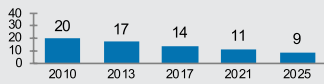
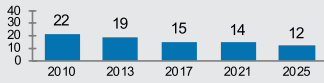
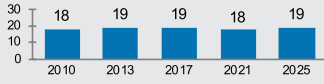
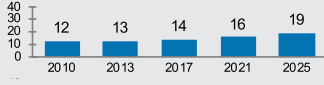
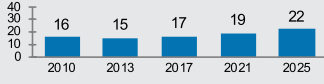
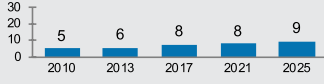
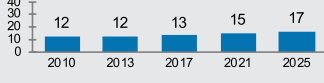
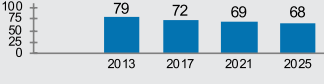
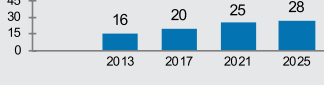
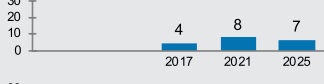
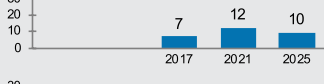
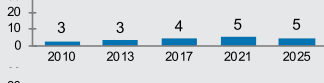
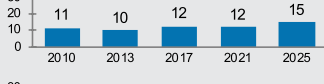
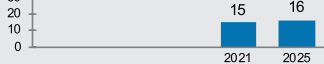


# Favrskov Kommune

Sundhed på én side - udviklingen i perioden fra 2010 til 2025

Sundhedsmål	Forekomst i procent 2010, 2013, 2017, 2021 og 2025					Udvikling i procentpoint			
	2010-2025	2013-2025	2017-2025	2021-2025					
Dagligrygere		- 11 *	- 8 *	- 5 *	- 2				
Drikker mere end 10 genstande om ugen		- 10 *	- 7 *	- 3 *	- 2				
Fysisk inaktive		0,9	0,0	- 0,3	1				
Usundt kostmønster		7 *	6 *	5 *	3				
Svær overvægt		6 *	7 *	5 *	3				
Dårlig søvnkvalitet		4 *	3 *	2	1				
Dårligt selv vurderet helbred		5 *	4 *	4 *	2				
God trivsel og livskvalitet		- 11 *	- 5 *		- 1				
Høj score på stresskalaen			12 *	8 *	3				
Symptomer på depression				2 *	- 1				
Ensomhed				2	- 3				
Svag social støtte		1	1	0,2	- 0,5				
Behov for hjælp til dagligdagens gøremål		3 *	5 *	2	3				
4+ kroniske sygdomme					1				

\* Signifikant udvikling

## Læsevejledning: Sundhed på én side – udviklingen i perioden fra 2010 til 2025

I første kolonne ses de valgte sundhedsmål.

I de næste kolonner ses søjlediagrammer, som viser forekomsten af sundhedsmålene i årene 2010, 2013, 2017, 2021 og 2025.

I kolonnerne til højre ses udviklingen i forekomsten af det enkelte sundhedsmål i procentpoint fra henholdsvis 2010 til 2025, 2013 til 2025, 2017 til 2025 og 2021 til 2025. En stjerne (\*) angiver, at udviklingen er statistisk signifikant.

De manglende søjler og blanke felter i udviklingsbeskrivelsen skyldes, at der ikke er data for alle sundhedsmål for alle år.

# Hedensted Kommune

Sundhed på én side - udviklingen i perioden fra 2010 til 2025

Sundhedsmål	Forekomst i procent					Udvikling i procentpoint			
	2010	2013	2017	2021	2025	2010-2025	2013-2025	2017-2025	2021-2025
Dagligrygere	21	18	18	15	12	- 10 *	- 6 *	- 6 *	- 4 *
Drikker mere end 10 genstande om ugen	21	19	15	15	14	- 8 *	- 5 *	- 1	- 1
Fysisk inaktive	18	20	19	21	19	1	- 0,9	- 0,7	- 3
Usundt kostmønster	17	19	20	21	24	7 *	5 *	4 *	3
Svær overvægt	17	18	19	23	25	8 *	6 *	6 *	1
Dårlig søvnkvalitet	7	7	10	11	10	3 *	3 *	0,6	- 1
Dårligt selvvurderet helbred	12	14	17	17	18	6 *	4 *	1	1
God trivsel og livskvalitet		75	70	68	67		- 8 *	- 3	- 0,4
Høj score på stresskalaen		17	22	27	26		8 *	4*	- 1
Symptomer på depression			7	9	7			0,0	- 2
Ensomhed			8	14	9			1	- 5 *
Svag social støtte	4	5	5	6	6	2 *	2	1	0,2
Behov for hjælp til dagligdagens gøremål	11	13	14	14	16	5 *	2	2	2
4+ kroniske sygdomme				16	18				2

\* Signifikant udvikling

## Læsevejledning: Sundhed på én side – udviklingen i perioden fra 2010 til 2025

I første kolonne ses de valgte sundhedsmål.

I de næste kolonner ses søjlediagrammer, som viser forekomsten af sundhedsmålene i årene 2010, 2013, 2017, 2021 og 2025.

I kolonnerne til højre ses udviklingen i forekomsten af det enkelte sundhedsmål i procentpoint fra henholdsvis 2010 til 2025, 2013 til 2025, 2017 til 2025 og 2021 til 2025. En stjerne (\*) angiver, at udviklingen er statistisk signifikant.

De manglende søjler og blanke felter i udviklingsbeskrivelsen skyldes, at der ikke er data for alle sundhedsmål for alle år.

# Herning Kommune

Sundhed på én side - udviklingen i perioden fra 2010 til 2025

Sundhedsmål	Forekomst i procent 2010, 2013, 2017, 2021 og 2025					Udvikling i procentpoint			
	2010	2013	2017	2021	2025	2010-2025	2013-2025	2017-2025	2021-2025
Dagligrygere	19	16	16	13	9	- 10 *	- 7 *	- 6 *	- 3 *
Drikker mere end 10 genstande om ugen	23	19	16	16	12	- 11 *	- 7 *	- 4 *	- 4 *
Fysisk inaktive	16	18	18	20	18	2	- 0,4	- 0,6	- 2
Usundt kostmønster	16	18	20	20	25	9 *	7 *	5 *	5 *
Svær overvægt	14	15	17	20	20	6 *	5 *	3	- 0,4
Dårlig søvnkvalitet	7	8	9	11	11	4 *	2	1	- 0,6
Dårligt selv vurderet helbred	14	14	16	16	18	4 *	4 *	2	3
God trivsel og livskvalitet		77	70	68	66		- 11 *	- 5 *	- 3
Høj score på stresskalaen		20	22	27	32		13 *	10 *	5 *
Symptomer på depression			6	8	9			3 *	0,8
Ensomhed			8	11	14			6 *	3
Svag social støtte	4	4	5	7	6	3 *	2 *	1	- 0,5
Behov for hjælp til dagligdagens gøremål	13	13	14	14	14	1	1	- 0,3	0,0
4+ kroniske sygdomme				15	19				4 *

\* Signifikant udvikling

## Læsevejledning: Sundhed på én side – udviklingen i perioden fra 2010 til 2025

I første kolonne ses de valgte sundhedsmål.

