

# PAM COVID-19

Tabelrapport for data indsamlet i maj & nov. 2020



**PAM COVID-19**

Tabelrapport for data indsamlet i maj & nov. 2020

©DEFACTUM, Region Midtjylland, 2021

Forfattere:

Pernille Bjørnholt Nielsen og Berit Kjærside Nielsen, DEFACTUM

Med stor tak til praktikant Mette Marie Nielsen og Sara Ramlov Nielsen for deres medvirken.

Publikationen kan frit refereres med tydelig kildeangivelse.

For yderligere oplysninger rettes henvendelse til:

DEFACTUM

Olof Palmes Alle 15

8200 Aarhus N

E-mail: [defactum@rm.dk](mailto:defactum@rm.dk)

Hjemmeside: [www.defactum.dk](http://www.defactum.dk)

Rapporten kan downloades fra [www.defactum.dk](http://www.defactum.dk).

# Forord

Denne tabelrapport afrapporterer de rådata som undersøgelserne har genereret. For videre analyser henvises til DEFACTUMS hjemmeside og udgivelserne på baggrund af data. I bilag findes uddybende krydstabelsamling for den interesserede læser.

Tak til MoEva og de 10 kommuner som har ladet deres data indgå som stikprøveudtræk.

# Indholdsfortegnelse

<b>1</b>	Metode .....	5
<b>2</b>	Læsning af tabelrapporten .....	8
<b>3</b>	Stikprøvens karakteristika .....	9
<b>4</b>	Smitte og risiko .....	10
4.1	Vaccine og antistoffer - runde 2 .....	12
<b>5</b>	Information om corona .....	13
5.1	Mediernes dækning af coronakrisen - runde 1 .....	13
5.2	Tidsforbrug på medierne - runde 1 .....	14
<b>6</b>	Opmærksomhed og bekymringer .....	15
6.1	Opmærksomhed - runde 2 .....	15
6.2	Bekymringer - runde 1 .....	16
6.3	Bekymringer - runde 2 .....	16
<b>7</b>	Mit helbred og velbefindende .....	18
7.1	Selvoplevet helbred .....	19
7.2	Selvoplevet helbred - Runde 2 .....	20
7.3	Helbredsangst - runde 2 .....	20
<b>8</b>	Min dagligdag .....	21
8.1	Daglige gøremål og rutiner - runde 1 .....	21
8.2	Brug for hjælp - runde 1 .....	22
8.3	Risikobetonet adfærd - runde 2 .....	23
8.4	Deltagelse i sundhedstilbud .....	25
8.4.1	Runde 1 .....	25
8.4.2	Runde 2 .....	25
<b>9</b>	Min medicin og lægekontakt .....	27
9.1	Mangel på medicin - runde 1 .....	27
9.2	Lægekontakt - runde 1 .....	28
9.3	Læge- eller sygehuskontakt - runde 2 .....	29
<b>10</b>	Genåbning af samfundet .....	30
10.1	Holdning til genåbning - runde 1 .....	30

# 1 Metode

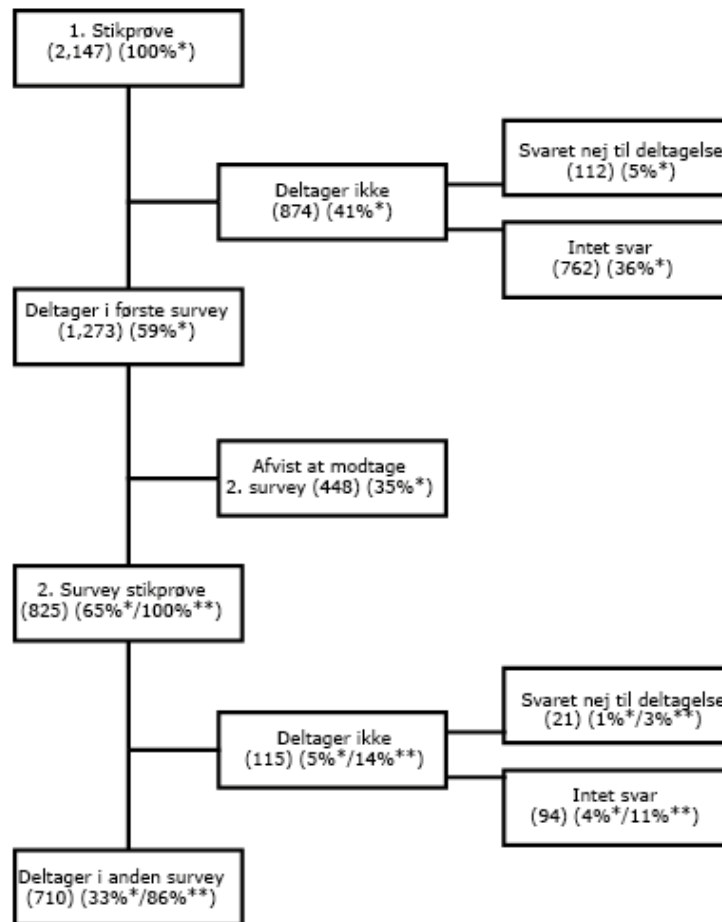
Undersøgelsen er tilrettelagt som to på hinanden følgende spørgeskemaundersøgelser, der kan besvares online så vel som på papir. Der går seks måneder fra første skema til andet skema udsendes. I hele perioden var Danmark nedlukket delvist. Der blev yderligere interviewet 17 borgere pr. telefon i supplement til den kvantitative undersøgelse, resultaterne herfra indgår i egen rapport og uddrag herfra kan ses i publikationen: "Skærmede stemmer i en coronatid - helbredsrelateret egenomsorg blandt særlige risikogrupper under coronakrisen". (<https://www.defactum.dk/medarbejdere/showPublication?publicationId=868&pageId=309982>)

Deltagerne er identificeret gennem MoEva-databasen, som er et generisk monitorerings- og evalueringsværktøj, der indeholder demografiske oplysninger såvel som standardiserede og sammenlignelige data fra patientuddannelsesforløb på tværs af ti jyske kommuner (MoEva, 2020). Borgerne inkluderes ud fra følgende kriterier:

Alle borgere, der inden for de seneste 12 måneder (opgjort fra marts 2020) har deltaget i eller skulle påbegynde et kommunalt sundheds- eller rehabiliteringstilbud.

I alt fik 2.147 borgere tilsendt et spørgeskema i e-boks. Svarprocenten for første udsendelse var 59 %, mens svarandelen for andenrunde var 86 %. De borgere, som havde deltaget i runde 1, blev kontaktet igen i runde 2. Der blev sendt både elektronisk og fysisk rykker samt fysisk spørgeskema til dem, der ikke havde besvaret via e-boks.

## Flowchart deltagere survey 1 og survey 2



\*Procent af survey 1  
\*\*Procent of survey 2

Ved tjek for repræsentativitet i forhold til centrale baggrundsvARIABLE, hvor "deltagende borgere" sammenlignes med "ikke deltagende borgere" er der ikke signifikante forskelle på de to grupper i forhold til køn og multisygdom. For alder gælder, at en større andel over 60 år deltager mens en tilsvarende mindre andel under 60 år er med (fx er der 7 procentpoint flere over 70 år og 14 procentpoint færre under 60 år, som deltager). For uddannelsesniveau gælder, at deltagerne er på niveau med ikke deltagerne, hvad angår et middel uddannelsesniveau, mens de lavtuddannede er underrepræsenteret og de højtuddannede er tilsvarende overrepræsenteret med 8 procentpoint.

### Spørgeskemaerne

De to spørgeskemaer omhandler borgernes viden om COVID-19, deres bekymringer i forhold til ny corona og deres adfærd og oplevede belastninger, som følge af nedlukningen af det danske samfund. Spørgeskema 2 indeholdt en række af de samme spørgsmål og temaer som skema 1, men derudover ekstra supplerende spørgsmål og nogle spørgsmål blev ekskluderet i runde 2, da vi allerede havde fået svar på det. De nye spørgsmål omhandlede blandt andet antal test for COVID-19, holdning til vaccinationen, brug af mundbind og antal sociale kontakter i en tid med corona.

Spørgeskemaerne er udviklet på baggrund af den litteratur, der var tilgængelig på det pågældende tidspunkt (forår 2020). Herunder; "Awareness, Attitudes, and Actions Related to COVID-19 Among Adults With Chronic Conditions at the Onset of the U.S. Outbreak. A Cross-sectional Survey", Michael S. Wolf. et al. 2020. Og; Open science undersøgelsen; "Psychological stressors and behavioural implications of COVID-19 Research", som gik på tværs af 30 lande – i Danmark ved tovholder Andreas Lieberoth; Derudover indgår allerede validerede spørgsmål som trivselsspørgsmål operationaliseret ved WHO-5 trivselsindeks (<https://www.neurocoaching.dk/wp-content/uploads/who5.pdf>), som er et generisk mål for trivsel, samt spørgsmål om stress. En række yderligere spørgsmål har vi yderligere selv formuleret og det hele er pilottestet på en ældre gruppe af borgere.

