Kronisk sygdom og multisygdom

Hvordan har du det? 2021

Marie Hauge Pedersen, projektleder, cand.oecon

#Hvordanhardudet

Boks 9.1
Kronisk sygdom og multisygdom – oversigt over indholdet i kapitel 9

SEKTION 1

FOREKOMST

- 18 kroniske sygdomme
- Multisygdom

SEKTION 2

SUNDHEDSVANER

- Dagligrygere
- Drikker mere end 10 genstande om ugen
- Fysisk inaktivitet
- Usundt kostmønster
- Svær overvægt

SEKTION 3

HELBRED

- Dårligt selvvurderet helbred
- Nedsat arbejdsevne
- Brug for hjælp til dagligdagens gøremål
- Ensomhed
- Symptomer på depression
- Dårlig søvnkvalitet

SEKTION 4

BEHANDLINGSBYRDE OG SUNDHEDSKOMPETENCE

- Behandlingsbyrde
- Svært ved at læse og forstå information om sundhed
- Svært ved at kommunikere med sundhedspersonale

Boks 9.1
Kronisk sygdom og multisygdom – oversigt over indholdet i kapitel 9

SEKTION 1
FOREKOMST

- 18 kroniske sygdomme
- Multisygdom

SEKTION 2
SUNDHEDSVANER

- Dagligrygere
- Drikker mere end 10 genstande om ugen
- Fysisk inaktivitet
- Usundt kostmønster
- Svær overvægt

SEKTION 3
HELBRED

- Dårligt selvvurderet helbred
- Nedsat arbejdsevne
- Brug for hjælp til dagligdagens gøremål
- Ensomhed
- Symptomer på depression
- Dårlig søvnkvalitet

kommunikere med sundhedspersonale

2010-2021:

Øget forekomst
- alle sygdomme på nær blodprop i hjertet
- i alle kommuner

Ingen fald

Kroniske sygdomme (aktuel sygdom eller eftervirkninger)

Hjerte-kar	
Forhøjet blodtryk	20
Hjertekrampe	2
Blodprop i hjertet	1
Hjerneblødning, blodprop i hjernen	2
Diabetes	5
Kræft	4
Luftveje	
KOL	5
Astma	8
Allergi	22

Muskel-skelet	
Slidgigt	21
Leddegigt	7
Knogleskørhed	5
Diskusprolaps, andre rygsygdomme	14
Psykiske lidelser	
Angst	12
Depression	14
Nervesystem og sanseorganer	
Migræne, hyppig hovedpine	17
Tinnitus	15
Grå stær	5

Kroniske sygdomme (aktuel sygdom eller eftervirkninger)

