

Introduktion til *Hvordan har du det? 2021*

Karina Friis, seniorforsker og projektleder for *Hvordan har du det?*



#Sundhedsprofilen
#Hvordanhardudet

Program

Introduktion til *Hvordan har du det?* 2021

Karina Friis
Seniorforsker og projektleder af *Hvordan har du det?*

COVID-19

Finn Breinholt Larsen
Seniorforsker

Sundhedsvaner og overvægt

Karina Friis
Seniorforsker og projektleder af *Hvordan har du det?*

Mental sundhed

Mathias Lasgaard
Seniorforsker og programleder

Kronisk sygdom og multisygdom

Marie Hauge Pedersen
Projektleder

Unge sundhed

Martin Mejlby
Forskningsassistent

Social og geografisk ulighed i sundhed

Jes Bak Sørensen
Forsker

Tak for i dag



Stil gerne spørgsmål i Q&A

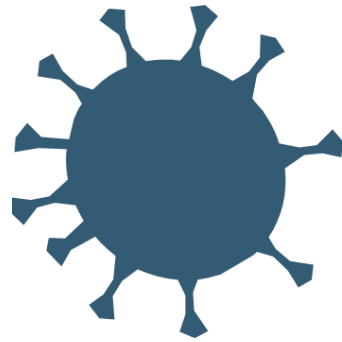
Hvordan har du det?

- Formålet er at kortlægge borgernes trivsel, sundhed og sygdom i regionen og de 19 kommuner + beskrive udviklingen over tid
- *Hvordan har du det?* er en del af en landsdækkende undersøgelse, der gennemføres i et samarbejde mellem de fem regioner, Sundhedsstyrelsen og Statens Institut for Folkesundhed
- I Region Midtjylland er undersøgelsen gennemført i 2006, 2010, 2013, 2017 og 2021

Hvordan har du det?

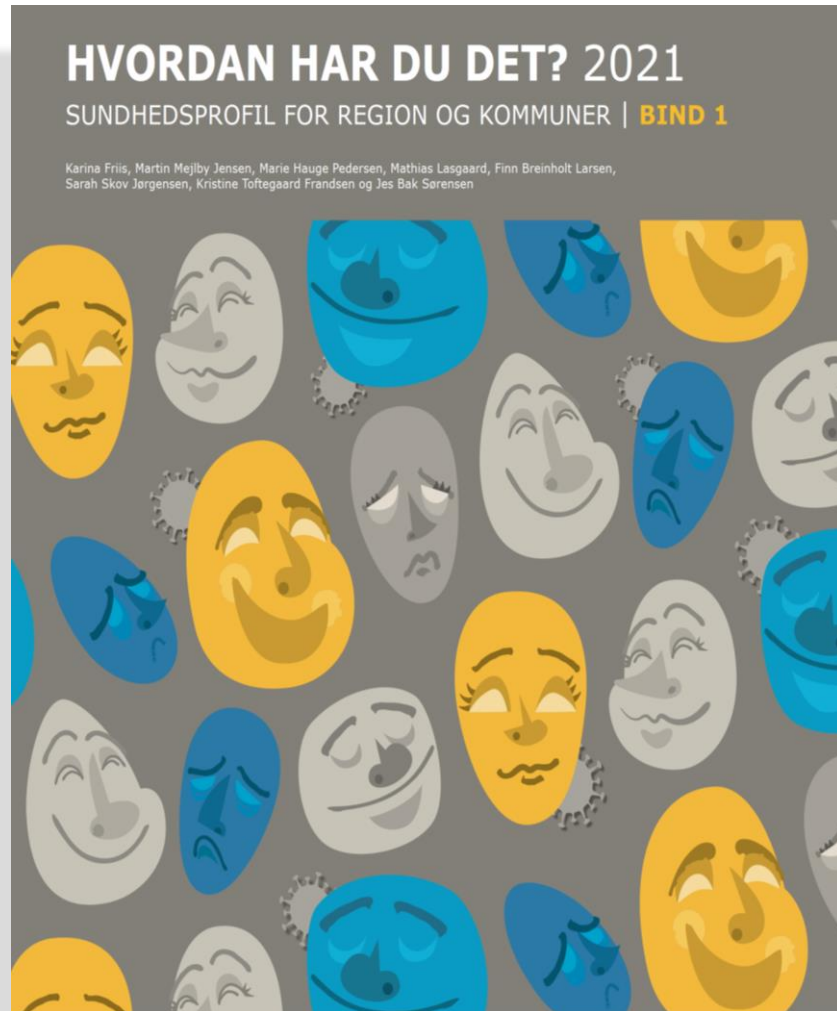
- Deltagerne er udvalgt tilfældigt fra CPR-registeret blandt personer på 16 år og derover
- Knap 34.000 svarpersoner (60 %)
- "Nationale" og "regionale" spørgsmål
- Webskema og papirskema
- Ungeskema (16-24 år) og voksenskema (25+ årige)

COVID-19



- Spørgeskemaerne blev udsendt fra den 5. februar 2021 og frem til 12. maj 2021
- De fleste svarede i februar og marts under den anden nationale nedlukning
 - De fleste butikker var lukkede
 - Indendørs idrætsfaciliteter, biografer, museer, teatre, spillehaller, foreningslokaler, natteliv, restauranter, caféer mv. var lukkede
 - Mange liberale serviceerhverv var lukkede
 - Forsamlingsforbud på 5 personer i det offentlige rum
 - Rejser til udlandet blev frarådet
 - Opfordring til hjemmearbejde
 - De fleste elever og studerende hjemsendt til fjernundervisning
- Data viser et øjebliksbillede af sundhedstilstanden, og det kan være vanskeligt at skelne mellem forbigående og længerevarende tilstande

Rapporterne ligger på hjemmesiden: Her: www.hvordanhardudet.rm.dk



Indhold i rapport

- Rygning
- Alkohol
- Fysisk aktivitet
- Kost
- Overvægt
- Selvvurderet helbred
- Mental sundhed (trivsel/livskvalitet, stress, angst/anspændthed, ensomhed, depression)
- Kronisk sygdom og multisygdom (forekomst, sundhedsvaner, fysisk og mentalt helbred, behandlingsbyrde og sundhedskompetence)
- Social og geografisk ulighed (Sundhed på én side)

Indhold i rapport

- Nyt siden sidst

- COVID-19
 - Påvirkning af dagligdagen/livskvaliteten
 - Brug af sundhedsvæsenet
- Søvn
- Unges sundhed
 - Røgfri tobak/nikotinposer (snus)
 - Brug af hash/andre stoffer
 - Belastende oplevelser i barndommen
- Sundhed på en side
 - Udvikling over tid
 - Opgørelser i klynger
- Seksuelle krænkelser

Tak for opmærksomheden



#Sundhedsprofilen
#Hvordanhardudet