(Hope, 2020; Wolf et al, 2020). HOPE - How Democracies Cope with COVID19 A Data-Driven Approach. <https://hope-project.dk> (Visited Jul. 13, 2021).








## 2 Læsning af tabelrapporten

På de efterfølgende sider viser vi, frekvenstabeller for samtlige spørgsmål. Først centrale baggrundsvariable og derefter de temaer, som spørgsmålene omhandler. Det vil fremgå, om der er svar fra både runde 1 og 2 eller om svarende udelukkende stammer fra den ene runde. Bemærk at ikke alle respondenter, har svaret på alle spørgsmål, hvorfor  $n$  vil variere fra spørgsmål til spørgsmål. Samtidig gælder, at når runde 1 sammenlignes med runde 2, skal det bemærkes, at der er færre individer, som indgår i runde 2.



### 3 Stikprøvens karakteristika

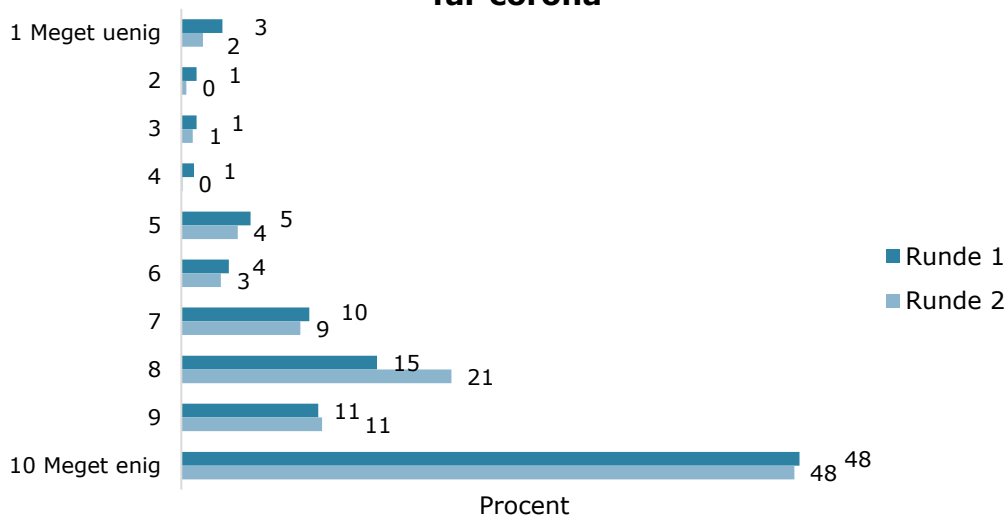
Efterfølgende tabel viser centrale baggrundsvARIABLE for undersøgelse.

Karakteristika	Svarpersoner			
	N	Procent	N	Procent
<b>Alle</b>	<b>1.273</b>	<b>100</b>	<b>710</b>	<b>100</b>
 <b>Køn</b>				
Kvinde	701	55	396	56
Mand	572	45	314	44
I alt	1.273	100	710	100
 <b>Alder</b>				
Under 60 år	484	38	276	39
60-69 år	403	32	249	35
70 år +	386	30	185	26
I alt	1.273	100	710	100
 <b>I arbejde</b>				
Ja	445	36	269	39
Nej	793	64	420	61
I alt	1.238	100	689	100
 <b>PAM-niveau</b>				
1	250	20	120	17
2	285	22	148	21
3	489	38	277	39
4	249	20	165	23
I alt	0	100	710	100
 <b>WHO 5 trivselsscore</b>				
Stor risiko	142	12	99	14
Nogen risiko	155	13	98	14
Ingen risiko	925	76	505	72
I alt	1.222	100	702	100
 <b>Antal sygdomme</b>				
1 kronisk sygdom	605	51	355	53
Flere kroniske sygdomme	580	49	310	47
I alt	1.185	100	665	100
 <b>Diagnose</b>				
KOL	203	16	106	15
Type 2 diabetes	252	20	141	20
Hjertekarsygdom	224	18	128	18
Kræft	172	14	95	14
Overvægt	165	13	97	14
Stress eller psykisk sygdom	99	8	54	8
Smerteproblematik	33	3	16	2
Andet	110	9	67	10
I alt	1.258	100	704	100

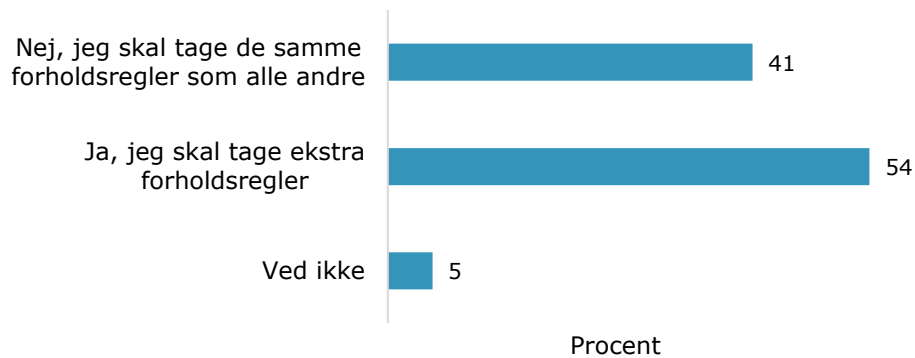
## 4 Smitte og risiko

Frekvensfordelinger	Svarpersoner			
	Runde 1		Runde 2	
	N	Procent	N	Procent
<b>Alle</b>	<b>1.273</b>	<b>100</b>	<b>710</b>	<b>100</b>
<b>Har du haft coronavirus?</b>				
Nej, jeg tror ikke, jeg har haft coronavirus (er ikke blevet testet)	1.084	86	247	35
Nej, jeg har ikke haft coronavirus (er blevet testet negativt)	90	7	434	61
Ja, jeg tror, jeg har haft coronavirus (er ikke blevet testet)	31	3	4	1
Ja, jeg har haft coronavirus (er blevet testet positivt)	1	0	7	1
Ja, jeg tror, jeg har haft coronavirus (men er blevet testet negativt)	12	1	5	1
Ved ikke	42	3	10	1
Total	1.260	100	707	100
<b>Tror du, at du vil få coronavirus inden for det næste år?</b>				
Jeg tror, der er en stor risiko for, at jeg får coronavirus	147	12	71	10
Jeg tror, der er en lille risiko for, at jeg får coronavirus	676	56	401	58
Jeg tror ikke, at jeg får coronavirus	387	32	215	31
Total	1.210	100	687	100
<b>Er du i særlig risiko for at blive alvorlig syg, hvis du får coronavirus?</b>				
Ja	701	56	-	-
Nej	228	18	-	-
Ved ikke	325	26	-	-
Total	1.254	100	-	-
<b>Er nogen i din tætte omgangskreds (familie/venner) i særlig risiko for at blive alvorlig syg, hvis han/hun får coronavirus?</b>				
Ja	790	63	-	-
Nej	255	20	-	-
Ved ikke	216	17	-	-
Total	1.261	100	-	-
<b>Hvor mange gange er du blevet testet for coronavirus?</b>				
1-2 gange	-	-	335	74
3-5 gange	-	-	109	24
6-9 gange	-	-	10	2
Husker ikke	-	-	1	0
Total	-	-	455	100
<b>Hvad er den hyppigste årsag til, at du er blevet testet?</b>				
„jeg havde symptomer	-	-	64	15
„jeg skulle til undersøgelse på hospitalet	-	-	129	30
„jeg var bekymret, selvom jeg ikke havde symptomer	-	-	47	11
„andet	-	-	136	32
Total	-	-	432	100