I de næste kolonner ses søjlediagrammer, som viser forekomsten af sundhedsmålene i årene 2010, 2013, 2017, 2021 og 2025.

I kolonnerne til højre ses udviklingen i forekomsten af det enkelte sundhedsmål i procentpoint fra henholdsvis 2010 til 2025, 2013 til 2025, 2017 til 2025 og 2021 til 2025. En stjerne (\*) angiver, at udviklingen er statistisk signifikant.

De manglende søjler og blanke felter i udviklingsbeskrivelsen skyldes, at der ikke er data for alle sundhedsmål for alle år.

# Holstebro Kommune

Sundhed på én side - udviklingen i perioden fra 2010 til 2025

Sundhedsmål	Forekomst i procent					Udvikling i procentpoint			
	2010	2013	2017	2021	2025	2010-2025	2013-2025	2017-2025	2021-2025
Dagligrygere	21	19	15	14	11	- 10 *	- 8 *	- 5 *	- 3 *
Drikker mere end 10 genstande om ugen	22	17	13	15	13	- 9 *	- 4 *	0,2	- 2
Fysisk inaktive	19	19	20	18	17	- 1	- 1	- 3	- 0,9
Usundt kostmønster	16	17	21	20	25	9 *	8 *	4 *	4 *
Svær overvægt	16	16	18	22	23	8 *	7 *	5 *	1
Dårlig søvnkvalitet	7	7	8	10	9	2	2	2	- 0,4
Dårligt selvvurderet helbred	13	14	14	16	18	5 *	3 *	3 *	2
God trivsel og livskvalitet		78	71	69	68		- 10 *	- 4	- 2
Høj score på stresskalaen		17	21	28	29		12 *	8 *	1
Symptomer på depression			4	7	9			5 *	2
Ensomhed			6	12	13			7 *	0,9
Svag social støtte	4	4	5	7	6	3 *	2 *	2	- 0,2
Behov for hjælp til dagligdagens gøremål	14	12	14	12	13	- 0,9	0,6	- 1	1
4+ kroniske sygdomme				15	15				- 0,5

\* Signifikant udvikling

## Læsevejledning: Sundhed på én side – udviklingen i perioden fra 2010 til 2025

I første kolonne ses de valgte sundhedsmål.

I de næste kolonner ses søjlediagrammer, som viser forekomsten af sundhedsmålene i årene 2010, 2013, 2017, 2021 og 2025.

I kolonnerne til højre ses udviklingen i forekomsten af det enkelte sundhedsmål i procentpoint fra henholdsvis 2010 til 2025, 2013 til 2025, 2017 til 2025 og 2021 til 2025. En stjerne (\*) angiver, at udviklingen er statistisk signifikant.

De manglende søjler og blanke felter i udviklingsbeskrivelsen skyldes, at der ikke er data for alle sundhedsmål for alle år.

# Horsens Kommune

Sundhed på én side - udviklingen i perioden fra 2010 til 2025

Sundhedsmål	Forekomst i procent 2010, 2013, 2017, 2021 og 2025					Udvikling i procentpoint			
	2010	2013	2017	2021	2025	2010-2025	2013-2025	2017-2025	2021-2025
Dagligrygere	22	20	20	13	11	- 11 *	- 9 *	- 9 *	- 2
Drikker mere end 10 genstande om ugen	24	19	16	15	11	- 13 *	- 9 *	- 5 *	- 4 *
Fysisk inaktive	19	19	20	21	18	- 0,8	- 0,9	- 2	- 3
Usundt kostmønster	15	16	21	19	23	8 *	7 *	3	4 *
Svær overvægt	16	17	17	19	22	6 *	6 *	5 *	3
Dårlig søvnkvalitet	7	9	11	12	13	5 *	4 *	2	0,4
Dårligt selv vurderet helbred	16	15	17	18	17	1	2	0,5	- 0,4
God trivsel og livskvalitet		75	69	65	66		- 9 *	- 3	0,6
Høj score på stresskalaen		22	27	30	30		7 *	3	- 0,6
Symptomer på depression			7	10	9			2	- 0,5
Ensomhed			8	15	12			4 *	- 3
Svag social støtte	5	4	7	6	6	0,8	2 *	- 0,8	- 0,5
Behov for hjælp til dagligdagens gøremål	15	15	14	14	16	1	0,9	2	2
4+ kroniske sygdomme				17	22				5 *

\* Signifikant udvikling

## Læsevejledning: Sundhed på én side – udviklingen i perioden fra 2010 til 2025

I første kolonne ses de valgte sundhedsmål.

I de næste kolonner ses søjlediagrammer, som viser forekomsten af sundhedsmålene i årene 2010, 2013, 2017, 2021 og 2025.

I kolonnerne til højre ses udviklingen i forekomsten af det enkelte sundhedsmål i procentpoint fra henholdsvis 2010 til 2025, 2013 til 2025, 2017 til 2025 og 2021 til 2025. En stjerne (\*) angiver, at udviklingen er statistisk signifikant.

De manglende søjler og blanke felter i udviklingsbeskrivelsen skyldes, at der ikke er data for alle sundhedsmål for alle år.

# Ikast-Brande Kommune

Sundhed på én side - udviklingen i perioden fra 2010 til 2025

Sundhedsmål	Forekomst i procent					Udvikling i procentpoint			
	2010, 2013, 2017, 2021 og 2025	2010-2025	2013-2025	2017-2025	2021-2025				
Dagligrygere		- 9 *	- 8 *	- 6 *	- 4 *				
Drikker mere end 10 genstande om ugen		- 10 *	- 7 *	- 4 *	- 3				
Fysisk inaktive		2	0,8	- 0,5	2				
Usundt kostmønster		6 *	7 *	5 *	- 0,7				
Svær overvægt		9 *	6 *	2	1				
Dårlig søvnkvalitet		4 *	1	0,0	0,8				
Dårligt selvvurderet helbred		6 *	2	3	2				
God trivsel og livskvalitet			- 6 *	- 1	0,4				
Høj score på stresskalaen			10 *	4	0,8				
Symptomer på depression				2	0,7				
Ensomhed				3 *	- 2				
Svag social støtte		2 *	3 *	1	0,6				
Behov for hjælp til dagligdagens gøremål		6 *	5 *	5 *	4 *				
4+ kroniske sygdomme					2				

\* Signifikant udvikling

## Læsevejledning: Sundhed på én side – udviklingen i perioden fra 2010 til 2025

I første kolonne ses de valgte sundhedsmål.

I de næste kolonner ses søjlediagrammer, som viser forekomsten af sundhedsmålene i årene 2010, 2013, 2017, 2021 og 2025.

I kolonnerne til højre ses udviklingen i forekomsten af det enkelte sundhedsmål i procentpoint fra henholdsvis 2010 til 2025, 2013 til 2025, 2017 til 2025 og 2021 til 2025. En stjerne (\*) angiver, at udviklingen er statistisk signifikant.