Hjerte-kar

Forhøjet blodtryk	20
Hjertekrampe	2
Blodprop	
Hjerneblø	

Diabetes

Kræft

Luftveje

KOL	5
Astma	8

Allergi	22

Muskel-skelet

Slidgigt	21
Leddegigt	7

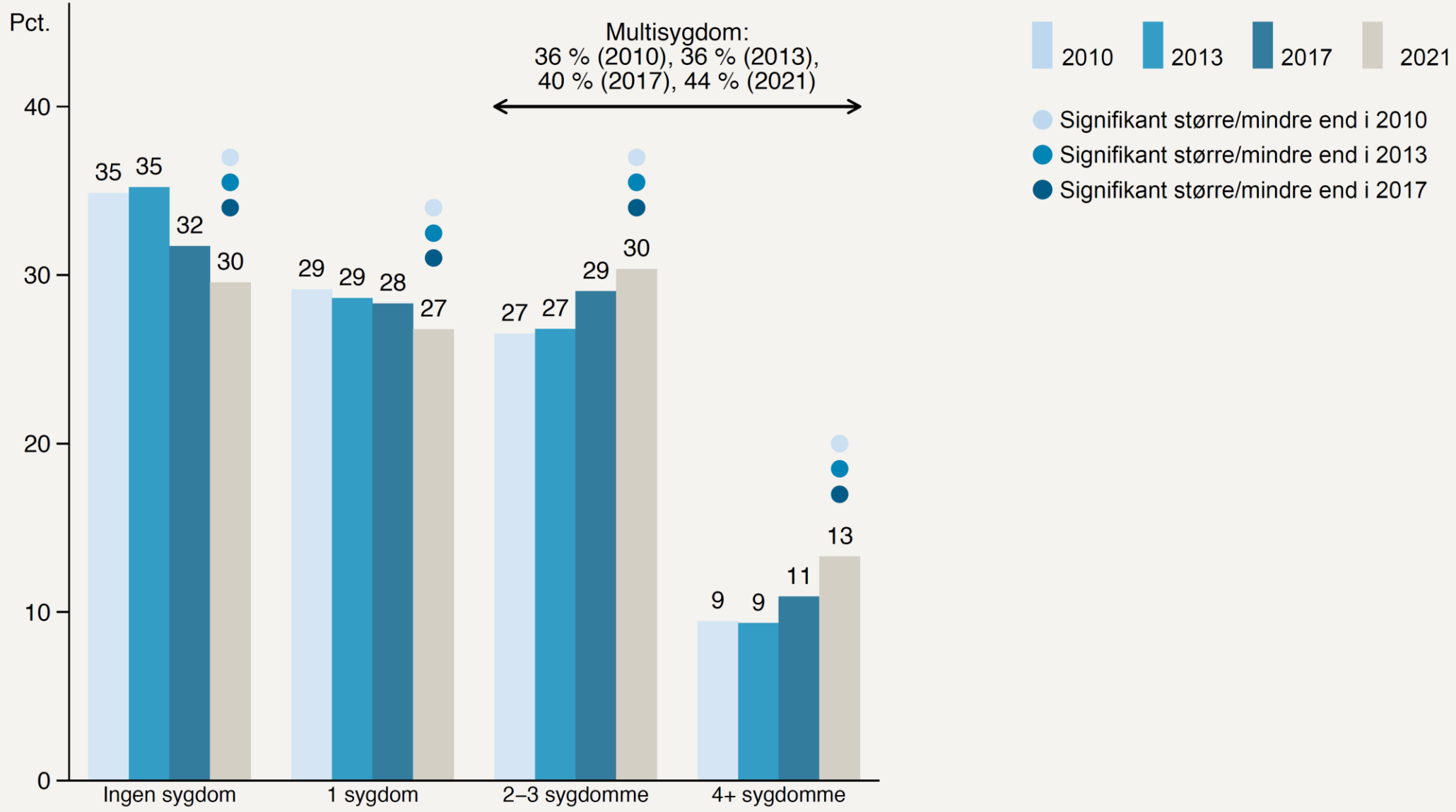
Nervesystem og sanseorganer

Migræne, hyppig hovedpine	17
Tinnitus	15
Grå stær	5

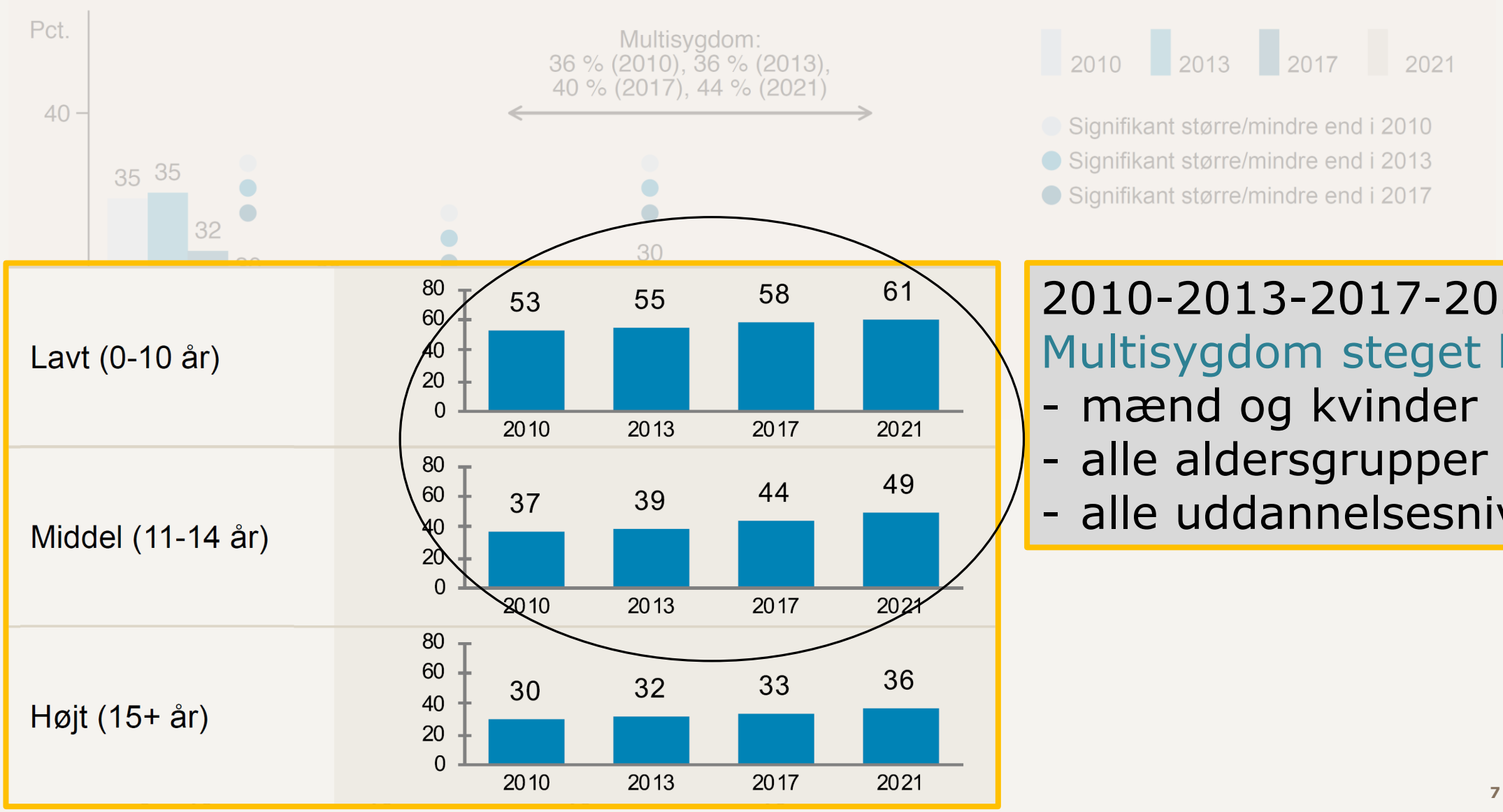
Ved 16 ud af 18 sygdomme:
Største andel ved lavt uddannelsesniveau
Mindste andel ved højt uddannelsesniveau

(undtagelser: allergi og migræne/hyppig hovedpine)

Multisygdom



Multisygdom



2010-2013-2017-2021

Multisygdom steget blandt:

- mænd og kvinder
- alle aldersgrupper
- alle uddannelsesniveauer

Boks 9.1
Kronisk sygdom og multisygdom – oversigt over indholdet i kapitel 9

SEKTION 1
FOREKOMST

- 18 kroniske sygdomme
- Multisygdom

SEKTION 2
SUNDHEDSVANER

- Dagligrygere
- Drikker mere end 10 genstande om ugen
- Fysisk inaktivitet
- Usundt kostmønster
- Svær overvægt

SEKTION 3
HELBRED

- Dårligt selvvurderet helbred
- Nedsat arbejdsevne
- Brug for hjælp til dagligdagens gøremål
- Ensomhed
- Symptomer på depression
- Dårlig søvnkvalitet

SEKTION 4
BEHANDLINGSBYRDE OG SUNDHEDSKOMPETENCE

- Behandlingsbyrde
- Svært ved at læse og forstå information om sundhed
- Svært ved at kommunikere med sundhedspersonale

Boks 9.1
Kronisk sygdom og multisygdom – oversigt over indholdet i kapitel 9

SEKTION 1
FOREKOMST

- 18 kroniske sygdomme
- Multisygdom

SEKTION 2
SUNDHEDSVANER

- Dagligrygere
- Drikker mere end 10 genstande om ugen
- Fysisk inaktivitet
- Usundt kostmønster
- Svær overvægt