**Mine egne handlinger har betydning for, om jeg får corona**

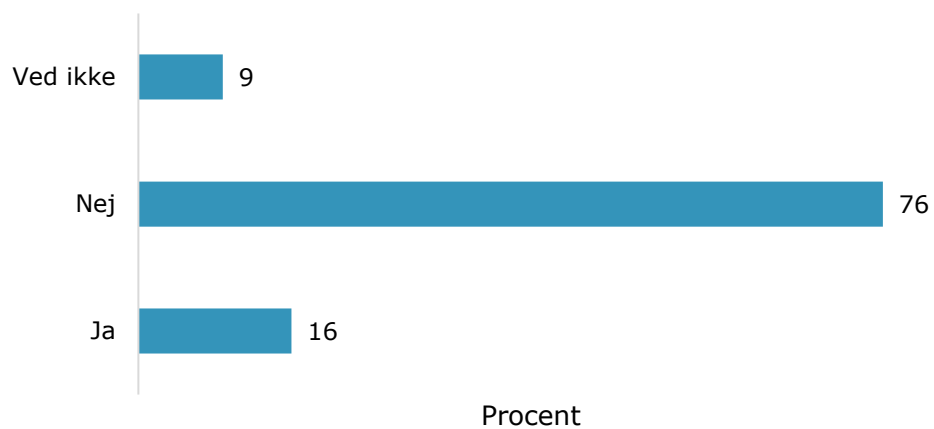


**Nogle mennesker er ekstra udsatte ved smitte. Tror du, at du skal tage særlige forholdsregler pga. corona i forbindelse med genåbning af samfundet?**

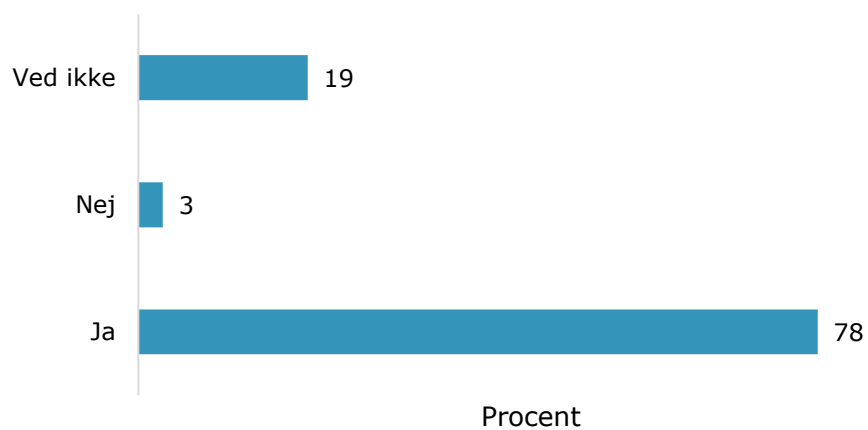


## 4.1 Vaccine og antistoffer - runde 2

### Er du blevet testet for antistoffer mod corona?



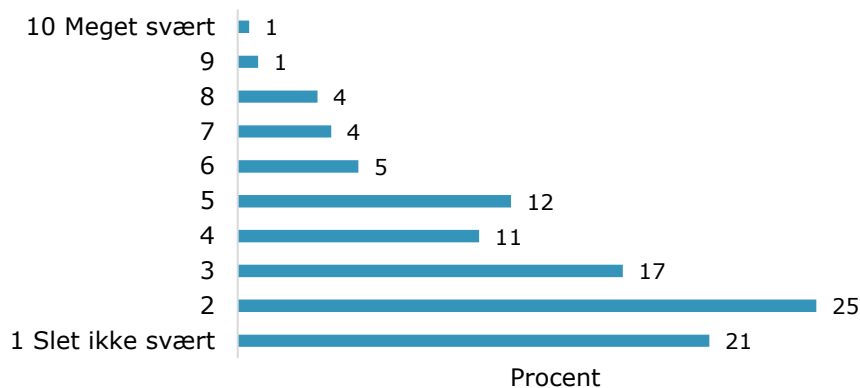
### Vil du lade dig vaccinere, hvis der kommer en vaccine mod COVID-19?



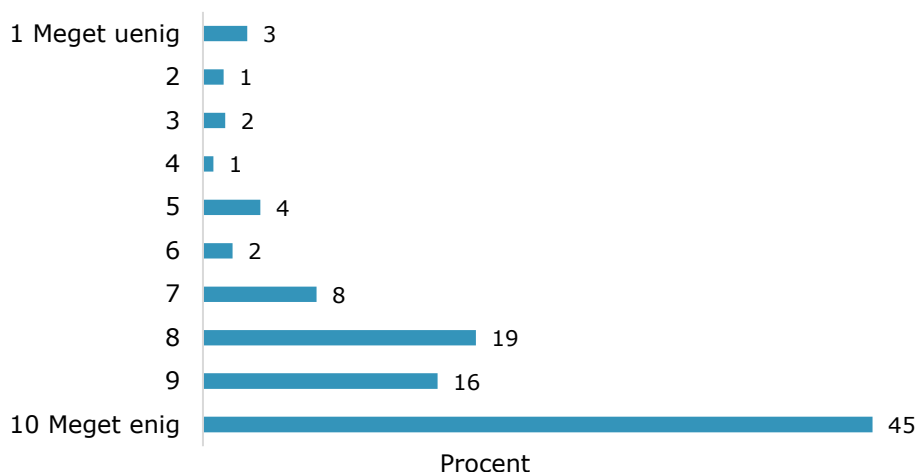
## 5 Information om corona

### 5.1 Mediernes dækning af coronakrisen - runde 1

**På en skala fra 1 til 10, hvor svært har det været for dig at finde præcis og forståelig information om corona?**

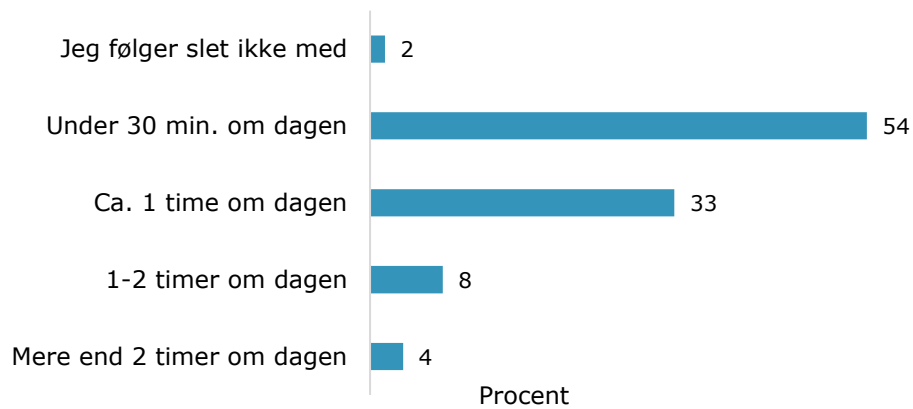


**På en skala fra 1 til 10, hvor enig er du da i følgende udsagn - Jeg føler mig godt informeret om de ting, jeg kan gøre for ikke selv at blive smittet med corona**



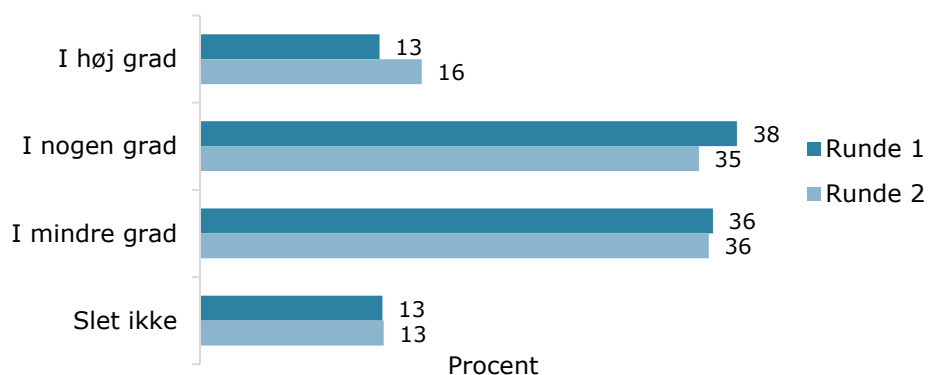
## 5.2 Tidsforbrug på medierne – runde 1

