

En undersøgelse af udviklingen i helbredsrelateret egenomsorg (PAM) og helbredsrelateret livskvalitet (SF-12) og sammenhæng med fysisk funktionsniveau blandt borgere, der har deltaget i kommunal hjerterehabilitering



13. december 2023

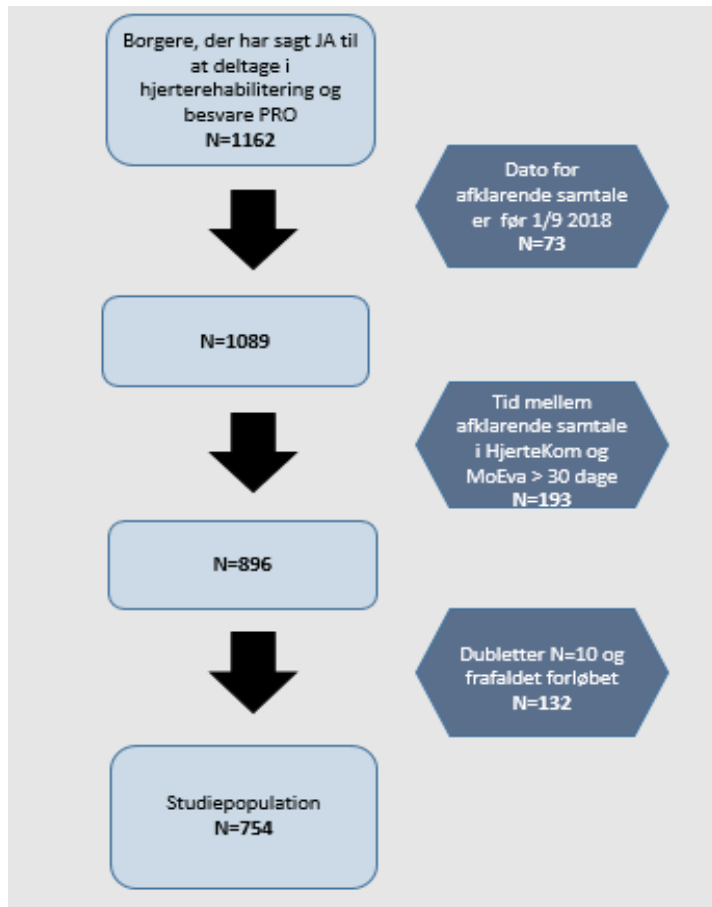
At undersøge

- om borgere, der deltager i et kommunalt hjerterehabiteringsforløb, opnår forbedret helbredsrelateret egenomsorg og livskvalitet efter et afsluttet forløb
- om der er en sammenhæng mellem niveauet af borgerens helbredsrelaterede egenomsorg og livskvalitet ved starten af forløbet og et forbedret fysisk funktionsniveau ved forløbets afslutning.

Helbredsrelateret egenomsorg måles vha. "Patient Activation Measure" (PAM), som inddeles i 4 niveauer.

Helbredsrelateret livskvalitet belyses ud fra borgerens selv vurderede helbred: "Hvordan synes du, at dit helbred er alt i alt?" (SF12)

Forbedring af fysisk funktionsniveau defineres som en stigning på 10% eller mere i arbejdskapacitet eller 30 m eller mere i 6 minutters gangtest fra start til afslutning af forløbet.



- Populationen består af flere mænd (74%) end kvinder (26%)
- Den største andel af borgere findes i gruppen "70 år og derover" (40,1%)
- Den største andel af borgere findes i gruppen "Gift/registreret partnerskab" (74%)
- Der er flest borgere, som ikke er i arbejde (57,6%)
- Den største andel af borgere findes i gruppen med "Faglært eller kort videregående uddannelse" (48,7%)
- De fleste borgerne har udelukkende diagnosen "Iskæmisk hjertesygdom" (61%)

Tabel 1. Borgere der har besvaret PAM spørgsmål ved baseline og afslutning

Population	Svaret ved baseline	Svaret ved baseline og afslutning
754	628 (83,3%)	422 (56%)

Sker der en forbedring i niveauet af helbredsrelateret egenomsorg (PAM) målt ved start og igen ved afslutning af hjerterehabileringsforløbet?

