

**VARIABELLISTE TIL HVORDAN HAR DU DET? 2017 – SPØRGSMÅL UDELUKKENDE TIL VOKSNE**  
 Spørgsmål der kun indgår i RM's voksenskema

Spørgsmåls-nummer	Variabel navn	Spørgsmål	Variabel label	Værdi label
<b>Behov for støtte og hjælp</b>				
11	hjælp	Har du på grund af sygdom eller andre problemer med helbredset brug for hjælp fra venner, familie eller f.eks. hjemmehjælp til at klare dine daglige gøremål.	Har brug for hjælp pga. sygdom/helbredsproblemer	1: Nej, jeg har ikke brug for hjælp 2: Ja, jeg har brug for hjælp
12	mad	Hvad har du brug for hjælp til? Lave mad	Jeg har brug for hjælp til madlavning?	1: Valgt
	spise	Hvad har du brug for hjælp til? Spise	Jeg har brug for hjælp til at spise?	1: Valgt
	vaske	Hvad har du brug for hjælp til? Vaske mig	Jeg har brug for hjælp til vaske sig?	1: Valgt
	paaklaed	Hvad har du brug for hjælp til? Klæde mig på	Jeg har brug for hjælp til påklædning?	1: Valgt
	indkoeb	Hvad har du brug for hjælp til? Købe ind	Jeg har brug for hjælp til at købe ind?	1: Valgt
	betale	Hvad har du brug for hjælp til? Betale regninger	Jeg har brug for hjælp til at betale regninger?	1: Valgt
	rengoer	Hvad har du brug for hjælp til? Gøre rent	Jeg har brug for hjælp til rengøring?	1: Valgt
	besoeg	Hvad har du brug for hjælp til? Besøge bekendte	Jeg har brug for hjælp til at besøge bekendte?	1: Valgt
	gaalaege	Hvad har du brug for hjælp til? Gå til læge	Jeg har brug for hjælp til at gå til læge?	1: Valgt
	gaatur	Hvad har du brug for hjælp til? Gå en tur	Jeg har brug for hjælp til at gå en tur?	1: Valgt
	andet	Hvad har du brug for hjælp til? Hvis andet, skriv hvad	Jeg har brug for hjælp til andet, hvad?	String
13	fam	Hvem hjælper dig? Min familie	Min familie hjælper mig?	1: Valgt
	ven	Hvem hjælper dig? Ven, veninde	En ven/ veninde hjælper mig?	1: Valgt
	nabo	Hvem hjælper dig? nabo	Min nabo hjælper mig?	1: Valgt
	ansat	Hvem hjælper dig? Hjemmehjælp, plejepersonale	Hjemmehjælp eller plejepersonale?	1: Valgt
	besoeven	Hvem hjælper dig? En besøgsven	Min besøgsven hjælper mig?	1: Valgt
	andre	Hvem hjælper dig?	Andre hjælper mig?	1: Valgt