De manglende søjler og blanke felter i udviklingsbeskrivelsen skyldes, at der ikke er data for alle sundhedsmål for alle år.

# Lemvig Kommune

Sundhed på én side - udviklingen i perioden fra 2010 til 2025

Sundhedsmål	Forekomst i procent 2010, 2013, 2017, 2021 og 2025					Udvikling i procentpoint			
	2010-2025	2013-2025	2017-2025	2021-2025					
Dagligrygere		- 9 *	- 7 *	- 5 *	- 3				
Drikker mere end 10 genstande om ugen		- 10 *	- 5 *	- 2	- 3				
Fysisk inaktive		- 2	0,4	- 2	- 3				
Usundt kostmønster		6 *	6 *	3	0,9				
Svær overvægt		9 *	7 *	5 *	3				
Dårlig søvnkvalitet		5 *	5 *	2	2				
Dårligt selvvurderet helbred		4 *	5 *	4 *	0,1				
God trivsel og livskvalitet		- 12 *	- 4	- 2					
Høj score på stressskalaen		9 *	5 *	0,4					
Symptomer på depression		3 *	1						
Ensomhed		3 *	- 2						
Svag social støtte		0,3	2 *	- 1	- 1				
Behov for hjælp til dagligdagens gøremål		2	4 *	3	0,9				
4+ kroniske sygdomme				2					

\* Signifikant udvikling

## Læsevejledning: Sundhed på én side – udviklingen i perioden fra 2010 til 2025

I første kolonne ses de valgte sundhedsmål.

I de næste kolonner ses søjlediagrammer, som viser forekomsten af sundhedsmålene i årene 2010, 2013, 2017, 2021 og 2025.

I kolonnerne til højre ses udviklingen i forekomsten af det enkelte sundhedsmål i procentpoint fra henholdsvis 2010 til 2025, 2013 til 2025, 2017 til 2025 og 2021 til 2025. En stjerne (\*) angiver, at udviklingen er statistisk signifikant.

De manglende søjler og blanke felter i udviklingsbeskrivelsen skyldes, at der ikke er data for alle sundhedsmål for alle år.

# Norddjurs Kommune

Sundhed på én side - udviklingen i perioden fra 2010 til 2025

Sundhedsmål	Forekomst i procent					Udvikling i procentpoint			
	2010	2013	2017	2021	2025	2010-2025	2013-2025	2017-2025	2021-2025
Dagligrygere	25	19	20	17	15	- 10 *	- 4 *	- 5 *	- 2
Drikker mere end 10 genstande om ugen	24	20	16	15	13	- 11 *	- 7 *	- 4 *	- 2
Fysisk inaktive	18	18	20	18	21	3	3	1	3
Usundt kostmønster	19	19	21	24	25	6 *	6 *	4 *	1
Svær overvægt	17	18	21	26	26	9 *	8 *	5 *	0,5
Dårlig søvnkvalitet	7	8	10	13	13	6 *	5 *	3	0,2
Dårligt selvvurderet helbred	15	16	16	19	24	8 *	8 *	8 *	5 *
God trivsel og livskvalitet		72	68	67	60		- 12 *	- 8 *	- 6 *
Høj score på stresskalaen		20	23	27	29		9 *	6 *	2
Symptomer på depression			6	9	8			2	- 1
Ensomhed			8	13	10			2	- 3 *
Svag social støtte	6	5	5	7	5	- 0,7	- 0,1	0,6	- 2
Behov for hjælp til dagligdagens gøremål	13	13	16	15	19	6 *	6 *	3	5 *
4+ kroniske sygdomme				19	23				4 *

\* Signifikant udvikling

## Læsevejledning: Sundhed på én side – udviklingen i perioden fra 2010 til 2025

I første kolonne ses de valgte sundhedsmål.

I de næste kolonner ses søjlediagrammer, som viser forekomsten af sundhedsmålene i årene 2010, 2013, 2017, 2021 og 2025.

I kolonnerne til højre ses udviklingen i forekomsten af det enkelte sundhedsmål i procentpoint fra henholdsvis 2010 til 2025, 2013 til 2025, 2017 til 2025 og 2021 til 2025. En stjerne (\*) angiver, at udviklingen er statistisk signifikant.

De manglende søjler og blanke felter i udviklingsbeskrivelsen skyldes, at der ikke er data for alle sundhedsmål for alle år.

# Odder Kommune

Sundhed på én side - udviklingen i perioden fra 2010 til 2025

Sundhedsmål	Forekomst i procent 2010, 2013, 2017, 2021 og 2025					Udvikling i procentpoint			
	2010	2013	2017	2021	2025	2010-2025	2013-2025	2017-2025	2021-2025
Dagligrygere	23	16	16	13	11	- 12 *	- 5 *	- 5 *	- 2
Drikker mere end 10 genstande om ugen	27	19	18	17	14	- 13 *	- 5 *	- 4 *	- 3 *
Fysisk inaktive	16	18	20	17	16	0,3	- 2	- 3 *	- 1
Usundt kostmønster	12	11	16	14	17	5 *	6 *	0,7	3
Svær overvægt	13	14	17	18	21	9 *	7 *	5 *	4 *
Dårlig søvnkvalitet	6	7	8	10	10	5 *	4 *	2	0,8
Dårligt selvvurderet helbred	13	14	14	15	19	6 *	5 *	5 *	4 *
God trivsel og livskvalitet		77	70	68	66		- 11 *	- 4 *	- 1
Høj score på stresskalaen		19	22	26	26		8 *	4 *	0,7
Symptomer på depression			6	6	7			1	2
Ensomhed			7	12	11			4 *	- 1
Svag social støtte	4	3	4	5	5	1	2 *	1	0,1
Behov for hjælp til dagligdagens gøremål	12	13	13	11	18	6 *	5 *	5 *	7 *
4+ kroniske sygdomme				15	20				5 *

\* Signifikant udvikling

## Læsevejledning: Sundhed på én side – udviklingen i perioden fra 2010 til 2025

I første kolonne ses de valgte sundhedsmål.

I de næste kolonner ses søjlediagrammer, som viser forekomsten af sundhedsmålene i årene 2010, 2013, 2017, 2021 og 2025.

I kolonnerne til højre ses udviklingen i forekomsten af det enkelte sundhedsmål i procentpoint fra henholdsvis 2010 til 2025, 2013 til 2025, 2017 til 2025 og 2021 til 2025. En stjerne (\*) angiver, at udviklingen er statistisk signifikant.

De manglende søjler og blanke felter i udviklingsbeskrivelsen skyldes, at der ikke er data for alle sundhedsmål for alle år.