SEKTION 3
HELBRED

- Symptomer på depression
- Dårlig søvnkvalitet

SEKTION 4
BEHANDLINGSBYRDE OG SUNDHEDSKOMPETENCE

handlingsbyrde

ært ved at læse og stå information om ndhed

ært ved at mmunikere med ndhedspersonale

Udvikling:
I store træk samme tendenser som i befolkningen generelt

Kroniske sygdomme – sundhedsvaner

Hjerte-kar					
Forhøjet blodtryk	●	●	●		●
Hjertekrampe	●		●		●
Blodprop i hjertet		●	●		●
Hjerneblødning, blodprop i hjernen	●		●		
Diabetes	●		●		●
Kræft			●		
Luftveje					
KOL	●	●	●	●	●
Astma	●		●		●
Allergi	●	●			●

Muskel-skelet					
Slidgigt	●	●	●	●	●
Leddegigt	●	●	●	●	●
Knogleskørhed		●	●	●	●
Diskusprolaps, andre rygsygdomme	●		●	●	●
Psykiske lidelser					
Angst	●	●	●	●	●
Depression	●		●	●	●
Nervesystem og sanseorganer					
Migræne, hyppig hovedpine	●	●	●	●	●
Tinnitus		●		●	●
Grå stær		●	●		

● Større andel end i hele befolkningen ● Mindre andel end i hele befolkningen

Kroniske sygdomme – sundhedsvaner

Hjerte-kar					
Forhøjet blodtryk	●	●	●		●
Hjertekrampe	●		●		●
Blodprop i hjertet		●	39		●
Hjerneblødning, blodprop i hjernen	●		●		
Diabetes	●		●		41
Kræft			●		
Luftveje					
KOL	36	26	●	27	●
Astma	●		●		●
Allergi	●	●			●
Hele befolkningen:	13	15	18	18	18

Muskel-skelet					
Slidgigt	●	●	●	●	●
Leddegigt	●	●	●	●	●
Knogleskørhed		●	●	●	●
Diskusprolaps, andre rygsygdomme	●		●	●	●
Psykiske lidelser					
Angst	●	●	●	●	●
Depression	●		●	●	●
Nervesystem og sanseorganer					
Migræne, hyppig hovedpine	●	●	●	●	●
Tinnitus		●		●	●
Grå stær		●	●		

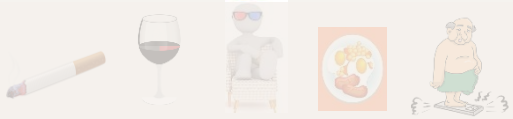
Kroniske sygdomme – sundhedsvaner

Hjerte-kar					
Forhøjet blodtryk	●	●	●		●
Hjertekrampe	●		●		●
Blodprop i hjertet		●	●		●
Hjerneblødning, blodprop i hjernen	●		●		
Diabetes	●		●		●
Kræft			●		
Luftveje					
KOL	●	●	●	●	●
Astma	●		●		●
Allergi	●	●			●

Muskel-skelet					
Slidgigt	●	●	●	●	●
Leddegigt	●	●	●	●	●
Knogleskørhed		●	●	●	●
Diskusprolaps, andre rygsygdomme	●		●	●	●
Psykiske lidelser					
Angst	●	●	●	●	●
Depression	●		●	●	●
Nervesystem og sanseorganer					
Migræne, hyppig hovedpine	●	●	●	●	●
Tinnitus		●		●	●
Grå stær		●	●		

