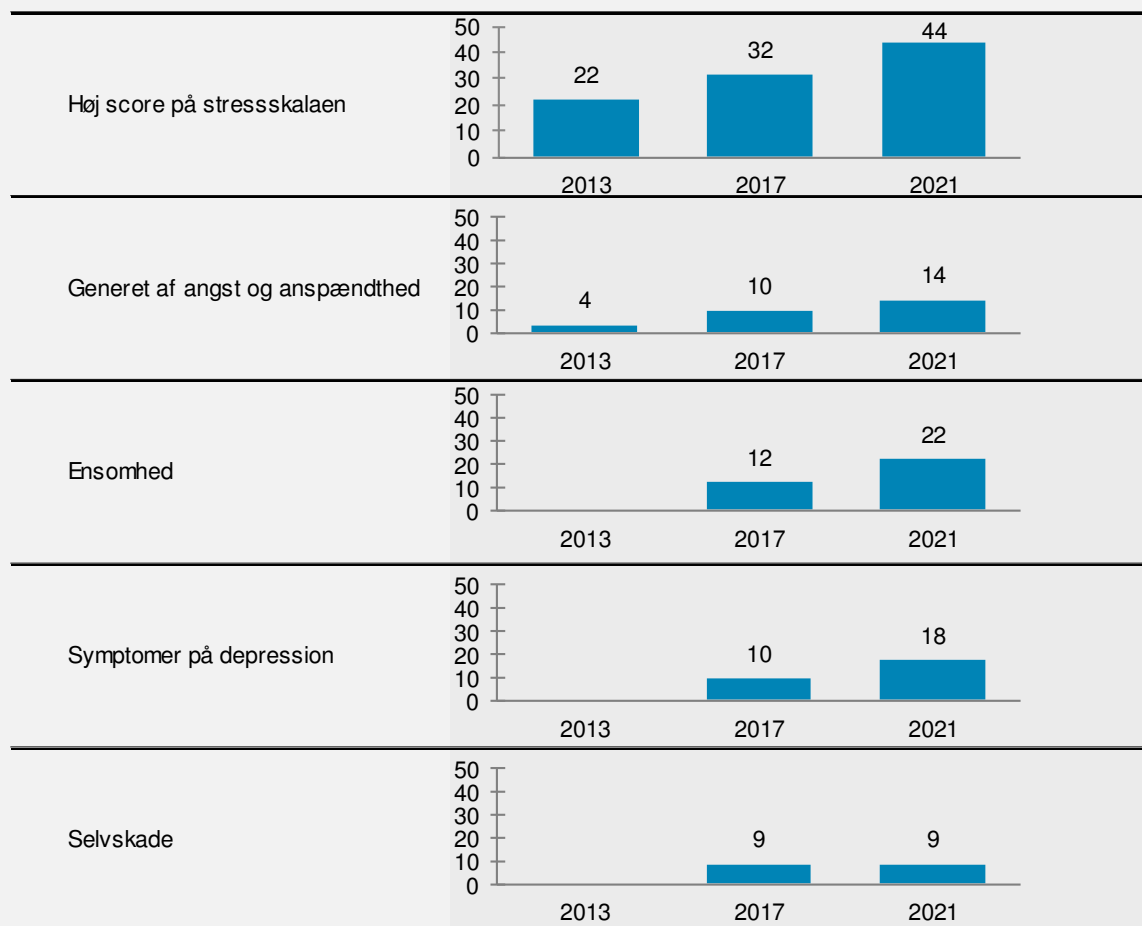
Figur 10.5
Unges mentale sundhed – køn, alder og sociale forhold (16-24 år)

	Høj score på stresskalaen	Generet af angst og anspændthed	Ensomhed	Symptomer på depression	Selvskade
	Pct.	Pct.	Pct.	Pct.	Pct.
Alle unge	44	14	22	18	9
Køn					
Unge mænd	32	10	17	13	6
Unge kvinder	54	19	27	22	12
Alder					
16-19 år	45	13	24	19	11
20-24 år	43	15	21	17	8
Uddannelse og beskæftigelse					
Grundskole	36	11	21	12	13
Alment gymnasium	54	17	28	24	9
Erhvervsrettet gymnasium	42	13	24	18	8
Erhvervsuddannelse	39	10	23	12	11
Videregående uddannelse	39	14	18	15	6
I arbejde	39	10	19	12	6
Hverken i arbejde eller under uddannelse	65	30	34	35	21

- Signifikant større end blandt alle unge i befolkningen
- Signifikant mindre end blandt alle unge i befolkningen
- Adskiller sig ikke signifikant fra alle unge i befolkningen