# Randers Kommune

Sundhed på én side - udviklingen i perioden fra 2010 til 2025

Sundhedsmål	Forekomst i procent					Udvikling i procentpoint			
	2010	2013	2017	2021	2025	2010-2025	2013-2025	2017-2025	2021-2025
Dagligrygere	23	19	18	16	12	- 12 *	- 7 *	- 6 *	- 4 *
Drikker mere end 10 genstande om ugen	22	21	15	14	11	- 10 *	- 9 *	- 4 *	- 2
Fysisk inaktive	17	18	20	19	20	3	2	- 0,7	0,3
Usundt kostmønster	18	17	21	22	24	6 *	7 *	4 *	2
Svær overvægt	15	17	19	21	26	11 *	8 *	6 *	5 *
Dårlig søvnkvalitet	9	8	9	11	14	5 *	5 *	5 *	2
Dårligt selvvurderet helbred	15	15	17	18	20	4 *	4 *	3	1
God trivsel og livskvalitet		74	68	64	62		- 12 *	- 6 *	- 2
Høj score på stresskalaen		20	23	30	30		10 *	7 *	0,1
Symptomer på depression			6	9	11			4 *	2
Ensomhed			8	14	11			4 *	- 3
Svag social støtte	4	5	5	6	5	0,0	- 0,4	- 0,5	- 2
Behov for hjælp til dagligdagens gøremål	15	14	14	14	17	2	4 *	3	3
4+ kroniske sygdomme				18	21				4 *

\* Signifikant udvikling

## Læsevejledning: Sundhed på én side – udviklingen i perioden fra 2010 til 2025

I første kolonne ses de valgte sundhedsmål.

I de næste kolonner ses søjlediagrammer, som viser forekomsten af sundhedsmålene i årene 2010, 2013, 2017, 2021 og 2025.

I kolonnerne til højre ses udviklingen i forekomsten af det enkelte sundhedsmål i procentpoint fra henholdsvis 2010 til 2025, 2013 til 2025, 2017 til 2025 og 2021 til 2025. En stjerne (\*) angiver, at udviklingen er statistisk signifikant.

De manglende søjler og blanke felter i udviklingsbeskrivelsen skyldes, at der ikke er data for alle sundhedsmål for alle år.

# Ringkøbing-Skjern Kommune

Sundhed på én side - udviklingen i perioden fra 2010 til 2025

Sundhedsmål	Forekomst i procent 2010, 2013, 2017, 2021 og 2025					Udvikling i procentpoint			
	2010	2013	2017	2021	2025	2010-2025	2013-2025	2017-2025	2021-2025
Dagligrygere	22	19	17	14	13	- 9 *	- 6 *	- 4 *	- 1
Drikker mere end 10 genstande om ugen	22	18	14	15	15	- 8 *	- 3	0,4	0,1
Fysisk inaktive	18	18	21	17	18	0,6	0,6	- 3	1
Usundt kostmønster	16	16	21	21	24	8 *	8 *	3	3
Svær overvægt	16	16	21	20	22	6 *	6 *	1	2
Dårlig søvnkvalitet	7	8	10	10	10	3 *	2	0,2	0,0
Dårligt selv vurderet helbred	13	17	17	16	19	6 *	2	1	3
God trivsel og livskvalitet		77	70	70	70		- 7 *	- 0,3	0,1
Høj score på stresskalaen		17	21	24	26		9 *	5 *	2
Symptomer på depression			5	6	6			0,9	0,2
Ensomhed			7	12	9			2	- 3
Svag social støtte	5	4	5	4	5	0,4	1	0,1	0,9
Behov for hjælp til dagligdagens gøremål	13	12	15	13	16	3	3 *	0,4	3
4+ kroniske sygdomme				15	19				4 *

\* Signifikant udvikling

## Læsevejledning: Sundhed på én side – udviklingen i perioden fra 2010 til 2025

I første kolonne ses de valgte sundhedsmål.

I de næste kolonner ses søjlediagrammer, som viser forekomsten af sundhedsmålene i årene 2010, 2013, 2017, 2021 og 2025.

I kolonnerne til højre ses udviklingen i forekomsten af det enkelte sundhedsmål i procentpoint fra henholdsvis 2010 til 2025, 2013 til 2025, 2017 til 2025 og 2021 til 2025. En stjerne (\*) angiver, at udviklingen er statistisk signifikant.

De manglende søjler og blanke felter i udviklingsbeskrivelsen skyldes, at der ikke er data for alle sundhedsmål for alle år.

# Samsø Kommune

Sundhed på én side - udviklingen i perioden fra 2010 til 2025

Sundhedsmål	Forekomst i procent					Udvikling i procentpoint			
	2010	2013	2017	2021	2025	2010-2025	2013-2025	2017-2025	2021-2025
Dagligrygere	25	23	18	16	10	- 15 *	- 12 *	- 8 *	- 5 *
Drikker mere end 10 genstande om ugen	26	25	23	21	18	- 9 *	- 7 *	- 5 *	- 3
Fysisk inaktive	16	18	19	20	18	2	- 0,1	- 2	- 2
Usundt kostmønster	14	14	14	16	15	0,6	1	0,6	- 1
Svær overvægt	20	19	21	27	21	1	2	0,1	- 6 *
Dårlig søvnkvalitet	7	9	10	13	11	4	2	1	- 2
Dårligt selvvurderet helbred	19	17	17	20	20	0,5	2	3	0,1
God trivsel og livskvalitet		73	70	65	66		- 7 *	- 4	0,7
Høj score på stresskalaen		17	21	27	25		8 *	4	- 2
Symptomer på depression			5	8	5			- 0,3	- 3
Ensomhed			7	14	9			2	- 5 *
Svag social støtte	5	3	4	6	4	- 1	1	- 0,5	- 2
Behov for hjælp til dagligdagens gøremål	16	15	16	14	16	0,0	2	0,6	2
4+ kroniske sygdomme				19	20				1

\* Signifikant udvikling

## Læsevejledning: Sundhed på én side – udviklingen i perioden fra 2010 til 2025

I første kolonne ses de valgte sundhedsmål.

I de næste kolonner ses søjlediagrammer, som viser forekomsten af sundhedsmålene i årene 2010, 2013, 2017, 2021 og 2025.

I kolonnerne til højre ses udviklingen i forekomsten af det enkelte sundhedsmål i procentpoint fra henholdsvis 2010 til 2025, 2013 til 2025, 2017 til 2025 og 2021 til 2025. En stjerne (\*) angiver, at udviklingen er statistisk signifikant.

De manglende søjler og blanke felter i udviklingsbeskrivelsen skyldes, at der ikke er data for alle sundhedsmål for alle år.

# Silkeborg Kommune

Sundhed på én side - udviklingen i perioden fra 2010 til 2025

Sundhedsmål	Forekomst i procent 2010, 2013, 2017, 2021 og 2025					Udvikling i procentpoint			
	2010	2013	2017	2021	2025	2010-2025	2013-2025	2017-2025	2021-2025
Dagligrygere	19	15	15	12	9	- 10 *	- 5 *	- 6 *	- 3
Drikker mere end 10 genstande om ugen	24	18	14	13	12	- 12 *	- 5 *	- 2	- 1
Fysisk inaktive	17	17	19	18	15	- 1	- 1	- 3 *	- 3
Usundt kostmønster	13	12	18	18	18	5 *	6 *	0,6	0,7
Svær overvægt	12	13	17	18	20	8 *	7 *	3 *	2
Dårlig søvnkvalitet	7	7	8	10	10	3 *	3 *	2	0,0
Dårligt selv vurderet helbred	13	13	15	15	20	6 *	7 *	4 *	4 *
God trivsel og livskvalitet		77	70	68	68		- 9 *	- 2	- 0,1
Høj score på stresskalaen		18	23	28	26		8 *	4 *	- 1
Symptomer på depression			6	7	7			0,7	0,0
Ensomhed			8	13	10			2	- 4 *
Svag social støtte	4	4	5	5	7	2 *	3 *	2	1
Behov for hjælp til dagligdagens gøremål	12	12	13	14	15	3 *	3 *	2	1
4+ kroniske sygdomme				15	18				4 *

\* Signifikant udvikling

## Læsevejledning: Sundhed på én side – udviklingen i perioden fra 2010 til 2025

I første kolonne ses de valgte sundhedsmål.