**Hvor meget tid bruger du i gennemsnit hver dag på at følge med i nyheder om corona?**



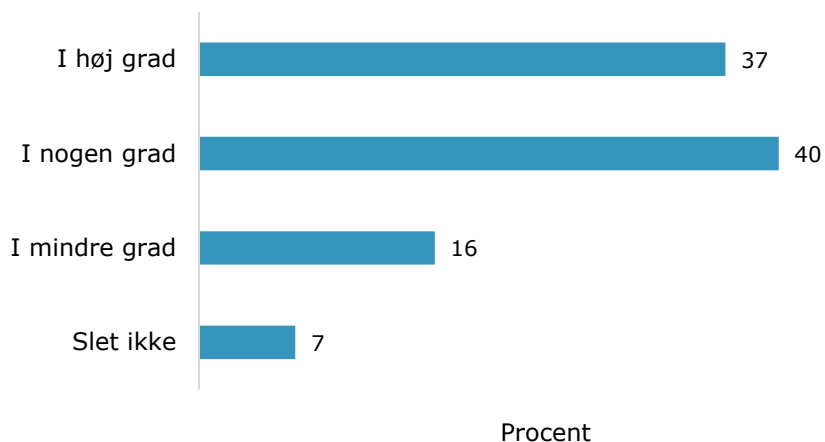
## 6 Opmærksomhed og bekymringer

**I hvor høj grad frygter du, at du ikke kommer til at leve dit liv som før coronakrisen?**



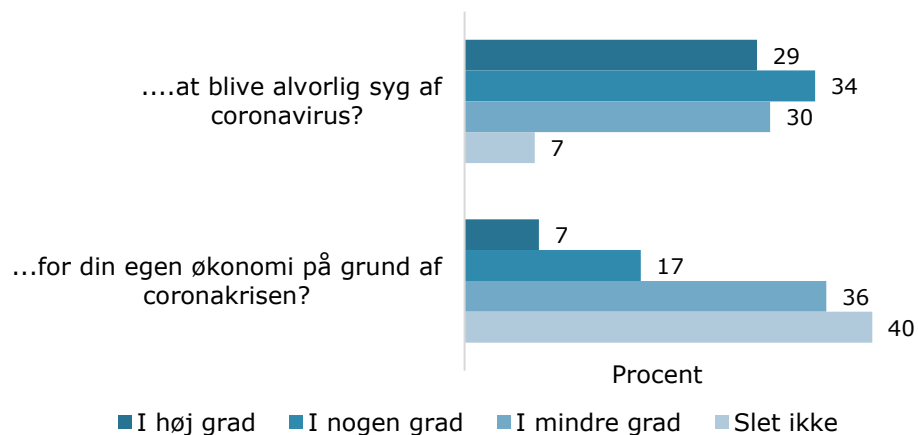
### 6.1 Opmærksomhed – runde 2

**Jeg er under coronakrisen blevet mere klar over, hvad der er betydningsfuldt i mit liv**



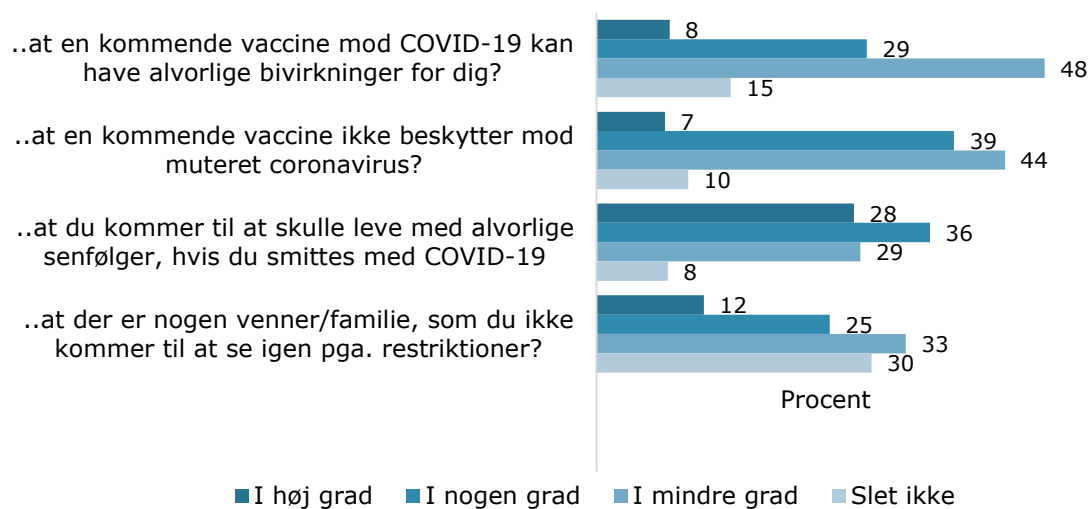
## 6.2 Bekymringer - runde 1

### I hvor høj grad frygter du...



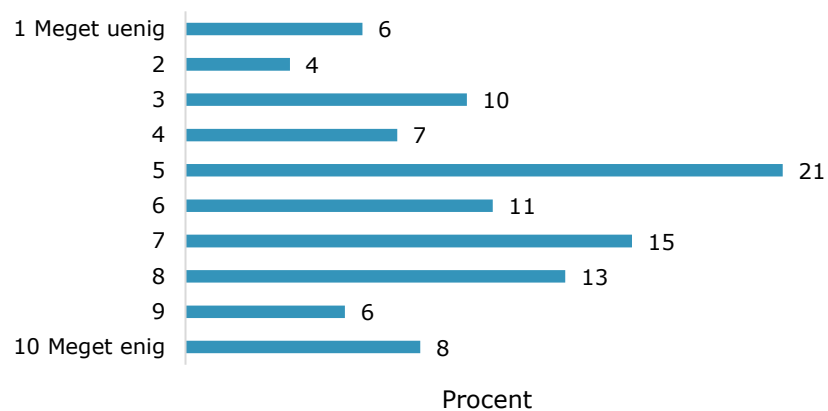
## 6.3 Bekymringer - runde 2

### I hvor høj grad frygter du...



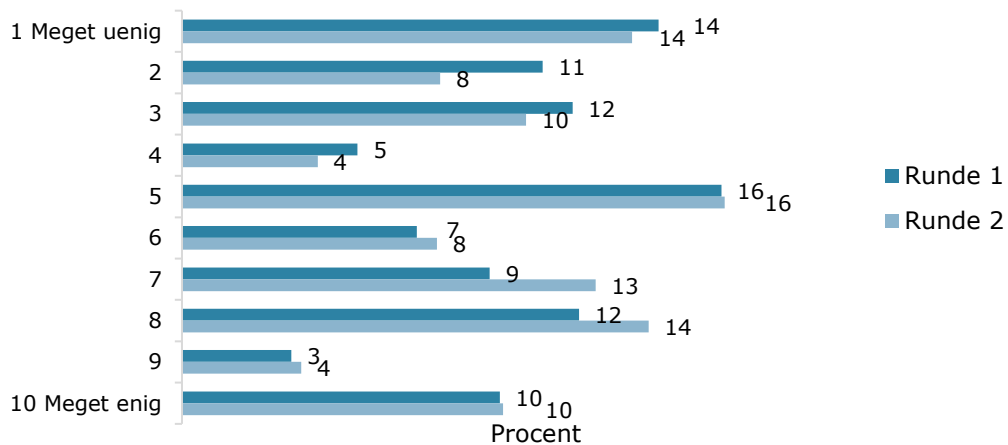