Spørgsmåls-nummer	Variabel navn	Spørgsmål	Variabel label	Værdi label
		Andre		
	nulhjaelp	Hvem hjælper dig? Jeg får ingen hjælp	Jeg får ingen hjælp	1: Valgt
<b>Vold og trusler</b>				
16	trusler	Er du inden for det seneste år blevet udsat for trusler om vold, som var så alvorlige, at du blev bange?	Udsat for trusler om vold, inden for det seneste år?	1: Ja 2: Nej
17	vold	Er du inden for det seneste år blevet udsat for fysisk vold?	Udsat for fysisk vold, det seneste år?	1: Ja 2: Nej
18	arbsted_17	Hvis "ja" i spørgsmål 16 ELLER 17: Hvor skete det henne? På arbejdet eller uddannelsessted	Skete volden på arbejde eller uddannelsessted?	1: Ja 2: Nej
	hjemme_17	Hvis "ja" i spørgsmål 16 ELLER 17: Hvor skete det henne? I hjemmet	Skete volden i hjemmet?	1: Ja 2: Nej
	hosand_17	Hvis "ja" i spørgsmål 16 ELLER 17: Hvor skete det henne? Hjemme hos en anden	Skete volden hjemme hos en anden?	1: Ja 2: Nej
	offsted_17	Hvis "ja" i spørgsmål 16 ELLER 17: Hvor skete det henne? På offentligt sted, værtshus, i tog eller bus	Skete volden på offentligt sted, værtshus, i tog eller bus?	1: Ja 2: Nej
	ansted_17	Hvis "ja" i spørgsmål 16 ELLER 17: Hvor skete det henne? Andet sted	Skete volden andet sted?	1: Ja 2: Nej
<b>Behandling</b>				
24	behandling	Får du behandling eller medicin for en eller flere sygdomme, eller går du til genoptræning eller regelmæssig kontrol	Behandling, medicin, genoptræning eller kontrol?	1: Ja 2: Nej
25	mtbq1	Hvor stor en indsats kræver det af dig at passe dit helbred, og hvordan påvirker det din dagligdag? Hvor besværligt er det følgende for dig: Tage medicin	Hvor besværligt er det at tage meget medicin?	1: Ikke besværligt 2: Lidt besværligt 3: Ret besværligt 4: Meget besværligt 5: Ekstremt besværligt 6: Gælder ikke for mig
	mtbq2	Hvor stor en indsats kræver det af dig at passe dit helbred, og hvordan påvirker det din dagligdag? Hvor besværligt er det følgende for dig: Huske hvordan og hvornår jeg skal tage min medicin	Hvor besværligt er det at huske, hvordan og hvornår jeg skal tage min medicin?	1: Ikke besværligt 2: Lidt besværligt 3: Ret besværligt 4: Meget besværligt 5: Ekstremt besværligt 6: Gælder ikke for mig
	mtbq3	Hvor stor en indsats kræver det af dig at passe dit helbred, og hvordan påvirker det din dagligdag? Hvor besværligt er det følgende for dig: Hente medicin på recept	Hvor besværligt er det at hente medicin på recept?	1: Ikke besværligt 2: Lidt besværligt 3: Ret besværligt 4: Meget besværligt 5: Ekstremt besværligt 6: Gælder ikke for mig
	mtbq4	Hvor stor en indsats kræver det af dig at passe dit helbred, og hvordan påvirker det din dagligdag? Hvor besværligt er det følgende for dig:	Hvor besværligt er det at holde øje med min	1: Ikke besværligt 2: Lidt besværligt

Spørgsmåls-nummer	Variabel navn	Spørgsmål	Variabel label	Værdi label
		Holde øje med min helbredstilstand (f.eks. ved at måle blodtryk eller blodsukker, eller holde øje med mine symptomer)	helbredstilstand?	3: Ret besværligt 4: Meget besværligt 5: Ekstremt besværligt 6: Gælder ikke for mig
	mtbq5	Hvor stor en indsats kræver det af dig at passe dit helbred, og hvordan påvirker det din dagligdag? Hvor besværligt er det følgende for dig: Aftale tider med sundhedspersonalet	Hvor besværligt er det at aftale tider med sundhedspersonalet?	1: Ikke besværligt 2: Lidt besværligt 3: Ret besværligt 4: Meget besværligt 5: Ekstremt besværligt 6: Gælder ikke for mig
	mtbq6	Hvor stor en indsats kræver det af dig at passe dit helbred, og hvordan påvirker det din dagligdag? Hvor besværligt er det følgende for dig: Have kontakt med mange forskellige sundhedspersoner	Hvor besværligt er det at have kontakt med mange forskellige sundhedspersoner?	1: Ikke besværligt 2: Lidt besværligt 3: Ret besværligt 4: Meget besværligt 5: Ekstremt besværligt 6: Gælder ikke for mig
	mtbq7	Hvor stor en indsats kræver det af dig at passe dit helbred, og hvordan påvirker det din dagligdag? Hvor besværligt er det følgende for dig: Komme til mine aftaler med sundhedspersonalet (fordi jeg skal have fri fra arbejde, eller sørge for transport)	Hvor besværligt er det at komme til mine aftaler med sundhedspersonalet?	1: Ikke besværligt 2: Lidt besværligt 3: Ret besværligt 4: Meget besværligt 5: Ekstremt besværligt 6: Gælder ikke for mig
	mtbq8	Hvor stor en indsats kræver det af dig at passe dit helbred, og hvordan påvirker det din dagligdag? Hvor besværligt er det følgende for dig: Få klar og opdateret besked om min helbredstilstand	Hvor besværligt er det at få klar og opdateret besked om min helbredstilstand?	1: Ikke besværligt 2: Lidt besværligt 3: Ret besværligt 4: Meget besværligt 5: Ekstremt besværligt 6: Gælder ikke for mig
	mtbq9	Hvor stor en indsats kræver det af dig at passe dit helbred, og hvordan påvirker det din dagligdag? Hvor besværligt er det følgende for dig: Gennemføre ændringer i min livsstil, som jeg er blevet rådet til (f.eks. kost og motion)	Hvor besværligt er det at gennemføre ændringer i min livsstil?	1: Ikke besværligt 2: Lidt besværligt 3: Ret besværligt 4: Meget besværligt 5: Ekstremt besværligt 6: Gælder ikke for mig
	mtbq10	Hvor stor en indsats kræver det af dig at passe dit helbred, og hvordan påvirker det din dagligdag? Hvor besværligt er det følgende for dig: Være afhængig af hjælp fra familie og venner	Hvor besværligt er det at være afhængig af hjælp fra familie og venner?	1: Ikke besværligt 2: Lidt besværligt 3: Ret besværligt 4: Meget besværligt 5: Ekstremt besværligt 6: Gælder ikke for mig
<b>Mad</b>				
59	kostvur	Hvordan vurderer du dine kostvaner alt i alt	Hvordan vurderer du dine kostvaner alt i alt?	1: Meget sunde 2: Sunde