Stærk sammenhæng med antallet af sygdomme

Kroniske sygdomme – sundhedsvaner



Hjerte-kar

Forhøjet blodtryk

Hjertekrampe

Blodprop i hjertet

Hjerneblø

Diabetes

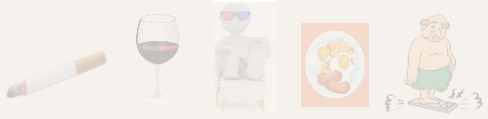
Kræft

Luftveje

KOL

Astma

Allergi



Muskel-skelet

Slidgigt

Leddegigt

Knogleskørhed

Angst

Depression

Nervesystem og sanseorganer

Migræne, hyppig hovedpine

Tinnitus

Grå stær

Stort behov for patientrettet forebyggelse

Stærk sammenhæng med antallet af sygdomme

Boks 9.1
Kronisk sygdom og multisygdom – oversigt over indholdet i kapitel 9

SEKTION 1

FOREKOMST

- 18 kroniske sygdomme
- Multisygdom

SEKTION 2

SUNDHEDSVANER

- Dagligrygere
- Drikker mere end 10 genstande om ugen
- Fysisk inaktivitet
- Usundt kostmønster
- Svær overvægt

SEKTION 3

HELBRED

- Dårligt selvvurderet helbred
- Nedsat arbejdsevne
- Brug for hjælp til dagligdagens gøremål
- Ensomhed
- Symptomer på depression
- Dårlig søvnkvalitet

SEKTION 4

BEHANDLINGSBYRDE OG SUNDHEDSKOMPETENCE

- Behandlingsbyrde
- Svært ved at læse og forstå information om sundhed
- Svært ved at kommunikere med sundhedspersonale

Boks 9.1
Kronisk sygdom og multisygdom – oversigt over indholdet i kapitel

SEKTION 1
FOREKOMST

- 18 kroniske sygdomme
- Multisygdom

SEKTION 2
SUNDHEDSVANER

- Dagligrygere
- Drikker mere end 10 genstande om ugen
- Fysisk inaktivitet
- Usundt kostmønster
- Svær overvægt

SEKTION 3
HELBRED

- Dårligt selvvurderet helbred
- Nedsat arbejdsevne
- Brug for hjælp til dagligdagens gøremål
- Ensomhed
- Symptomer på depression
- Dårlig søvnkvalitet

Generelt større andele blandt borgere med kronisk sygdom

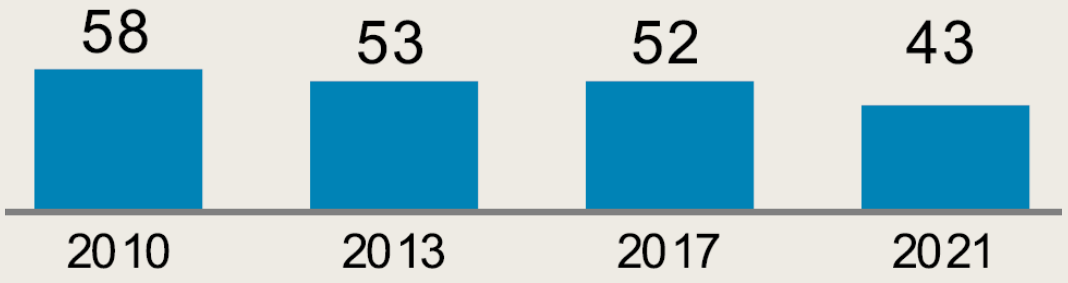
Flest undtagelser ved ensomhed og symptomer på depression

Tydelig sammenhæng med antallet af kroniske sygdomme

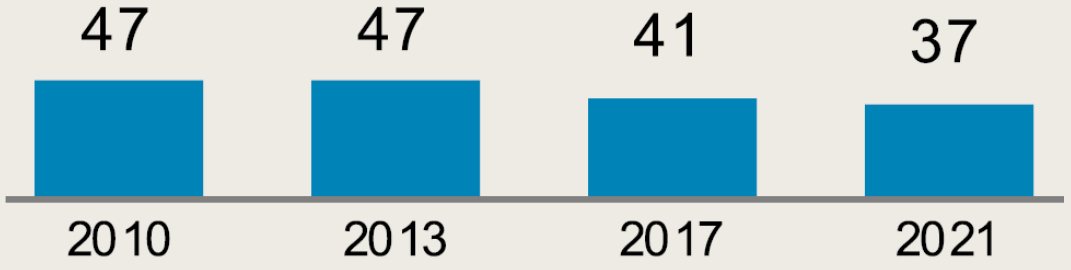
Udvikling:
- Markante fald i dårligt selvvurderet helbred og brug for hjælp
- Stigning i ensomhed, symptomer på depression og dårlig søvnkvalitet