I de næste kolonner ses søjlediagrammer, som viser forekomsten af sundhedsmålene i årene 2010, 2013, 2017, 2021 og 2025.

I kolonnerne til højre ses udviklingen i forekomsten af det enkelte sundhedsmål i procentpoint fra henholdsvis 2010 til 2025, 2013 til 2025, 2017 til 2025 og 2021 til 2025. En stjerne (\*) angiver, at udviklingen er statistisk signifikant.

De manglende søjler og blanke felter i udviklingsbeskrivelsen skyldes, at der ikke er data for alle sundhedsmål for alle år.

# Skanderborg Kommune

Sundhed på én side - udviklingen i perioden fra 2010 til 2025

Sundhedsmål	Forekomst i procent					Udvikling i procentpoint			
	2010	2013	2017	2021	2025	2010-2025	2013-2025	2017-2025	2021-2025
Dagligrygere	18	16	13	11	9	- 9 *	- 7 *	- 4 *	- 2
Drikker mere end 10 genstande om ugen	24	21	16	17	13	- 11 *	- 8 *	- 3	- 4 *
Fysisk inaktive	17	19	19	15	13	- 4 *	- 6 *	- 5 *	- 2
Usundt kostmønster	13	14	14	14	16	4 *	2	2	2
Svær overvægt	14	13	15	17	18	5 *	6 *	4 *	2
Dårlig søvnkvalitet	6	6	9	9	8	3 *	2 *	- 0,7	- 1
Dårligt selvvurderet helbred	13	13	13	14	16	3 *	4 *	3 *	2
God trivsel og livskvalitet		78	72	69	72		- 6 *	0,0	3
Høj score på stresskalaen		17	22	26	25		8 *	3	- 0,8
Symptomer på depression			5	8	5			0,1	- 2 *
Ensomhed			7	15	10			3 *	- 5 *
Svag social støtte	3	4	4	6	4	1	0,1	0,2	- 1
Behov for hjælp til dagligdagens gøremål	10	11	12	11	12	2	1	0,0	1
4+ kroniske sygdomme				16	16				0,6

\* Signifikant udvikling

## Læsevejledning: Sundhed på én side – udviklingen i perioden fra 2010 til 2025

I første kolonne ses de valgte sundhedsmål.

I de næste kolonner ses søjlediagrammer, som viser forekomsten af sundhedsmålene i årene 2010, 2013, 2017, 2021 og 2025.

I kolonnerne til højre ses udviklingen i forekomsten af det enkelte sundhedsmål i procentpoint fra henholdsvis 2010 til 2025, 2013 til 2025, 2017 til 2025 og 2021 til 2025. En stjerne (\*) angiver, at udviklingen er statistisk signifikant.

De manglende søjler og blanke felter i udviklingsbeskrivelsen skyldes, at der ikke er data for alle sundhedsmål for alle år.

# Skive Kommune

Sundhed på én side - udviklingen i perioden fra 2010 til 2025

Sundhedsmål	Forekomst i procent 2010, 2013, 2017, 2021 og 2025					Udvikling i procentpoint			
	2010	2013	2017	2021	2025	2010-2025	2013-2025	2017-2025	2021-2025
Dagligrygere	22	18	17	16	12	- 11 *	- 6 *	- 6 *	- 4 *
Drikker mere end 10 genstande om ugen	23	20	15	14	14	- 9 *	- 7 *	- 2	- 0,1
Fysisk inaktive	19	21	21	20	18	- 0,6	- 3	- 2	- 2
Usundt kostmønster	21	22	23	23	27	6 *	5 *	4 *	4
Svær overvægt	16	16	22	25	25	9 *	9 *	4 *	0,8
Dårlig søvnkvalitet	7	9	11	11	12	6 *	3 *	2	1
Dårligt selv vurderet helbred	15	18	18	17	21	6 *	2	3	3 *
God trivsel og livskvalitet		71	69	64	63		- 8 *	- 6 *	- 0,6
Høj score på stresskalaen		22	24	27	28		6 *	5 *	1
Symptomer på depression			7	7	11			4 *	4 *
Ensomhed			8	12	13			5 *	1
Svag social støtte	6	4	5	6	7	0,7	2 *	2	0,8
Behov for hjælp til dagligdagens gøremål	12	14	17	15	16	4 *	2	- 0,7	2
4+ kroniske sygdomme				19	21				2

\* Signifikant udvikling

## Læsevejledning: Sundhed på én side – udviklingen i perioden fra 2010 til 2025

I første kolonne ses de valgte sundhedsmål.

I de næste kolonner ses søjlediagrammer, som viser forekomsten af sundhedsmålene i årene 2010, 2013, 2017, 2021 og 2025.

I kolonnerne til højre ses udviklingen i forekomsten af det enkelte sundhedsmål i procentpoint fra henholdsvis 2010 til 2025, 2013 til 2025, 2017 til 2025 og 2021 til 2025. En stjerne (\*) angiver, at udviklingen er statistisk signifikant.

De manglende søjler og blanke felter i udviklingsbeskrivelsen skyldes, at der ikke er data for alle sundhedsmål for alle år.

# Struer Kommune

Sundhed på én side - udviklingen i perioden fra 2010 til 2025

Sundhedsmål	Forekomst i procent					Udvikling i procentpoint			
	2010	2013	2017	2021	2025	2010-2025	2013-2025	2017-2025	2021-2025
Dagligrygere	23	18	17	17	15	- 8 *	- 3	- 2	- 3
Drikker mere end 10 genstande om ugen	24	17	17	16	12	- 12 *	- 5 *	- 5 *	- 4 *
Fysisk inaktive	19	20	21	20	18	0,0	- 2	- 2	- 1
Usundt kostmønster	22	19	22	25	27	4 *	8 *	5 *	2
Svær overvægt	16	17	19	24	23	8 *	7 *	5 *	- 0,7
Dårlig søvnkvalitet	7	8	11	11	13	5 *	4 *	2	2
Dårligt selvvurderet helbred	15	15	18	19	22	7 *	7 *	4 *	3
God trivsel og livskvalitet		76	70	67	66		- 10 *	- 4 *	- 1
Høj score på stresskalaen		18	22	28	31		13 *	10 *	4
Symptomer på depression			6	8	9			3 *	1
Ensomhed			7	13	13			5 *	- 0,2
Svag social støtte	3	4	6	5	5	2	0,5	- 1	- 0,3
Behov for hjælp til dagligdagens gøremål	13	14	15	17	21	8 *	6 *	5 *	4 *
4+ kroniske sygdomme				19	23				4 *

\* Signifikant udvikling

## Læsevejledning: Sundhed på én side – udviklingen i perioden fra 2010 til 2025

I første kolonne ses de valgte sundhedsmål.