Mental sundhed blandt unge 16-24 år. Udviklingen i perioden fra 2013 til 2021

Forekomst i procent 2013, 2017 og 2021

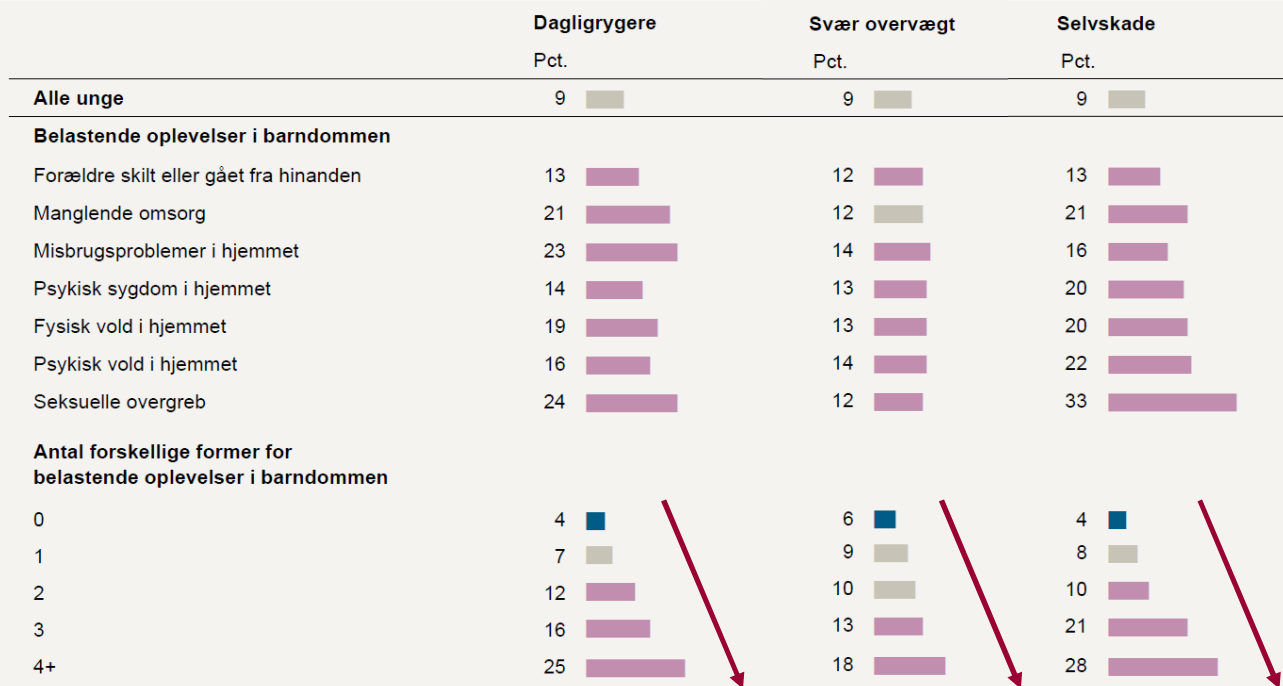


Belastende oplevelser i barndommen i HHDD

1. Forældre skilt eller gået fra hinanden (32 %)
2. Manglende omsorg i opvækst (7 %)
3. Misbrugsproblemer i hjemmet (12 %)
4. Psykisk sygdom i hjemmet (21 %)
5. Fysisk vold i hjemmet (16 %)
6. Psykisk vold i hjemmet (20 %)
7. Seksuelle overgreb (4 %)

Antal belastende oplevelser (0, 1, 2, 3, 4+)

Sammenhængen mellem belastende begivenheder i barndommen og de unges sundhed



- Signifikant større end blandt alle unge i befolkningen
- Signifikant mindre end blandt alle unge i befolkningen
- Adskiller sig ikke signifikant fra alle unge i befolkningen

Dosis-respons-sammenhæng

- Daglig rygning
- Stort forbrug af hash
- Andre stoffer end hash
- Svær overvægt
- Dårlig søvnkvalitet
- Høj score på stressskalaen
- Generet af angst og anspændthed
- Ensomhed
- Symptomer på depression
- Selvskade

Udfordringsbilledet

- Faldende forekomst af unge der ryger dagligt og rusdrikker ugentligt
- Stigende forekomst af unge med fysisk inaktivitet, usundt kost og svær overvægt
- Markant stigning i forekomsten af dårlig mental sundhed (COVID-19 forbehold)

- Unge mænd: Risikoadfærd, fysisk inaktivitet og usundt kost
- Unge kvinder: Mental sundhed og søvnkvalitet

- Markant social gradient

- Risikogrupper
 - Hverken i arbejde eller under uddannelse
 - Belastende oplevelser i deres barndom