Brug for hjælp til dagligdagens gøremål

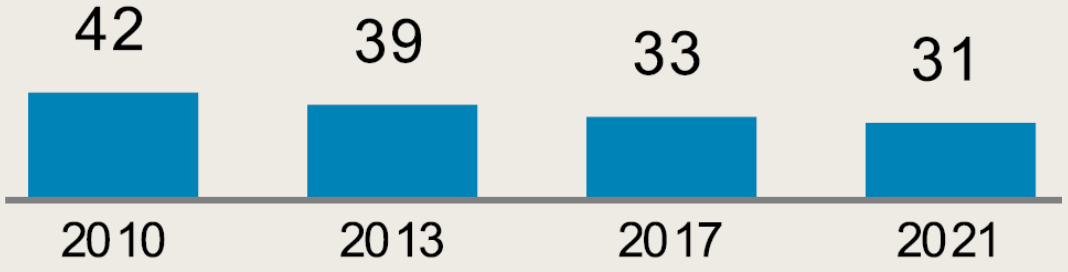
Hjerneblødning, blodprop i hjernen



Knogleskørhed



Grå stær



Generelt **større andele** blandt borgere med kronisk sygdom

Flest **undtagelser** ved ensomhed og symptomer på depression

Tydelig **sammenhæng** med antallet af kroniske sygdomme

Udvikling:
- **Markante fald** i dårligt selvvurderet helbred og brug for hjælp
- **Stigning** i ensomhed, symptomer på depression og dårlig søvnkvalitet

Boks 9.1
Kronisk sygdom og multisygdom – oversigt over indholdet i kapitel 9

SEKTION 1

FOREKOMST

- 18 kroniske sygdomme
- Multisygdom

SEKTION 2

SUNDHEDSVANER

- Dagligrygere
- Drikker mere end 10 genstande om ugen
- Fysisk inaktivitet
- Usundt kostmønster
- Svær overvægt

SEKTION 3

HELBRED

- Dårligt selvvurderet helbred
- Nedsat arbejdsevne
- Brug for hjælp til dagligdagens gøremål
- Ensomhed
- Symptomer på depression
- Dårlig søvnkvalitet

SEKTION 4

BEHANDLINGSBYRDE OG SUNDHEDSKOMPETENCE

- Behandlingsbyrde
- Svært ved at læse og forstå information om sundhed
- Svært ved at kommunikere med sundhedspersonale

Boks 9.1
Kronisk sygdom og multisygdom – oversigt over indholdet i kapitel 9

SEKTION 1

FOREKOMST

- 18 kroniske sygdomme
- Multisygdom

2017-2021:
Stigning i moderat til høj behandlingsbyrde (31 % → 33 %)
- kvinder
- 25-34 år (46 % → 52 %)
- 55-74 år
- lavt uddannelsesniveau (34 % → 40 %)

- Symptomer på depression
- Dårlig søvnkvalitet

SEKTION 4

BEHANDLINGSBYRDE OG SUNDHEDSKOMPETENCE

- Behandlingsbyrde
- Svært ved at læse og forstå information om sundhed
- Svært ved at kommunikere med sundhedspersonale

Kronisk sygdom og multisygdom – opsummering

- Forekomst
  - Øget, særligt blandt lavt og middelhøjt uddannelsesniveau
- Sundhedsvaner
  - Stort behov for patientrettet forebyggelse
- Helbred
  - Forbedringer i dårligt selvvurderet helbred og brug for hjælp til gøremål
  - Forværring i ensomhed, symptomer på depression og dårlig søvnkvalitet
- Behandlingsbyrde
  - Stigning, særligt blandt 25-34-årige og lavt uddannelsesniveau
- Sundhedskompetence
  - Ingen/lille udvikling på befolkningsniveau

Tak for opmærksomheden

#Hvordanhardudet