Spørgsmåls-nummer	Variabel navn	Spørgsmål	Variabel label	Værdi label
				3: Nogenlunde sunde 4: Usunde 5: Meget usunde
<b>Bevægelse i dagligdagen</b>				
67	cykvin	På en almindelig uge: Hvor tit cykler du til og fra dine daglige gøremål. arbejde, uddannelse, fritidsaktiviteter m.m. Vinter	Vinter. Hvor tit cykler du til og fra dine daglige gøremål?	1: 0 dage 2: 1 dag 3: 2 dage 4: 3 dage 5: 4 dage 6: 5 dage 7: 6 dage 8: 7 dage
	cyksom	På en almindelig uge: Hvor tit cykler du til og fra dine daglige gøremål. arbejde, uddannelse, fritidsaktiviteter m.m. Sommer	Sommer. Hvor tit cykler du til og fra dine daglige gøremål?	1: 0 dage 2: 1 dag 3: 2 dage 4: 3 dage 5: 4 dage 6: 5 dage 7: 6 dage 8: 7 dage
68	transport	Hvad er dit vigtigste transportmiddel, når du skal til og fra arbejde eller uddannelse	Dit vigtigste transportmiddel, når du skal til og fra arbejde eller uddannelse	1: Jeg er ikke i arbejde eller under uddannelse 2: Bil 3: Bus 4: Tog 5: Knallert, scooter, motorcykel 6: Cykel 7: Jeg går eller løber 8: Andet
69	afstand	Hvor langt har du til arbejde eller uddannelse? Medregn kun den ene vej.	Hvor langt har du til arbejde eller uddannelse?	Numerisk
<b>Hos lægen</b>				
76	forstaar	Hvor let eller svært finder du følgende? Tænk på dine erfaringer: Sikre dig at sundhedspersonalet forstår dine problemer rigtigt	Hvor let er det at sikre dig at sundhedspersonalet forstår dine problemer?	1: Meget svært 2: Svært 3: Let 4: Meget let
	helbprob	Hvor let eller svært finder du følgende? Tænk på dine erfaringer: Være i stand til at tale om dine problemer	Hvor let er det at tale om dine problemer med sundhedspersonalet?	1: Meget svært 2: Svært 3: Let 4: Meget let
	skemaer	Hvor let eller svært finder du følgende? Tænk på dine erfaringer: Udfylde skemaer med sundhedsoplysninger rigtigt	Hvor let er det at udfylde skemaer om	1: Meget svært 2: Svært