### Jeg har tiltro til, at folk generelt anvender mundbind korrekt

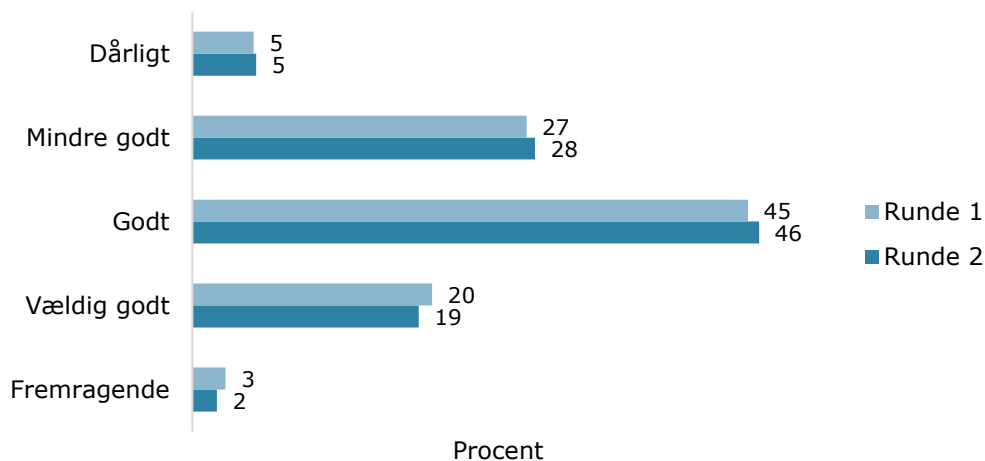


## 7 Mit helbred og velbefindende

### Det er blevet vanskeligere at tage vare på mit eget helbred under coronakrisen



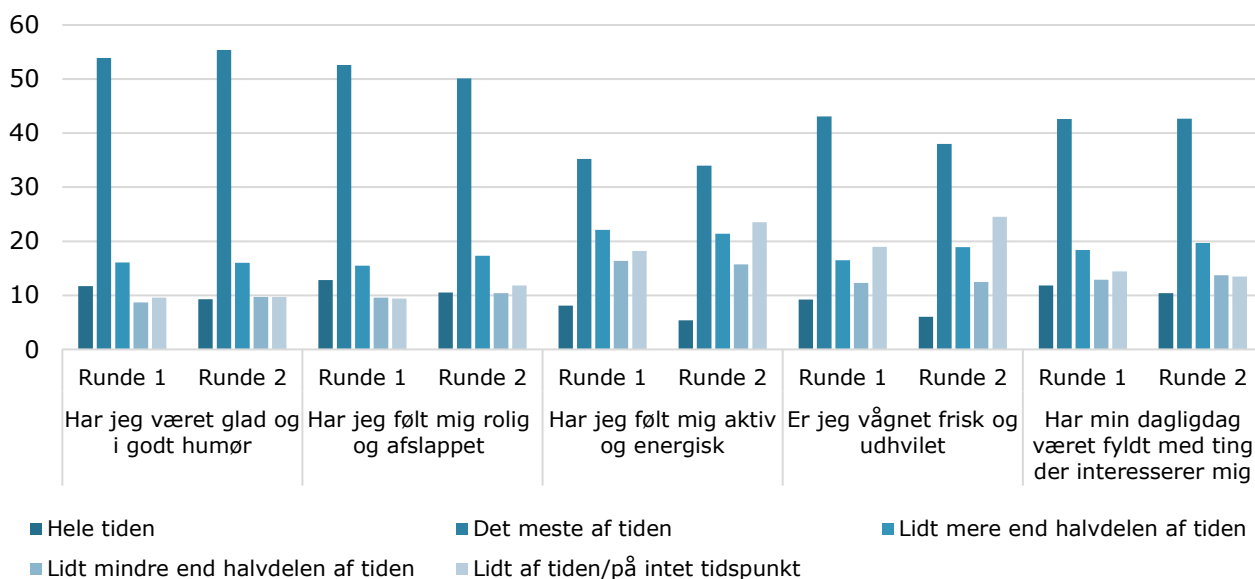
### Hvordan synes du, dit helbred er alt i alt?



## 7.1 Selvomlevet helbred

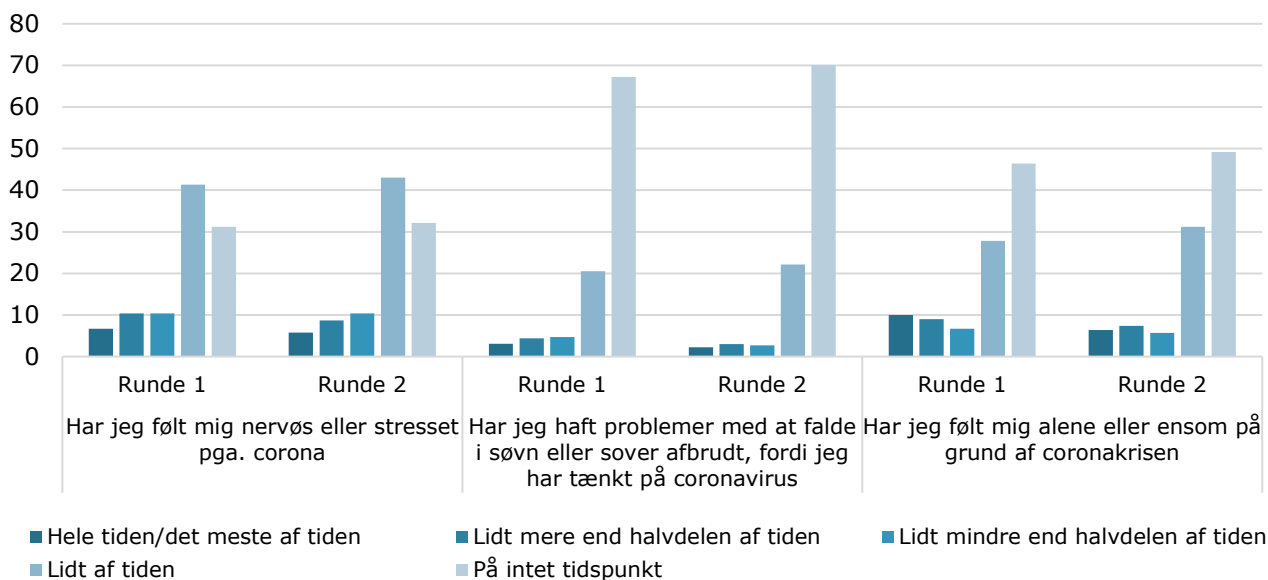
Procent

### WHO-5 Spørgsmål I de sidste to uger...



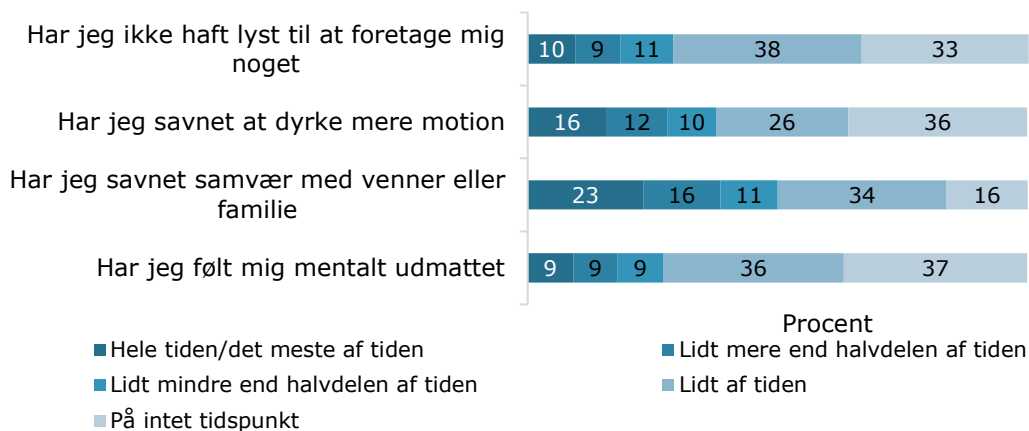
Procent

### WHO-5 Spørgsmål I de sidste 2 uger...



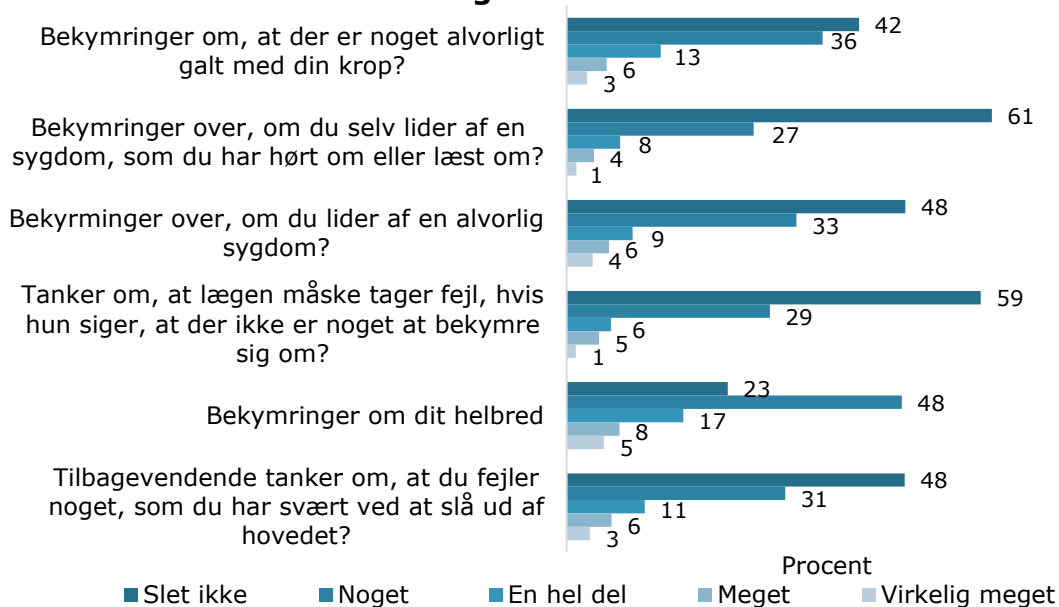
## 7.2 Selvoplevet helbred - Runde 2

### I de sidste 2 uger...



## 7.3 Helbredsangst - runde 2

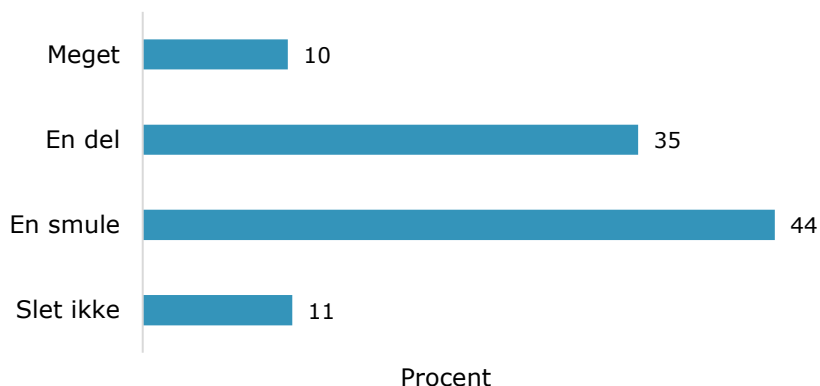
### I de seneste 12 måneder, hvor meget har du været generet af:



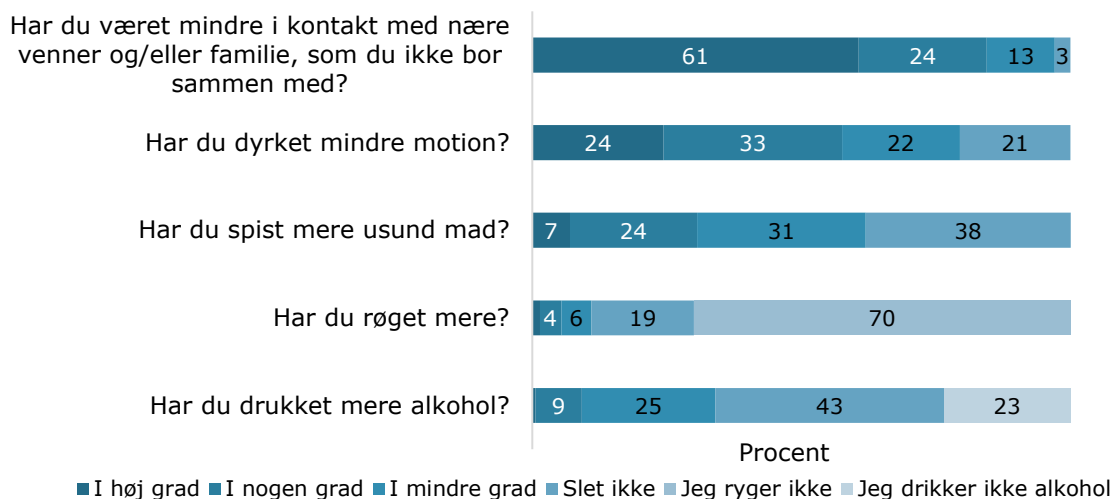
## 8 Min dagligdag

### 8.1 Daglige gøremål og rutiner - runde 1

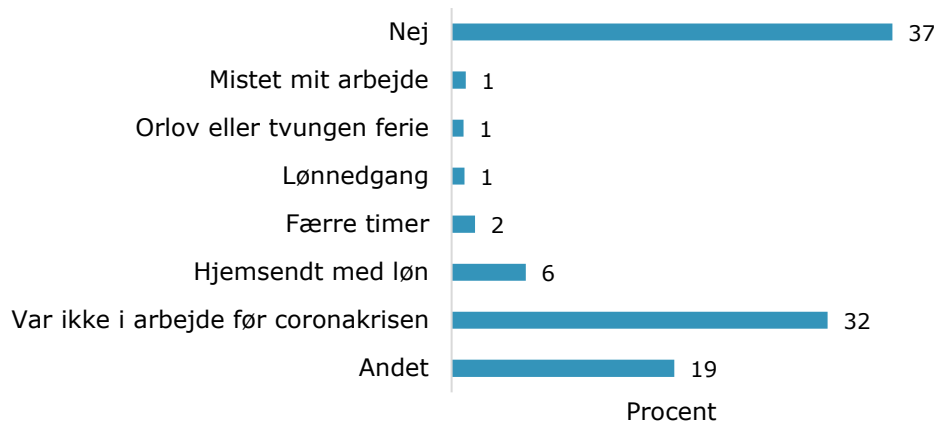
#### Hvor meget har coronakrisen ændret dine daglige gøremål og rutiner?



#### Sammenlignet med før coronakrisen. I hvor høj grad...

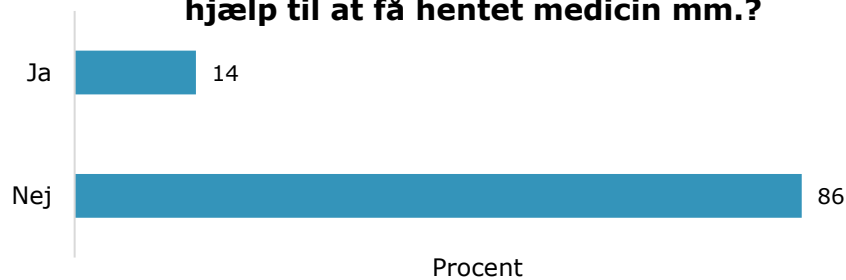


**Sammenlignet med før coronakrisen, har der været nogen ændringer i din jobsituation?**

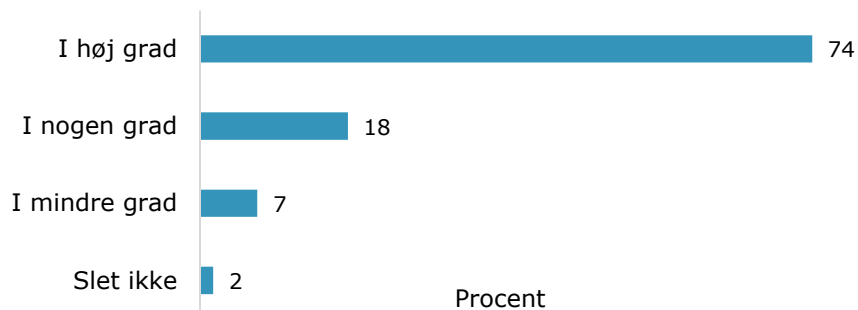


## 8.2 Brug for hjælp – runde 1

**Har du modtaget ekstra hjælp i hverdagen under coronakrisen, som fx hjælp til indkøb, hjælp til at få hentet medicin mm.?**