I de næste kolonner ses søjlediagrammer, som viser forekomsten af sundhedsmålene i årene 2010, 2013, 2017, 2021 og 2025.

I kolonnerne til højre ses udviklingen i forekomsten af det enkelte sundhedsmål i procentpoint fra henholdsvis 2010 til 2025, 2013 til 2025, 2017 til 2025 og 2021 til 2025. En stjerne (\*) angiver, at udviklingen er statistisk signifikant.

De manglende søjler og blanke felter i udviklingsbeskrivelsen skyldes, at der ikke er data for alle sundhedsmål for alle år.

# Syddjurs Kommune

Sundhed på én side - udviklingen i perioden fra 2010 til 2025

Sundhedsmål	Forekomst i procent 2010, 2013, 2017, 2021 og 2025					Udvikling i procentpoint			
	2010	2013	2017	2021	2025	2010-2025	2013-2025	2017-2025	2021-2025
Dagligrygere	23	18	18	14	12	- 11 *	- 6 *	- 5 *	- 1
Drikker mere end 10 genstande om ugen	25	21	17	17	17	- 8 *	- 5 *	- 0,7	- 0,5
Fysisk inaktive	18	19	21	18	18	0,2	- 2	- 3	- 0,2
Usundt kostmønster	13	15	18	16	17	4 *	2	- 1	1
Svær overvægt	16	16	18	22	23	7 *	7 *	4 *	0,4
Dårlig søvnkvalitet	8	8	9	11	11	4 *	3 *	2	0,6
Dårligt selv vurderet helbred	16	16	18	18	18	2	2	0,5	0,0
God trivsel og livskvalitet		75	70	68	68		- 8 *	- 3	- 0,2
Høj score på stresskalaen		18	23	26	29		11 *	6 *	3
Symptomer på depression			6	7	7			0,2	0,0
Ensomhed			8	12	10			2	- 2
Svag social støtte	4	4	6	6	5	0,5	1	- 1	- 1
Behov for hjælp til dagligdagens gøremål	15	13	15	14	16	1	3 *	0,9	2
4+ kroniske sygdomme				16	20				4 *

\* Signifikant udvikling

## Læsevejledning: Sundhed på én side – udviklingen i perioden fra 2010 til 2025

I første kolonne ses de valgte sundhedsmål.

I de næste kolonner ses søjlediagrammer, som viser forekomsten af sundhedsmålene i årene 2010, 2013, 2017, 2021 og 2025.

I kolonnerne til højre ses udviklingen i forekomsten af det enkelte sundhedsmål i procentpoint fra henholdsvis 2010 til 2025, 2013 til 2025, 2017 til 2025 og 2021 til 2025. En stjerne (\*) angiver, at udviklingen er statistisk signifikant.

De manglende søjler og blanke felter i udviklingsbeskrivelsen skyldes, at der ikke er data for alle sundhedsmål for alle år.

# Viborg Kommune

Sundhed på én side - udviklingen i perioden fra 2010 til 2025

Sundhedsmål	Forekomst i procent					Udvikling i procentpoint			
	2010	2013	2017	2021	2025	2010-2025	2013-2025	2017-2025	2021-2025
Dagligrygere	21	17	17	13	11	- 10 *	- 6 *	- 6 *	- 2
Drikker mere end 10 genstande om ugen	21	17	13	12	12	- 9 *	- 5 *	- 2	- 0,1
Fysisk inaktive	17	17	19	18	17	0,8	0,1	- 2	- 0,6
Usundt kostmønster	15	16	20	19	26	11 *	10 *	6 *	7 *
Svær overvægt	17	15	19	22	22	5 *	7 *	3	- 0,4
Dårlig søvnkvalitet	8	7	9	10	12	4 *	4 *	2	1
Dårligt selvvurderet helbred	13	14	17	17	18	5 *	5 *	0,8	1
God trivsel og livskvalitet		76	68	66	68		- 8 *	0,1	2
Høj score på stresskalaen		19	24	28	29		10 *	5 *	0,4
Symptomer på depression			6	9	8			1	- 1
Ensomhed			8	14	11			4 *	- 3
Svag social støtte	4	4	4	6	6	2	2 *	1	- 0,1
Behov for hjælp til dagligdagens gøremål	14	14	15	15	17	3 *	3	2	2
4+ kroniske sygdomme				18	17				- 0,5

\* Signifikant udvikling

## Læsevejledning: Sundhed på én side – udviklingen i perioden fra 2010 til 2025

I første kolonne ses de valgte sundhedsmål.

I de næste kolonner ses søjlediagrammer, som viser forekomsten af sundhedsmålene i årene 2010, 2013, 2017, 2021 og 2025.

I kolonnerne til højre ses udviklingen i forekomsten af det enkelte sundhedsmål i procentpoint fra henholdsvis 2010 til 2025, 2013 til 2025, 2017 til 2025 og 2021 til 2025. En stjerne (\*) angiver, at udviklingen er statistisk signifikant.

De manglende søjler og blanke felter i udviklingsbeskrivelsen skyldes, at der ikke er data for alle sundhedsmål for alle år.

# Aarhus Kommune

Sundhed på én side - udviklingen i perioden fra 2010 til 2025

Sundhedsmål	Forekomst i procent 2010, 2013, 2017, 2021 og 2025					Udvikling i procentpoint			
	2010	2013	2017	2021	2025	2010-2025	2013-2025	2017-2025	2021-2025
Dagligrygere	18	15	13	11	8	- 9 *	- 6 *	- 5 *	- 3 *
Drikker mere end 10 genstande om ugen	30	26	19	17	14	- 16 *	- 11 *	- 5 *	- 2 *
Fysisk inaktive	17	17	19	17	16	- 0,8	- 1	- 3 *	- 1
Usundt kostmønster	10	10	12	14	16	6 *	6 *	4 *	2 *
Svær overvægt	10	10	12	12	13	2 *	3 *	1	0,4
Dårlig søvnkvalitet	7	7	8	10	10	3 *	3 *	2 *	0,6
Dårligt selv vurderet helbred	14	13	14	15	16	3 *	3 *	3 *	1
God trivsel og livskvalitet		76	73	68	70		- 7 *	- 4 *	2
Høj score på stresskalaen		20	24	32	30		11 *	7 *	- 2
Symptomer på depression			6	9	9			3 *	- 0,2
Ensomhed			8	15	12			4 *	- 3 *
Svag social støtte	4	4	5	5	6	1 *	2 *	1	0,8
Behov for hjælp til dagligdagens gøremål	13	13	13	11	14	1	2	1	3 *
4+ kroniske sygdomme				13	14				1

\* Signifikant udvikling

## Læsevejledning: Sundhed på én side – udviklingen i perioden fra 2010 til 2025

I første kolonne ses de valgte sundhedsmål.