Spørgsmåls-nummer	Variabel navn	Spørgsmål	Variabel label	Værdi label
			sundhedsoplysninger?	3: Let 4: Meget let
	samtaler	Hvor let eller svært finder du følgende? Tænk på dine erfaringer: Have gode samtaler om dit helbred med læger	Hvor let er det at have gode samtaler om dit helbred med læger?	1: Meget svært 2: Svært 3: Let 4: Meget let
	anvisning	Hvor let eller svært finder du følgende? Tænk på dine erfaringer: Præcist følge de anvisninger du får af sundhedspersonalet	Hvor let er det at følge anvisninger om sundhed?	1: Meget svært 2: Svært 3: Let 4: Meget let
	skrift	Hvor let eller svært finder du følgende? Tænk på dine erfaringer: Læse og forstå skriftlig information om sundhed	Hvor let er det at forstå skriftlig information om sundhed?	1: Meget svært 2: Svært 3: Let 4: Meget let
	bliveved	Hvor let eller svært finder du følgende? Tænk på dine erfaringer: Blive ved med at spørge sundhedspersonalet indtil du har forstået det, du har brug for	Hvor let er det at blive ved at spørge indtil du forstår sundhedspersonalet?	1: Meget svært 2: Svært 3: Let 4: Meget let
	informa	Hvor let eller svært finder du følgende? Tænk på dine erfaringer: Læse og forstå al information på medicinpakninger	Hvor let er det at forstå information på medicinpakker?	1: Meget svært 2: Svært 3: Let 4: Meget let
	stille	Hvor let eller svært finder du følgende? Tænk på dine erfaringer: Stille spørgsmål til sundhedspersonalet for at få den information, du har brug for	Hvor let er det at stille spørgsmål til sundhedspersonalet for at få information	1: Meget svært 2: Svært 3: Let 4: Meget let
	havegoere	Hvor let eller svært finder du følgende? Tænk på dine erfaringer: Forstå hvad sundhedspersonalet vil have dig til at gøre	Hvor let er det at forstå, hvad sundhedspersonalet vil have dig til at gøre?	1: Meget svært 2: Svært 3: Let 4: Meget let
<b>Arbejde</b>				
94	tidlbesk	Har du tidligere haft beskæftigelse som lønmodtager, selvstændig eller medhjælpende ægtefælle?	Har du tidligere haft hovedbeskæftigelse som lønmodtager?	1: Ja 2: Nej
95	beskaar	Hvornår var du senest i beskæftigelse? År	Hvilket år var du sidst i beskæftigelse?	Numerisk
	beskmd	Hvornår var du senest i beskæftigelse? Måned	Hvilken måned var du sidst i beskæftigelse?	Numerisk
96	sibesk_13	Hvad var din seneste beskæftigelse	Hvad var din seneste stilling?	1: Selvstændig landmand 2: Selvstændig i øvrigt 3: Medhjælpende ægtefælle

Spørgsmålsnummer	Variabel navn	Spørgsmål	Variabel label	Værdi label
				4: Faglært 5: Ufaglært 6: Funktionær, tjenestemand (f.eks. læge, kontorassistent, skolelærer) 7: Lærling, elev 8: Anden beskæftigelse
97	sistillhv	Hvad var din stilling mere præcist? Nøjagtig angivelse: eksempelvis butiksassistent i supermarked (ikke blot ansat i butik), kontorchef i kreditforening (ikke blot kontorchef).	Hvad var din stilling mere præcist?	String
98	sioff	Var du offentlig ansat i din seneste beskæftigelse?	Var du offentligt ansat i din seneste beskæftigelse?	1: Ja 2: Nej
99	siled	Var din seneste beskæftigelse et lederjob?	Var din sidste beskæftigelse et lederjob?	1: Nej 2: Ja, jeg havde 1-9 underordnede 3: Ja, jeg havde 10-19 underordnede 4: Ja, jeg havde 20 underordnede eller mere
102	offan	Er du offentlig ansat?	Er du offentligt ansat?	1: Ja 2: Nej
103	nuled	Har du et lederjob?	Er du beskæftiget som leder?	1: Nej 2: Ja, jeg har 1-9 underordnede 3: Ja, jeg har 10-19 underordnede 4: Ja, jeg har 20 underordnede eller mere
105	naarikke	Her følger nogle spørgsmål om, hvordan du oplever dit nuværende arbejde. Hvor ofte sker det, at du ikke når alle dine arbejdsopgaver?	Hvor ofte når du ikke alle dine arbejdsopgaver?	1: Altid 2: Ofte 3: Sommetider 4: Sjældent 5: Aldrig/ næsten aldrig
	konflikt	Her følger nogle spørgsmål om, hvordan du oplever dit nuværende arbejde. Sker det, at der er konflikt mellem dit arbejde og privatliv, sådan at du helst vil være "begge steder på én gang"?	Sker det, at der er konflikt mellem dit arbejde og privatliv?	1: Altid 2: Ofte 3: Sommetider 4: Sjældent 5: Aldrig/ næsten aldrig
	energi	Her følger nogle spørgsmål om, hvordan du oplever dit nuværende arbejde. Føler du, at dit arbejde tager så meget af din energi, at det går ud over privatlivet?	Tager dit arbejde så meget energi, at det går ud over dit privatliv?	1: Altid 2: Ofte 3: Sommetider 4: Sjældent