- Andelen af borgere med højeste PAM niveau steg fra baseline til afslutning (fra 19,2% til 30,6%), hvorimod andelen af borgere med de øvrige niveauer faldt.

- kvinder (fra 20,3% til 33,9%)
mænd (fra 18,8% til 29,3%)
- borgere i aldersgruppen under 60 år (fra 16,9% til 30,3%)
- borgere "uden uddannelse/med kortere kursus" (fra 10,8% til 27,7%)
- borgere som var "i arbejde" (fra 20,5% til 33,9%)
- borgere i kategorierne "ugift" (fra 17,1% til 34,3%) eller "Fraskilt/enke el. enkemand/ophævet reg. partnerskab" (fra 17% til 35,6%)
- borgere der udelukkende har hjertesvigt (fra 15,2% til 33,3%)

Er der en sammenhæng mellem graden af helbredsrelateret egenomsorg (PAM) ved starten af forløbet og borgerens stigning i fysisk funktionsniveau efter gennemførsel af forløbet?

Tabel 2. Stigning i fysisk funktionsniveau

	N	Stigning under eller over 10%	
		Under 10%	10% eller derover
PAM (Baseline)			
Niveau 1	82	28,1%	71,9%
Niveau 2	78	30,4%	69,6%
Niveau 3	191	30,9%	69,1%
Niveau 4	87	42,5%	57,5%

Tabel 3. Borgere der har besvaret SF-12 spørgsmål ved baseline og afslutning

Population	Svaret ved baseline	Svaret ved baseline og afslutning
754	638 (84,6%)	430 (57%)

Sker der en forbedring i niveauet af helbredsrelateret livskvalitet (SF-12) målt ved start og igen ved afslutning af hjerterehabileringsforløbet?

- Andelen af borgere der svarede "vældig godt/fremragende" steg fra baseline til afslutning (fra 21,2% til 37%), mens andelen af borgere, der svarede "godt" eller "mindre godt/dårligt" faldt.

- mænd (fra 22,8% til 39,1%) kvinder (fra 17,1% til 31,7%)
- borgere i aldersgruppen 60-69 år (fra 21,2% til 43,1%).
- borgere med "Mellem eller lang videregående uddannelse" (fra 20% til 42,2%).
- borgere, der var i arbejde (fra 23,7% til 41,6%)
- borgere, der var "gift eller i registreret partnerskab" (fra 21,4% til 39,5%)
- borgere, der udelukkende har "hjertesvigt" (fra 21,2% til 43,9%)

Er der en sammenhæng mellem graden af helbredsrelateret livskvalitet (SF-12) ved starten af forløbet og borgerens stigning i fysisk funktionsniveau efter gennemførelse af forløbet?

Tabel 4. Stigning i fysisk funktionsniveau

	N	Stigning under eller over 10%	
		10% eller derunder	Over 10%
Vældig godt eller fremragende	91	37,36	62,64
Godt	275	30,55	69,45
Mindre godt eller dårligt	117	32,48	67,52

- Flere opnår højere grad af **helbredsrelateret egenomsorg og livskvalitet** ved afslutningen af forløbet.
- Tendens til, at borgere med lavere grad af egenomsorg eller medium livskvalitet ved starten af forløbet i højere grad opnår en stigning i fysisk funktionsniveau på 10% eller mere.

Tabel 5. Borgere der har besvaret PAM spørgsmål ved baseline, afslutning og opfølgning

	Svaret ved baseline	Svaret ved baseline og afslutning	Svaret ved baseline, afslutning og opfølgning
754	628 (83,3%)	422 (56%)	188 (24,9%)

PAM	Baseline		Afslutning		Opfølgning	
	N	%	N	%	N	%
Niveau 1	27	14,36	13	6,9	12	6,4
Niveau 2	41	21,81	33	17,6	37	19,7
Niveau 3	81	43,09	83	44,1	71	37,8
Niveau 4	39	20,74	59	31,4	68	36,2

- kvinder (fra 28,9% til 48,9%) mænd (32,2%)
- borgere under 60 år (fra 32,4 til 40,5%)
- "uden uddannelse/med kortere kursus" (fra 27,3% til 33,3%)
"faglært/ kort uddannelse" (fra 26,4% til 31,9%)
- uden arbejde (fra 27,8% til 33,9%)
i arbejde (fra 37% til 39,7%)
- "Gift/registreret partnerskab" (fra 29,8% til 35,1%)
"Fraskilt/enke el. enkemand/ophævet reg. partnerskab" (fra 36,4% til 50%)
- "Iskæmisk hjertesygdom" (fra 32% til 39,3%)
"Hjerteklapopereret" (fra 16,7 til 33,3%)