I de næste kolonner ses søjlediagrammer, som viser forekomsten af sundhedsmålene i årene 2010, 2013, 2017, 2021 og 2025.

I kolonnerne til højre ses udviklingen i forekomsten af det enkelte sundhedsmål i procentpoint fra henholdsvis 2010 til 2025, 2013 til 2025, 2017 til 2025 og 2021 til 2025. En stjerne (\*) angiver, at udviklingen er statistisk signifikant.

De manglende søjler og blanke felter i udviklingsbeskrivelsen skyldes, at der ikke er data for alle sundhedsmål for alle år.

# Sundhedsråd Aarhus

Sundhed på én side - udviklingen i perioden fra 2010 til 2025

Sundhedsmål	Forekomst i procent					Udvikling i procentpoint			
	2010	2013	2017	2021	2025	2010-2025	2013-2025	2017-2025	2021-2025
Dagligrygere	18	15	13	11	8	- 9 *	- 6 *	- 5 *	- 3 *
Drikker mere end 10 genstande om ugen	30	26	19	17	14	- 15 *	- 11 *	- 5 *	- 2 *
Fysisk inaktive	17	17	19	17	16	- 0,8	- 1	- 3 *	- 1
Usundt kostmønster	10	10	12	14	16	6 *	6 *	4 *	2 *
Svær overvægt	11	10	12	12	13	2 *	3 *	1	0,3
Dårlig søvnkvalitet	7	7	8	10	10	3 *	3 *	2 *	0,5
Dårligt selvvurderet helbred	14	13	14	15	16	3 *	3 *	3 *	1
God trivsel og livskvalitet		76	73	68	70		- 7 *	- 4 *	2
Høj score på stresskalaen		20	24	32	30		11 *	7 *	- 2
Symptomer på depression			6	9	9			3 *	- 0,3
Ensomhed			8	15	12			4 *	- 3 *
Svag social støtte	4	4	5	5	6	1 *	2 *	1	0,8
Behov for hjælp til dagligdagens gøremål	13	13	13	11	14	1	2	1	3 *
4+ kroniske sygdomme				13	14				1

\* Signifikant udvikling

## Læsevejledning: Sundhed på én side – udviklingen i perioden fra 2010 til 2025

I første kolonne ses de valgte sundhedsmål.

I de næste kolonner ses søjlediagrammer, som viser forekomsten af sundhedsmålene i årene 2010, 2013, 2017, 2021 og 2025.

I kolonnerne til højre ses udviklingen i forekomsten af det enkelte sundhedsmål i procentpoint fra henholdsvis 2010 til 2025, 2013 til 2025, 2017 til 2025 og 2021 til 2025. En stjerne (\*) angiver, at udviklingen er statistisk signifikant.

De manglende søjler og blanke felter i udviklingsbeskrivelsen skyldes, at der ikke er data for alle sundhedsmål for alle år.

# Sundhedsråd Horsens

Sundhed på én side - udviklingen i perioden fra 2010 til 2025

Sundhedsmål	Forekomst i procent 2010, 2013, 2017, 2021 og 2025					Udvikling i procentpoint			
	2010	2013	2017	2021	2025	2010-2025	2013-2025	2017-2025	2021-2025
Dagligrygere	21	18	17	13	11	- 10 *	- 7 *	- 7 *	- 2 *
Drikker mere end 10 genstande om ugen	24	20	16	16	12	- 11 *	- 7 *	- 3 *	- 3 *
Fysisk inaktive	18	19	20	19	17	- 1	- 2 *	- 3 *	- 2 *
Usundt kostmønster	14	16	18	18	21	6 *	5 *	3 *	3 *
Svær overvægt	15	16	17	19	22	6 *	6 *	5 *	2 *
Dårlig søvnkvalitet	7	7	10	11	11	4 *	3 *	0,8	- 0,2
Dårligt selv vurderet helbred	14	14	16	16	17	3 *	3 *	2 *	1
God trivsel og livskvalitet		76	70	67	68		- 8 *	- 2 *	0,9
Høj score på stresskalaen		19	24	28	27		8 *	3 *	- 0,6
Symptomer på depression			6	8	7			1	- 1
Ensomhed			8	14	11			3 *	- 4 *
Svag social støtte	4	4	5	6	5	1 *	1 *	0,1	- 0,5
Behov for hjælp til dagligdagens gøremål	12	13	13	13	15	3 *	2 *	2 *	2 *
4+ kroniske sygdomme				16	19				3 *

\* Signifikant udvikling

## Læsevejledning: Sundhed på én side – udviklingen i perioden fra 2010 til 2025

I første kolonne ses de valgte sundhedsmål.

I de næste kolonner ses søjlediagrammer, som viser forekomsten af sundhedsmålene i årene 2010, 2013, 2017, 2021 og 2025.

I kolonnerne til højre ses udviklingen i forekomsten af det enkelte sundhedsmål i procentpoint fra henholdsvis 2010 til 2025, 2013 til 2025, 2017 til 2025 og 2021 til 2025. En stjerne (\*) angiver, at udviklingen er statistisk signifikant.

De manglende søjler og blanke felter i udviklingsbeskrivelsen skyldes, at der ikke er data for alle sundhedsmål for alle år.

# Sundhedsråd Kronjylland

Sundhed på én side - udviklingen i perioden fra 2010 til 2025

Sundhedsmål	Forekomst i procent					Udvikling i procentpoint			
	2010, 2013, 2017, 2021 og 2025	2010-2025	2013-2025	2017-2025	2021-2025				
Dagligrygere		- 11 *	- 7 *	- 6 *	- 3 *				
Drikker mere end 10 genstande om ugen		- 10 *	- 7 *	- 3 *	- 2 *				
Fysisk inaktive		2 *	1	- 0,7	0,9				
Usundt kostmønster		6 *	6 *	3 *	2 *				
Svær overvægt		9 *	8 *	6 *	3 *				
Dårlig søvnkvalitet		5 *	4 *	3 *	1				
Dårligt selvvurderet helbred		5 *	5 *	3 *	2 *				
God trivsel og livskvalitet		- 11 *	- 5 *	- 2					
Høj score på stresskalaen		10 *	7 *	2					
Symptomer på depression				3 *	0,3				
Ensomhed				3 *	- 3 *				
Svag social støtte		0,3	0,3	0,1	- 1 *				
Behov for hjælp til dagligdagens gøremål		3 *	4 *	2 *	3 *				
4+ kroniske sygdomme					3 *				

\* Signifikant udvikling

## Læsevejledning: Sundhed på én side – udviklingen i perioden fra 2010 til 2025

I første kolonne ses de valgte sundhedsmål.

I de næste kolonner ses søjlediagrammer, som viser forekomsten af sundhedsmålene i årene 2010, 2013, 2017, 2021 og 2025.

I kolonnerne til højre ses udviklingen i forekomsten af det enkelte sundhedsmål i procentpoint fra henholdsvis 2010 til 2025, 2013 til 2025, 2017 til 2025 og 2021 til 2025. En stjerne (\*) angiver, at udviklingen er statistisk signifikant.