Spørgsmåls-nummer	Variabel navn	Spørgsmål	Variabel label	Værdi label
				5: Aldrig/ næsten aldrig
	tid	Her følger nogle spørgsmål om, hvordan du oplever dit nuværende arbejde. Føler du, at dit arbejde tager så meget af din tid, at det går ud over dit privatliv?	Tager dit arbejde så meget af din tid, at det går ud over privatlivet?	1: Altid 2: Ofte 3: Sommetider 4: Sjældent 5: Aldrig/ næsten aldrig
	arbmeg	Her følger nogle spørgsmål om, hvordan du oplever dit nuværende arbejde. Siger familie eller venner til dig, at du arbejder for meget?	Siger familie/venner, at du arbejder for meget?	1: Altid 2: Ofte 3: Sommetider 4: Sjældent 5: Aldrig/ næsten aldrig
	arbindfl	Her følger nogle spørgsmål om, hvordan du oplever dit nuværende arbejde. Har du indflydelse på, hvordan du udfører dit arbejde?	Har du indflydelse på, hvordan du udfører dit arbejde?	1: I meget høj grad 2: I høj grad 3: Delvist 4: I ringe grad 5: I meget ringe grad
	arbslidf	Her følger nogle spørgsmål om, hvordan du oplever dit nuværende arbejde. Føler du, at dit arbejde slider på dig rent fysisk?	Føler du, at dit arbejde slider på dig rent fysisk?	1: I meget høj grad 2: I høj grad 3: Delvist 4: I ringe grad 5: I meget ringe grad
	arbslidp	Her følger nogle spørgsmål om, hvordan du oplever dit nuværende arbejde. Føler du at dit arbejde slider på dig rent psykisk?	Føler du, at dit arbejde slider på dig rent psykisk?	1: I meget høj grad 2: I høj grad 3: Delvist 4: I ringe grad 5: I meget ringe grad
	arbaner	Her følger nogle spørgsmål om, hvordan du oplever dit nuværende arbejde. Føler du, at du får anerkendelse for dit arbejde?	Føler du, at du får anerkendelse for dit arbejde?	1: I meget høj grad 2: I høj grad 3: Delvist 4: I ringe grad 5: I meget ringe grad
	arbtiflr	Her følger nogle spørgsmål om, hvordan du oplever dit nuværende arbejde. Er du alt i alt tilfreds med dit arbejde?	Er du alt i alt tilfreds med dit arbejde?	1: I meget høj grad 2: I høj grad 3: Delvist 4: I ringe grad 5: I meget ringe grad
106	jobbelast	Hvordan vil du beskrive den fysiske belastning i din hovedbeskæftigelse?	Hvordan vil du beskrive den fysiske belastning i din hovedbeskæftigelse?	1: Hovedsageligt stillesiddende arbejde, som ikke kræver legemlig anstrengelse 2: Arbejde, som i stor udstrækning udføres stående eller gående, men

Spørgsmålsnummer	Variabel navn	Spørgsmål	Variabel label	Værdi label
				ellers ikke kræver legemlig anstrengelse 3: Stående eller gående arbejde med en del løfte- eller bærearbejde 4: Tungt eller hurtigt arbejde, som er anstrengende
107	arbevne	Føler du, at din arbejdsevne er nedsat? Her tænkes på en mere varig nedsættelse af arbejdsevnen, ikke nedsættelse som følge af forbigående sygdom m.v.	Føler du, at din arbejdsevne er nedsat?	1: Nej 2: Ja, en smule 3: Ja, en del 4: Ja meget