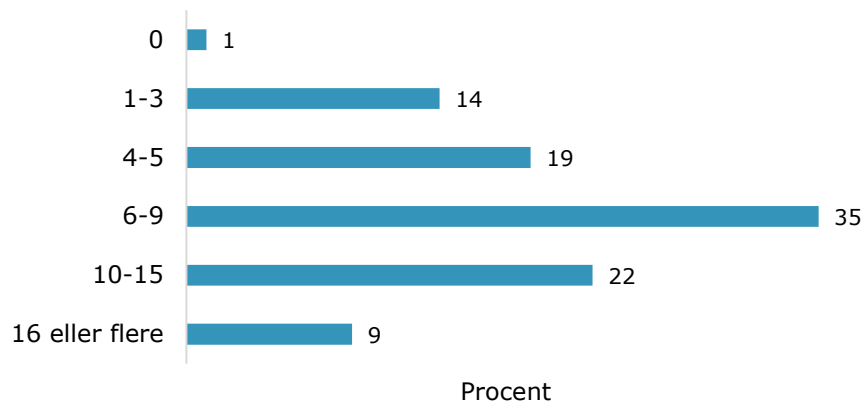


**Der er mennesker jeg har tillid til, som kan hjælpe mig, hvis jeg virkelig har brug for det**

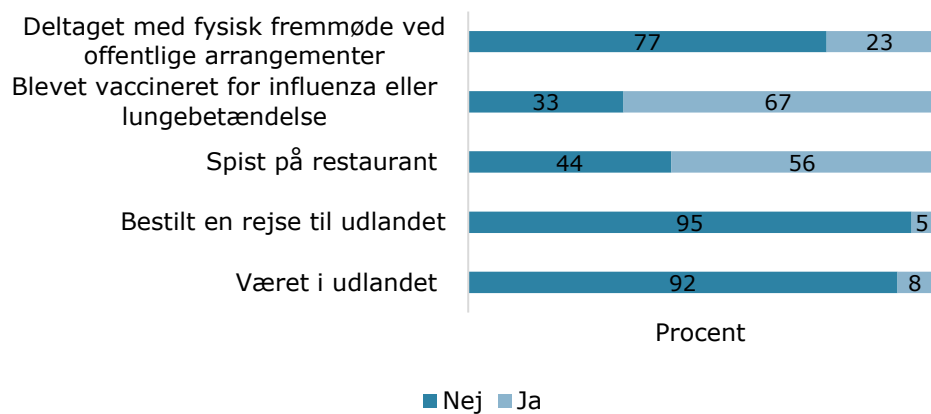


### 8.3 Risikobetonet adfærd – runde 2

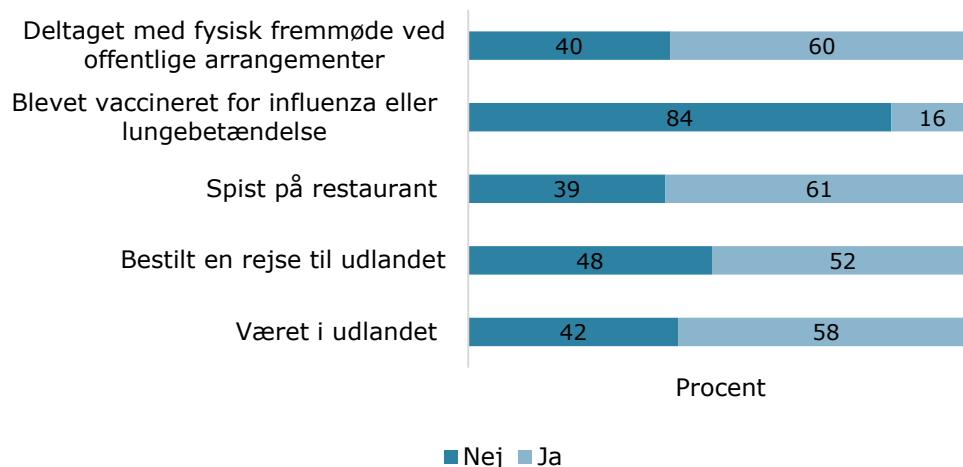
**Inden for de sidste 2 måneder, hvor mange forskellige venner/familie har du ca. været sammen med ud over din husstand?**



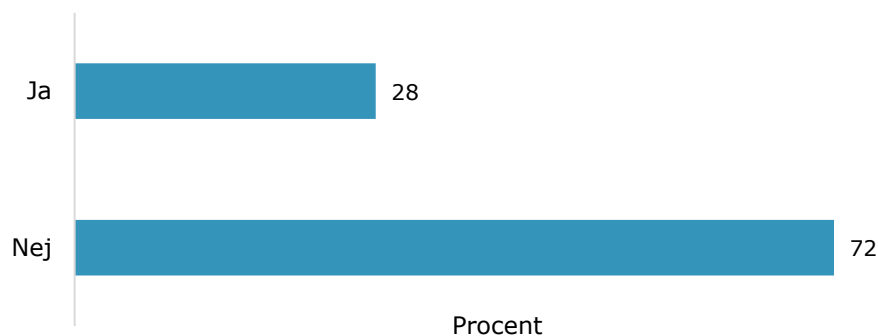
**Har du gjort noget af følgende inden for de sidste 2 måneder?**



**Sammenlignet med før vi fik corona er det så en aktivitet du har gjort mindre af end før?**



**Jeg anvender mundbind ud over de steder som sundhedsmyndighederne påkræver (fx. påkrævet ved kollektiv trafik, restaurantbesøg, indkøb m.m.)**

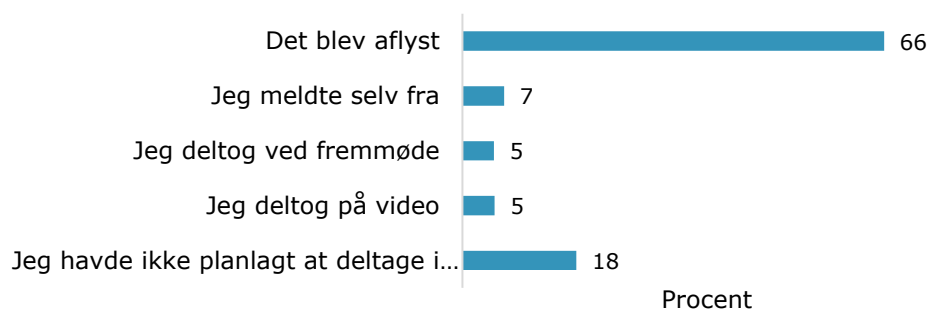




## 8.4 Deltagelse i sundhedstilbud

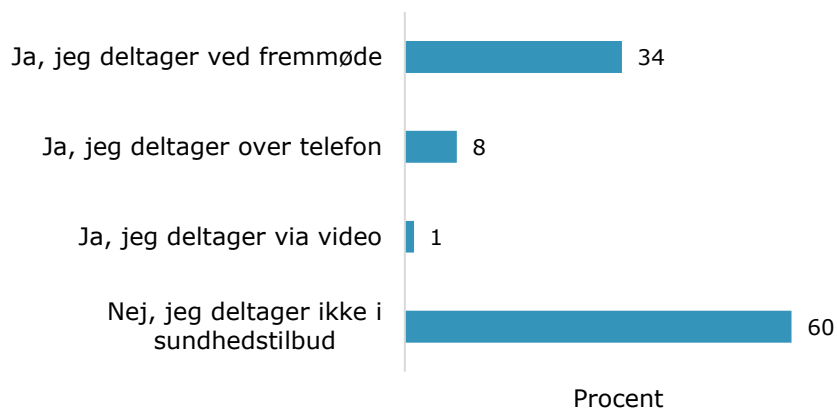
### 8.4.1 Runde 1

**Har coronakrisen betydet, at der er nogle sundhedstilbud (fx. undersøgelser, behandling, genoptræning), som du har undladt at deltage i af frygt for at blive smittet med corona?**



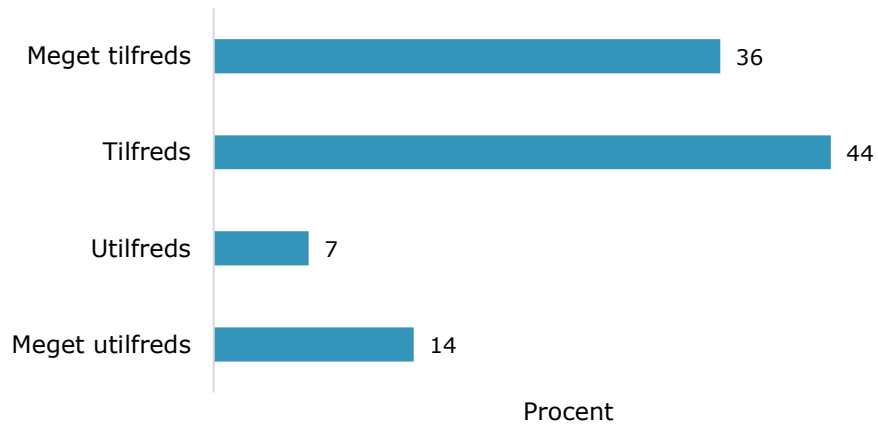
### 8.4.2 Runde 2

**Deltager du på nuværende tidspunkt i et eller flere sundhedstilbud i kommunen (fx. undersøgelser, behandling, genoptræning)?**

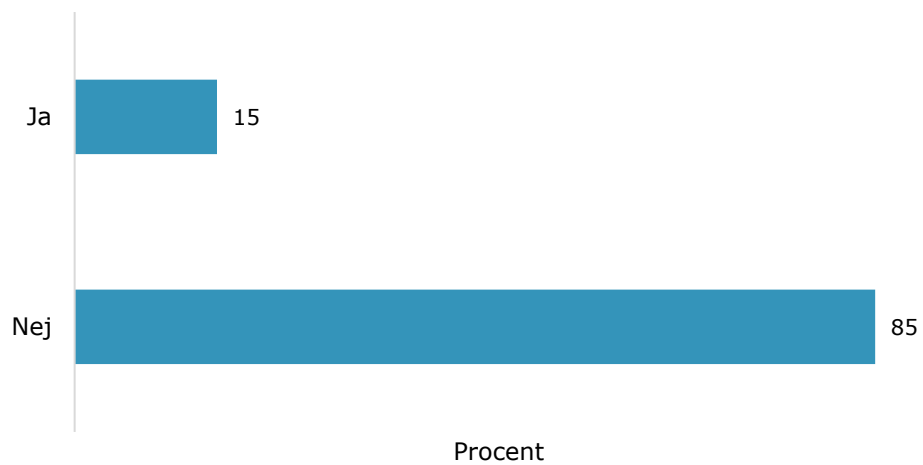


\*Flere krydser muligt

**Hvor tilfreds er du med måden det foregår på  
(fremmøde, telefon eller video)?**



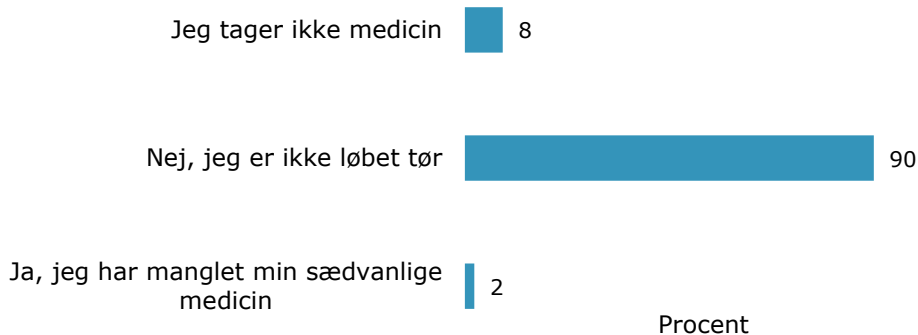
**Vil du ønske, det foregik på en anden måde?**