De manglende søjler og blanke felter i udviklingsbeskrivelsen skyldes, at der ikke er data for alle sundhedsmål for alle år.

# Sundhedsråd Midt

Sundhed på én side - udviklingen i perioden fra 2010 til 2025

Sundhedsmål	Forekomst i procent 2010, 2013, 2017, 2021 og 2025					Udvikling i procentpoint			
	2010	2013	2017	2021	2025	2010-2025	2013-2025	2017-2025	2021-2025
Dagligrygere	21	16	16	13	10	- 10 *	- 6 *	- 6 *	- 3 *
Drikker mere end 10 genstande om ugen	23	18	14	13	12	- 10 *	- 5 *	- 2 *	- 0,5
Fysisk inaktive	17	18	19	18	17	- 0,4	- 1	- 3 *	- 2
Usundt kostmønster	16	16	20	19	23	8 *	7 *	3 *	4 *
Svær overvægt	15	15	19	21	22	7 *	7 *	3 *	0,8
Dårlig søvnkvalitet	7	7	9	10	11	4 *	3 *	2 *	0,7
Dårligt selv vurderet helbred	13	14	17	16	19	6 *	5 *	3 *	3 *
God trivsel og livskvalitet		75	69	66	67		- 8 *	- 2	0,7
Høj score på stresskalaen		19	23	28	28		9 *	4 *	-0,1
Symptomer på depression			6	8	8			2 *	0,2
Ensomhed			8	13	11			3 *	- 2 *
Svag social støtte	4	4	5	6	6	2 *	2 *	2 *	0,6
Behov for hjælp til dagligdagens gøremål	13	13	14	15	16	3 *	3 *	2	1
4+ kroniske sygdomme				17	18				2

\* Signifikant udvikling

## Læsevejledning: Sundhed på én side – udviklingen i perioden fra 2010 til 2025

I første kolonne ses de valgte sundhedsmål.

I de næste kolonner ses søjlediagrammer, som viser forekomsten af sundhedsmålene i årene 2010, 2013, 2017, 2021 og 2025.

I kolonnerne til højre ses udviklingen i forekomsten af det enkelte sundhedsmål i procentpoint fra henholdsvis 2010 til 2025, 2013 til 2025, 2017 til 2025 og 2021 til 2025. En stjerne (\*) angiver, at udviklingen er statistisk signifikant.

De manglende søjler og blanke felter i udviklingsbeskrivelsen skyldes, at der ikke er data for alle sundhedsmål for alle år.

# Sundhedsråd Vestjylland

Sundhed på én side - udviklingen i perioden fra 2010 til 2025

Sundhedsmål	Forekomst i procent					Udvikling i procentpoint			
	2010	2013	2017	2021	2025	2010-2025	2013-2025	2017-2025	2021-2025
Dagligrygere	21	18	16	14	11	- 10 *	- 7 *	- 5 *	- 3 *
Drikker mere end 10 genstande om ugen	23	18	15	15	13	- 10 *	- 5 *	- 2 *	- 2 *
Fysisk inaktive	18	18	20	19	18	0,5	- 0,3	- 2 *	- 0,6
Usundt kostmønster	17	17	20	22	25	8 *	7 *	4 *	3 *
Svær overvægt	15	16	19	21	22	7 *	6 *	3 *	0,8
Dårlig søvnkvalitet	7	8	9	10	11	3 *	2 *	1	0,1
Dårligt selvvurderet helbred	14	15	16	16	19	5 *	4 *	2 *	2 *
God trivsel og livskvalitet		77	70	68	67		- 9 *	- 3 *	- 1
Høj score på stresskalaen		18	22	27	29		11 *	7 *	3 *
Symptomer på depression			5	7	8			3 *	1
Ensomhed			7	12	12			5 *	0,0
Svag social støtte	4	4	5	6	6	2 *	2 *	0,8	0,0
Behov for hjælp til dagligdagens gøremål	13	13	14	14	15	2 *	3 *	1	2 *
4+ kroniske sygdomme				16	18				3 *

\* Signifikant udvikling

## Læsevejledning: Sundhed på én side – udviklingen i perioden fra 2010 til 2025

I første kolonne ses de valgte sundhedsmål.

I de næste kolonner ses søjlediagrammer, som viser forekomsten af sundhedsmålene i årene 2010, 2013, 2017, 2021 og 2025.

I kolonnerne til højre ses udviklingen i forekomsten af det enkelte sundhedsmål i procentpoint fra henholdsvis 2010 til 2025, 2013 til 2025, 2017 til 2025 og 2021 til 2025. En stjerne (\*) angiver, at udviklingen er statistisk signifikant.

De manglende søjler og blanke felter i udviklingsbeskrivelsen skyldes, at der ikke er data for alle sundhedsmål for alle år.

# Region Midtjylland

Sundhed på én side - udviklingen i perioden fra 2010 til 2025

Sundhedsmål	Forekomst i procent 2010, 2013, 2017, 2021 og 2025					Udvikling i procentpoint			
	2010	2013	2017	2021	2025	2010-2025	2013-2025	2017-2025	2021-2025
Dagligrygere	20	17	16	13	10	- 10 *	- 7 *	- 5 *	- 3 *
Drikker mere end 10 genstande om ugen	25	21	16	15	13	- 12 *	- 8 *	- 3 *	- 2 *
Fysisk inaktive	17	18	20	18	17	- 0,1	- 0,8	- 2 *	- 1 *
Usundt kostmønster	14	15	17	18	21	7 *	6 *	3 *	3 *
Svær overvægt	14	14	17	19	20	6 *	6 *	3 *	1 *
Dårlig søvnkvalitet	7	8	9	10	11	4 *	3 *	2 *	0,5
Dårligt selv vurderet helbred	14	14	16	16	18	4 *	4 *	3 *	2 *
God trivsel og livskvalitet		76	71	67	67		- 8 *	- 3 *	0,2
Høj score på stresskalaen		19	23	29	29		10 *	6 *	0,3
Symptomer på depression			6	8	8			2 *	0,1
Ensomhed			8	14	11			4 *	- 2 *
Svag social støtte	4	4	5	6	6	1 *	2 *	0,7 *	0,0
Behov for hjælp til dagligdagens gøremål	13	13	14	13	15	2 *	3 *	2 *	2 *
4+ kroniske sygdomme				15	18				2 *

\* Signifikant udvikling

## Læsevejledning: Sundhed på én side – udviklingen i perioden fra 2010 til 2025

I første kolonne ses de valgte sundhedsmål.

I de næste kolonner ses søjlediagrammer, som viser forekomsten af sundhedsmålene i årene 2010, 2013, 2017, 2021 og 2025.

I kolonnerne til højre ses udviklingen i forekomsten af det enkelte sundhedsmål i procentpoint fra henholdsvis 2010 til 2025, 2013 til 2025, 2017 til 2025 og 2021 til 2025. En stjerne (\*) angiver, at udviklingen er statistisk signifikant.

De manglende søjler og blanke felter i udviklingsbeskrivelsen skyldes, at der ikke er data for alle sundhedsmål for alle år.