

Nyhedsbrev November 2013

Det nationale gennembrudsprojekt om Nedbringelse af tvang i psykiatrien 2012-15



På 2. læringsseminar i Region Nord/Midtjylland instruerede to tidligere patienter i dans

Regionale læringsseminarer giver nye vinkler på forebyggelse af tvang

I starten af oktober blev det 2. læringsseminar afholdt i regionerne. Læringsseminarerne var ramme for erfarings- og vidensdeling via oplæg, dialog og workshops.

Sansestimulation og fysisk aktivitet som forebyggelse af tvang

Der blev sat fokus på sansestimulerende aktiviteter og personalet kunne på nogle af læringsseminarerne afprøve redskaber, der bruges til behandling af patienter. Et af de redskaber, der anvendes indenfor både ungdoms-, rets- og almenpsykiatrien er ballstickmassage. Derudover bliver sansestimulerende redskaber som kugleveste, kugledyne og musikterapi anvendt til at skabe en beroligende effekt for patienter.

At arbejde målrettet med fysisk aktivitet til at forebygge tvang er blevet en del af grundstrukturen ved mange deltagende afsnit. Der arbejdes med forskellige fysiske aktiviteter, både som individuelle forløb og fælles sociale tilbud. Det er aktiviteter som mountainbike cykelture, boksning, yoga, løbeture, bordtennis og styrketræning.

I Region Nordjylland skal et nyt tiltag med QR-koder gøre det nemmere at motivere, inspirere og formidle nye aktivitetstiltag til medarbejdere og patienter.

Brugerinddragelse og mestringsskemaer på programmet

Derudover havde læringsseminarerne fokus på brugerinddragelse. Region Nord- og Midtjylland afholdte et fællesseminar og havde oplæg fra to tidligere brugere af psykiatrien. De fortalte, hvordan fysisk aktivitet havde hjulpet dem i deres behandlingsforløb. Region Sjælland og Region Syddanmark havde inviteret forskellige brugerorganisationer til at fortælle om deres syn på arbejdet med at nedbringe brugen af tvang. Her blev der blandt andet talt om, hvordan bæltefikseringer kan påføre patienten traumer. Det stod klart, at god kommunikation og relationsarbejde mellem personale og patienter er noget af det allervigtigste, hvis tvang i psykiatrien skal undgås.

I Region Hovedstaden og Region Midtjylland bliver patienterne inddraget i arbejdet med mestringsskemaer – også kaldet kriseplaner. Samarbejdet skal sikre, at personalet får nogle konkrete handlingsstrategier, som bygger på patientens egne erfaringer med, hvad der kan skabe ro i en opkørt situation. Handlingsstrategier som kan være med til at forebygge en tvangssituation.

Webinar: Forskningsprojekt om nedbringelsen af tvang

Den 16. september blev det første webinar afholdt, hvor, oversygeplejerske ved Psykiatrisk Center Sct. Hans, Jesper Bak holdte oplæg om sit forskningsprojekt. Undersøgelsen viser, at især tre faktorer har betydning for nedbringelsen af tvang: 1.) systematiske evalueringer af alle tvangsepisoder, 2.) patientdeltagelse og involvering i stuegang og konferencer, 3.) "ingen crowding", som handler om, hvor meget plads den enkelte patient har og hvor overfyldt en afdeling er.

Du kan læse mere om Jesper Baks forskningsprojekt i artiklen "Mechanical Restraint in Psychiatry: Preventive Factors in Theory and Practice. A Danish-Norwegian Association Study" i tidsskriftet Perspectives in Psychiatric Care © 2013, Wiley Periodicals, Inc., vol. 49, issue 4.

Møde i Det Nationale Brugerpanel: Individuelt tilrettelagte aktiviteter og relationsarbejde

Den 23. september blev andet møde i brugerpanelet afholdt. Her blev de tiltag og aktiviteter, der arbejdes med i projektet fremlagt og drøftet. Brugerpanelet pointerede, at det er vigtigt, at aktiviteterne støtter op om relationsarbejdet mellem patient og personale. Derudover skal aktiviteterne blive en naturlig del af dagligdagen og tilrettelægges efter den enkelte patients behov. Dette sikrer at de gode tiltag forsætter, når projektet slutter.

Referatet fra mødet kan læses her: <http://www.cfk.rm.dk/projekter/kvalitetsudvikling+-+sundhed/gennembrudsmetoden/gennembrudsprojekter/tvang+i+psykiatrien/det+nationale+brugerpanel>

Tvangsstatistik

Det nationale sekretariat samarbejder med de fem regioner og Statens Seruminstitut. Hensigten med samarbejdet er at stille tvangsstatistik til rådighed for deltagerne. På læringsseminarerne blev de nyeste grafer over udviklingen i tvangstallene vist. Statens Seruminstitut har etableret en arbejdsgruppe med repræsentanter for regionerne, der koordinerer arbejdet med anvendelse af tvangsdata og sikringen af datakvalitet. Næste møde i arbejdsgruppen er mandag den 9. december 2013.

Pressedækning

- TV-avisen d. 3. oktober 2013. Interview med aktivitetskonsulent Nicolaj Johansson og psykiatribruker Trine Schmidt fra Region Nordjylland. <http://www.dr.dk/tv/se/tv-avisen-med-sporten/tv-avisen-med-sporten-299#!/19:37>
- Artikel på DR-nyheder d. 9. oktober 2013. Astrid Krag. <http://www.dr.dk/Nyheder/Regionale/Nordjylland/2013/10/09/145753.htm#>
- P1 Morgen d. 18. oktober 2013. Interview med Lars Peter Ladefoged Jensen og Karen Jurlander fra 809/811 Hvidovre. <http://www.dr.dk/radio/ondemand/p1/p1-morgen-535#!/02:02:32>

De næste skridt

Midtvejsevaluering: November 2013–februar 2014

Møde i brugerpanelet: Den 22. januar 2014

National konference: Den 6. marts 2014, hvor midtvejsevaluering fremlægges.

Tip os

Har du/I en god historie eller er der sket noget spændende på afsnittet, vil vi gerne høre fra dig/jer, så vi kan dele dine/jeres erfaringer med resten af projektet.

Kontaktoplysninger

Helle Høgh

Mail: helle.hoegh@stab.rm.dk

Tlf.: 7841 4079

Jesper Buchholdt

Mail: Jesper.gjoerup@stab.rm.dk

Tlf.: 7841 4071