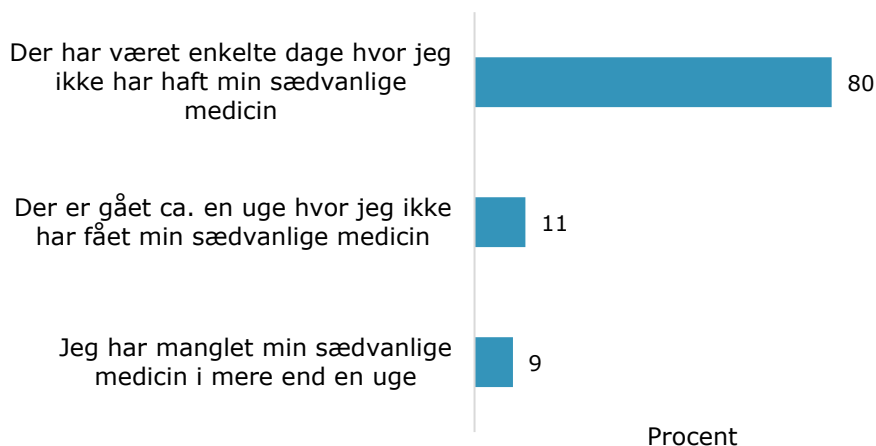
## 9 Min medicin og lægekontakt

### 9.1 Mangel på medicin - runde 1

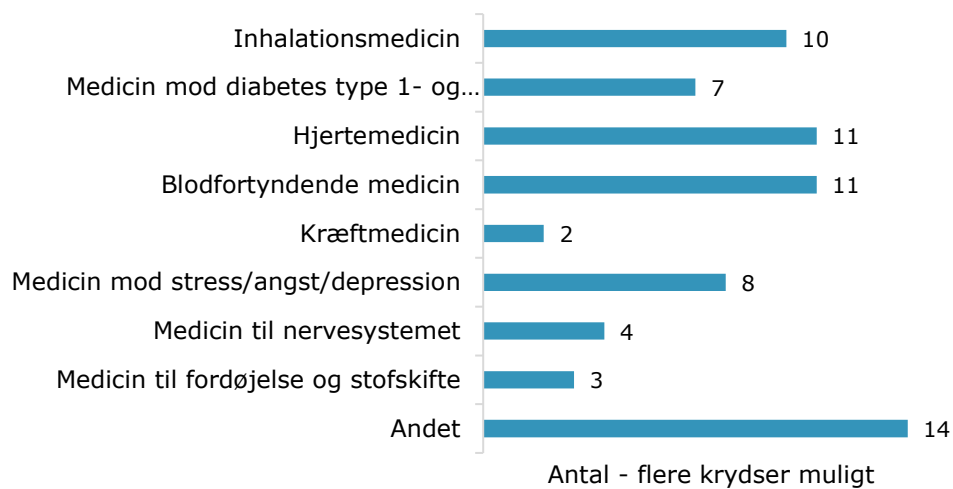
**Er du løbet tør for din sædvanlige medicin under coronakrisen?**



**Hvad passer bedst på dig?**

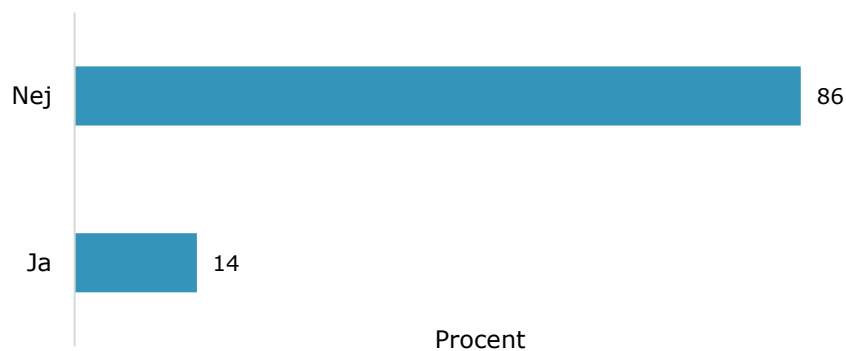


### Hvilken type medicin har du manglet



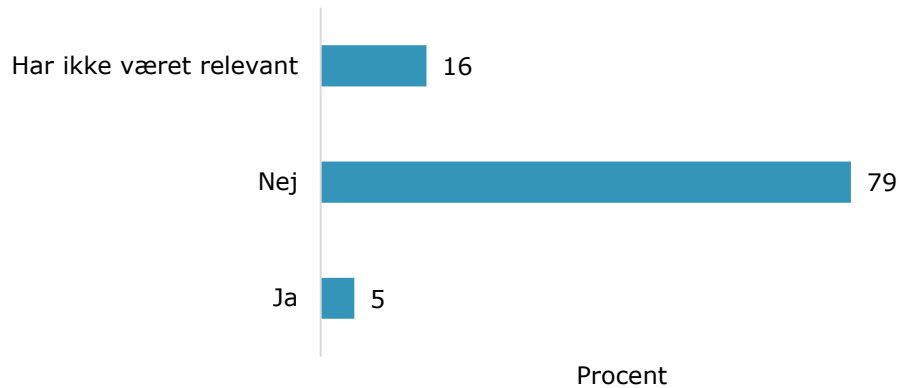
## 9.2 Lægekontakt – runde 1

### Har du haft problemer med dit helbred, som du ikke har kontaktet din læge om, under coronakrisen?

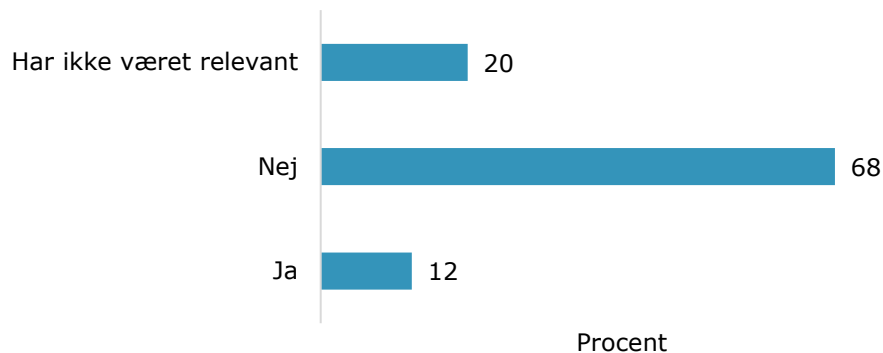


### 9.3 Læge- eller sygehuskontakt - runde 2

#### **Undladt at tage kontakt til læge eller sygehus af frygt for at blive smittet med COVID-19?**



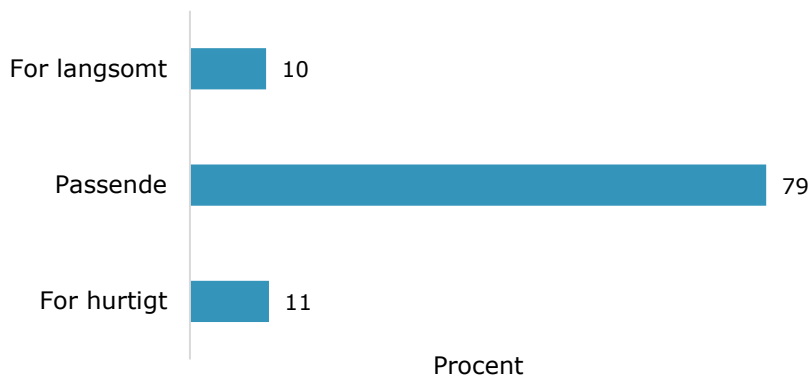
#### **Undladt at tage kontakt til læge eller sygehus, fordi du ikke ville belaste sundhedsvæsenet yderligere, mens der var COVID-19?**



## 10 Genåbning af samfundet

### 10.1 Holdning til genåbning - runde 1

**Ud fra den viden du har på nuværende tidspunkt. Mener du så, at Danmark åbner op igen i det rette tempo?**



**Hvor længe tror du, vi skal leve med begrænsninger i forhold til kontakt med andre mennesker på grund af corona?**