Tabel 6. Borgere der har besvaret SF-12 spørgsmål ved baseline, afslutning og opfølgning

	Svaret ved baseline	Svaret ved baseline og afslutning	Svaret ved baseline, afslutning og opfølgning
754	638 (84,6%)	430 (57%)	199 (26,4%)

SF-12	Baseline		Afslutning		Opfølgning	
	N	%	N	%	N	%
Vældig godt eller fremragende	48	24,1	82	41,2	78	39,2
Godt	112	56,3	84	42,2	93	46,7
Mindre godt eller dårligt	39	19,6	33	16,6	28	14,1

- kvinder (fra 36% til 34%) mænd (fra 43% til 41%)
- borgere mellem 60-69 år (fra 47,8% til 40,6%)
- alle uddannelsesgrupper
- både borgere uden arbejde og i arbejde
- alle civilstandsgrupper - men mindst blandt borgere i gruppen "gift/registreret partnerskab"
- diagnosegrupperne "iskæmisk hjertesygdom" (fra 42,1% til 39,7%) og "hjertesvigt" (fra 38,2% til 32,3%)

Tabel 7. Borgere der både har besvaret PAM og SF-12 spørgsmål ved baseline, afslutning og opfølgning.

Populatio n	Svaret ved baseline	Svaret ved baseline og afslutning	Svaret ved baseline, afslutning og opfølgning
754	627 (83,2%)	421 (55,8%)	188 (24,9%)

Ved baseline er der

- lidt større andel mænd end kvinder (hhv. 17,4% og 15,3%)
- lidt større andel i aldersgruppen under 60 år (18,5% mod 16,7% og 15,9%)
- større andel i gruppen uden uddannelse eller kortere kursus (23,9% mod 14,7% og 13,7%)
- samme andel af borgere, der er i arbejde og uden arbejde (16,6%)
- større andel i gruppen af borgere, der er fraskilt, enker eller enkemænd (24,4% mod 14,8% og 14,9%)
- lidt større andel af borgere, der udelukkende har hjertesvigt (19,1% mod 16,5% og 14,7%).

Tabel 7. Borgere der både har besvaret PAM og SF-12 spørgsmål ved baseline, afslutning og opfølgning.

Populatio n	Svaret ved baseline	Svaret ved baseline og afslutning	Svaret ved baseline, afslutning og opfølgning
754	627 (83,2%)	421 (55,8%)	188 (24,9%)

Ved afslutning er der

- større andel mænd end kvinder (hhv. 34,3% og 28,9%)
- større andel i aldersgruppen under 60 år (42,2% mod 32% og 28%)
- lidt større andel i gruppen uden uddannelse eller kortere kursus (34,3% mod 32,6% og 29,6%)
- større andel af borgere, der er i arbejde (34,7% mod 30,9%)
- lidt større andel i gruppen af borgere, der er fraskilt, enker eller enkemænd (34,4%% mod 32,7% og 31,8%)
- lidt større andel af borgere, der udelukkende har iskæmisk hjertesygdom (32,3%% mod 30,1% og 31%).

Tabel 7. Borgere der både har besvaret PAM og SF-12 spørgsmål ved baseline, afslutning og opfølgning.

Populatio n	Svaret ved baseline	Svaret ved baseline og afslutning	Svaret ved baseline, afslutning og opfølgning
754	627 (83,2%)	421 (55,8%)	188 (24,9%)

Ved opfølgning er der

- større andel kvinder end mænd (hhv. 61,9% og 52,8%)
- større andel i aldersgruppen under 60 år (58,4% mod 54,4% og 54,6%)
- lidt større andel i gruppen uden uddannelse eller kortere kursus (34,3% mod 32,6% og 29,6%)
- større andel af borgere, der er i arbejde (57,3% mod 54%)
- lidt større andel i gruppen af borgere, der er fraskilt, enker eller enkemænd (62,7%% mod 60% og 53,4%)
- større andel af borgere, der udelukkende er hjerteklapopereret (70%% mod 53,1% og 50,8%)